

Voor het eerst naar de middelbare school

September 2017

Ik loop naar binnen, kijk om me heen
Grote school, voel me alleen
Wat een drukte, voel me niet goed
Het benauwt me dat ik hier heen moet

Ik sta bij mijn moeder, wil me verschuilen
Ben verdrietig, ik moet huilen
Mijn hoofd voelt als een zwaar gewicht
Nergens vind ik overzicht

Ik wil hier weg, ben in paniek
Duizelig, ik voel me ziek
Het is chaotisch in mijn hoofd, ik kan dit niet aan
Kon ik maar met mijn moeder naar huis gaan

Introductiedag middelbare school

September 2017

Nieuwe school, nieuwe klas
Spullen mee, volle tas
Ik ben op zoek naar mijn lokaal
Ben bang dat ik verdwaal
Ik loop zenuwachtig naar binnen
Waar de introductie zal beginnen
Ik neem plaats ergens in een hoek
Waar ik overzicht zoek
Iedereen praat druk met elkaar
Terwijl ik naar buiten staar
Hoe moet ik met iemand contact maken?
Ik begin meer in paniek te raken
Ben bang voor afwijzing, dus ik praat niet
Bang voor hoe de ander mij ziet

Een buitenbeentje

Bij de kluisjes duwen leerlingen me weg
Ze weten wel dat ik daar niks van zeg
Ik merk dat ze me nog lang nakijken
Ik probeer ze maar te ontwijken

Ik zit in de klas op een plek bij de muur
Maar daar zit ik voor vrij korte duur
Twee meiden kiepen mij van de stoel
Het bezorgt me een verdrietig gevoel

Klasgenoten merken dat ik veel lessen mis
Ze weten niet wat de oorzaak is
Zij zien niet de chaos die zich in mijn hoofd afspeelt
Er wordt door hen alleen maar over geoordeeld
Zij weten niet wat er door me heen gaat
Dat mijn hoofd vaak op ontploffen staat
Ik doe zo mijn best, wil er zo graag bij horen
Maar dat lukt niet door autismefactoren