

1 Santiago de Compostela

Te midden van een moeilijke relatie begon ik te twijfelen aan wat liefde werkelijk betekent. Mijn partner droeg de last van zijn verleden, waardoor hij zich emotioneel terugtrok. Ik hoopte dat onze liefde sterker zou zijn dan zijn angsten, maar herhaaldelijk verraad liet mijn hoop uiteenspatten. Uiteindelijk werd ik gedwongen de relatie los te laten en op een andere manier naar liefde te kijken.

Het was tijdens deze periode dat een goede vriendin mij uitnodigde voor een reis naar Cuba. Daar ontmoette ik een Braziliaanse man die mij kennis liet maken met het werk van Paulo Coelho, een schrijver die later een belangrijke rol zou spelen in mijn spirituele zoektocht. Terug in Nederland las ik *De Alchemist* en het gaf mij de kracht om mijn relatie achter mij te laten. Niet lang daarna las ik ook, zijn boek, *De Pelgrimstocht naar Santiago*, waarin Coelho zijn eigen reis naar zelfontdekking beschrijft.

Wat mij raakte, was zijn uitleg over de drie vormen van liefde: Eros, Philos en Agape. Vooral Agape, onvoorwaardelijke liefde die alles overstijgt, maakte een diepe indruk. Dit zette mij aan het denken: zat ik op het juiste spoor in mijn zoektocht naar onvoorwaardelijke liefde? Bestond die vorm van liefde überhaupt en hoe kon je in liefde blijven als je keer op keer bedrogen werd?

Met deze vragen besloot ik mijn leven om te gooien. Ik zegde mijn baan op, verliet Amsterdam en begon een nieuw avontuur in Londen. Maar ook daar liep het niet zoals gepland en verloor

ik na negen maanden mijn baan. Ik stond hierdoor weer op een kruispunt in mijn leven. Deze onverwachte wending leidde uiteindelijk tot het besluit om een langgekoesterde droom waar te maken: de pelgrimstocht naar Santiago de Compostela.

De voettocht naar Santiago was een bijzondere ervaring. Hoewel ik niet de inzichten vond die ik zocht, leerde ik een belangrijke les: alles is mogelijk als je bereid bent los te laten. Deze les zou later cruciaal blijken in mijn reis naar onvoorwaardelijke liefde, vooral als moeder van een kind met autisme.

2 Van zijn naar hebben

Terug in Londen voelde het alsof mijn avontuur nog niet voorbij was. Ik werkte tijdelijk als freelancer voor mijn werkgever, maar was ondertussen aan het onderzoeken wat mijn volgende stap zou zijn. Door de financiële druk besloten mijn huisgenoot Maire en ik de extra slaapkamer te verhuren. Zo ontmoetten we een man die woonruimte zocht. Hij zat vol leven en straalde verlichting uit. Maire en ik waren beiden nieuwsgierig naar de bron van zijn levenslust. Hij vertelde ons over het Landmark Forum, een programma dat hem belangrijke inzichten over het leven had gegeven. Hoewel hij niet onze nieuwe huisgenoot werd, inspireerde hij ons om deze cursus te volgen. Het bleek een cruciaal moment te zijn in mijn reis naar zelfontdekking.

Niet lang daarna kwam er onverwachts een riant aanbod uit Amsterdam om als freelance IT-consultant te werken. Zo kwam er een einde aan mijn Londense avontuur. De huur werd opgezegd en als afsluiter aten Maire en ik een laatste curry in Brick Lane.

Amsterdam voelde kneuterig aan na Londen, maar ik had de stad gemist. Alles was zo vertrouwd. Het door de stad fietsen voelde heerlijk en bevrijdend. Langzaam maar zeker kon ik Amsterdam weer waarderen.

De freelanceprojecten verliepen goed; ik deed ze met twee vingers in mijn neus. Gelukkig werd ik er niet van, maar een blik op mijn bankrekening maakte veel goed. Daarom stond ik mezelf toe om die auto te kopen die ik altijd al had willen heb-