

Voorwoord

Heb jij dat ook weleens? Dat je ineens wordt overvallen door een overvloed aan geluk?

Een moment, een fractie, een *blink of an eye*, je móét even stilstaan. Loskomen uit de waan van de dag.

Een ogenblik dat je moet koesteren, liefhebben, jezelf moet gunnen.

Deze momenten maken het leven mooi. Ze brengen je terug naar jezelf. Ze toveren een glimlach op je gezicht.

Ik ben benieuwd naar jouw geluksmoment. Wat bezorgt jou kippenvel? Wat raakt je zó, dat je bijna, of zelfs helemaal, geëmotioneerd raakt?

Denk aan iets bijzonders, iets onverwachts. Denk out of the box. Natuurlijk is dat kopje koffie in de zon heerlijk, maar ik wil juist dat ene speciale moment van jou te pakken krijgen.

In dit boek vind je de verhalen van mensen die dit gevoel willen delen. Het is een inspiratiebron, om jou bewust te maken van jouw geluksmomenten, hoe klein ze ook zijn.

Daarom nodig ik je uit om achter in het boek, op de blanco pagina's, jouw verhaal op te schrijven. Voor jezelf, of misschien wel voor de persoon aan wie jij dit boekje cadeau geeft.

Je mag ook een mooie foto maken die jouw moment vangt. Die foto's delen we op de Instagram-pagina: Deel.Je.Geluk.

De zwarte specht

— *Elke*

Wederom mijn geluksmoment tijdens de wandeling met de honden, ik had destijds twee flatcoated retrievers. Vele uren liep ik met hen door het bos, genietend van de stilte, de bomen, de natuur. De zwarte specht had inmiddels mijn interesse gewekt. Elke keer dat ik hem mocht horen, of zelfs zien, was die dag al een dikke tien waard. Ik had mezelf aangewend om stil te gaan staan zodra ik zijn roep hoorde, in de hoop hem tijdens de vlucht of misschien zelfs zittend tegen een boom te kunnen zien. Geen geluid, geen beweging, ieder takje dat zou kraken, kon hem verjagen. Deze schuwe, geheimzinnige vogel maakte het mij niet makkelijk. Vaak heb ik letterlijk ademloos in het bos gestaan als ik hem in de verte hoorde roepen naar zijn soortgenoten. Maar alleen al het horen van zijn geluid bezorgt mij absoluut een geluksmomentje, een euforisch gevoel, wetende dat hij ergens in de buurt is. Het grappige was dat mijn honden op den duur ook stil gingen staan als ik was gestopt, omdat ik de zwarte specht hoorde.

Het allermooiste moment was toen ik er stevig de pas in had, mijn honden voor me uit lopend. En ineens stonden ze stil, allebei tegelijk. Ik ging ook abrupt stilstaan en jawel, zij hadden 'mijn' zwarte specht al gehoord, nog vóór ik het zelf doorhad en zo kon ik hem in de vlucht aanschouwen. En daar was hij, in volle vlucht, krachtig

en sierlijk. Kippenvel, vol bewondering, hij scheerde langs en ging op zijn doel af. Ik zal dit moment nooit vergeten, een moment om te koesteren, zo simpel, maar zo mooi. Ik ben mijn honden nog steeds dankbaar voor dit moment.

Vogels, eigenlijk zijn ze allemaal geweldig. Het gefladder, onderlinge gekibbeld, het zingen, fluiten, roepen, ik kan er uren naar kijken. Maar die ene, die doet dus wat met mij. Wist je dat er evenals van mijn geliefde acacia, er vele soorten spechten zijn? De zwarte specht is een van de ongeveer 230 echte spechten, in Europa wordt er gesproken over 10 of 11 soorten. Met zijn volledige zwarte verenkleed, rode kruin en krachtige snavel is het de grootste specht van Europa, ze worden gemiddeld 45 tot 55 centimeter lang en hebben een spanwijdte van 70 tot 80 centimeter. Je ziet hem zelden, maar met een beetje geluk kun je hem horen: zijn vluchtgeluid is onmiskenbaar. Een rauw roepend kru, kru, kru, kru... gevolgd door een scherp piiiew. In het begin verwar je het misschien met de roep van een buizerd, maar als je het eenmaal herkent, vergeet je het nooit meer. De beuk is in Nederland de favoriete plek om een hol in te maken en erin te broeden, het liefst een grote, levende boom met een gladde bast en een zachte kern. Over de levensduur van de zwarte specht is weinig bekend, een vrouwtje dat waarschijnlijk in haar geboortjaar is geringd, werd twaalf jaar later dood teruggevonden, in Scandinavië is een mannetje gevonden dat ongeveer veertien jaar oud was, ik gun ze in ieder geval vele mooie jaren.