

Jouw Leven, Jouw Regie:

Neem het stuur over en bepaal zelf je koers

JUAN CARLOS FULLINCK

Colofon

Copyright © 2025 Juan Carlos Fullinck

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Disclaimer: De informatie in dit boek is uitsluitend bedoeld als inspiratie en voor educatieve doeleinden. De inhoud is geen vervanging voor professioneel psychologisch, medisch of financieel advies. Raadpleeg altijd een gekwalificeerde professional voor persoonlijk advies met betrekking tot uw specifieke situatie. De auteur aanvaardt geen aansprakelijkheid voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen voortvloeien uit het toepassen van de aangeboden informatie.

ISBN: 9789465209326

Een woord van de auteur

Beste lezer,

Mijn naam is Juan Carlos Fullinck. Wat je op het punt staat te lezen, is geen theoretische verhandeling. Het is een levensfilosofie, gesmeed in het vuur van frustratie, tegenslag en de uiteindelijke, bevrijdende ontdekking dat we meer controle hebben dan we denken.

Jarenlang was ik de passagier in mijn eigen leven, wachtend tot de omstandigheden zouden veranderen. Dit boek is het resultaat van de beslissing om zelf het stuur in handen te nemen. Het is het kompas dat ik voor mezelf heb getekend, de gereedschapskist die ik heb gevuld, en de reisgids die me door de donkerste stormen en naar de zonnigste vergezichten heeft geleid.

Ik deel dit niet als een goeroe die alle antwoorden heeft, maar als een medereiziger die de routekaart heeft getest. Mijn hoop is dat deze pagina's jou niet alleen inspireren, maar je vooral de praktische moed geven om jouw eigen, unieke expeditie te beginnen.

Want jouw leven is het meest waardevolle project dat je ooit zult ondernemen.

Met oprechte wens voor jouw groei, Juan Carlos Fullinck

Dankwoord

Geen enkele reis wordt alleen ondernomen, en het schrijven van dit boek vormt daarop geen uitzondering.

Allereerst gaat mijn diepste dank uit naar mijn vrouw en kinderen. Jullie zijn mijn anker en mijn kompas. In de momenten dat ik het zelf even niet meer zag zitten, gaven jullie me het vertrouwen en de liefde om door te gaan. Jullie steun is de stille kracht achter elke pagina van dit boek.

Dank ook aan de grote denkers en strategen wiens werk een onuitwisbare indruk heeft achtergelaten, van de stoïcijnse filosofen die ons leerden omgaan met tegenspoed, tot de moderne meesters in strategie en psychologie zoals Robert Greene. Hun inzichten in macht, verleiding en de menselijke aard hebben mijn eigen perspectief verrijkt.

En tot slot, dank aan jou, de lezer. Voor het oppakken van dit boek en voor de moed om aan je eigen expeditie te beginnen. Jij bent de reden dat deze woorden betekenis krijgen.

