

Winterwandeling

De kou
Tintelt op mijn neus
De zon
Glinstert in mijn ogen
De wind
Trekt aan mijn haar

Mijn voeten
Volgen het witte pad
Mijn adem
Ontsnapt in wolkjes
Mijn gedachten
Laat ik gaan



Achtbaan

Het hart overgevoelig
Een hoofd vol gedachten
Dagen vermoeiend
En slapeloze nachten

Pieken en dalen
Levensverhalen
Niet over spreken
Zwijgen is goud

Triest met een glimlach
Oscar waardige dag
Brandjes geblust
Maar nog steeds die onrust

Pijn en verdriet
Helder wordt het niet
En vluchten
Kan niet meer

Los, maar vastzittend
Bijna verstikkend
Uit nachtmerries ontwaken
En uit balans raken

Palmen zweten
Alles en niets meer weten
Toch schijnt
Achter de wolken de zon