

**Waar Ziel en
Tijd elkaar
vergaten**

Waar Ziel en Tijd elkaar vergaten

Een herinnering voorbij woorden

Chris De Buyser

**Waar Ziel en Tijd elkaar vergaten ~ Een herinnering
voorbij woorden**

Copyright © Mei 2025 door Chris De Buyser

ISBN 9789465207308

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteurs.

Eerste Druk 2025

INHOUD

Voorwoord	7
Inleiding	11
1. De Sprong in het Onbekende	15
2. De Mist van Vergetelheid	21
3. Wanneer Stilte Spreekt	27
4. De Wegwijzer die Je Niet Zocht	33
5. Waar Maskers Vallen	41
6. Daar waar jij altijd al was	47
7. De Dromer Ontwaakt	55
Epiloog	63
Nawoord	71
Dankwoord	75

Voorwoord

Sommige boeken worden niet geschreven omdat iemand ze wilde schrijven, maar omdat ze geschreven móésten worden. Dit is zo'n boek. Geen project, geen prestatie, maar een echo van iets wat al jaren in mij leefde. Iets dat geen rust vond tot het een stem kreeg. Niet in schreeuw, maar in fluistering. Niet als lering, maar als herinnering.

Er was iets wat ik voelde, lang voor de eerste woorden op papier stonden. Een stil besef dat veel mensen iets missen wat ze niet kunnen benoemen.. Een zacht verlangen naar iets wat ooit gekend was, maar verloren leek te zijn in de drukte van het leven. Ook ik voelde dat gemis. Terwijl alles aan de buitenkant klopte: de erkenning, het presteren, het proberen om in het plaatje te passen.

Ik schreef dit boek niet als leraar, niet als expert, niet omdat ik het antwoord heb, maar omdat ik weet hoe het voelt om onderuit te gaan. Hard. Vaak. Dit boek komt daarvandaan: van iemand die onderweg maskers opzette, ze stevig vasthield... en ze één voor één zag afvallen.

Niet door inspanning, maar door inzicht.
Niet door strijd, maar door herinnering.

Op een dag begreep ik: het ging nooit om iets bereiken. Het ging om iets vergeten dat opnieuw herinnerd wilde worden. En dat herinneren gebeurt niet in het hoofd, maar in het hart. In die stille ruimte achter de woorden, achter het denken, achter de rol.

Voor wie is dit boek? In de eerste plaats voor mezelf, om te herinneren wat ik op moeilijke momenten dreig te vergeten. En voor jou, als je ooit dacht: *“Er moet meer zijn dan dit.”* Als je tussen twee ademhalingen iets voelde wat geen naam droeg, maar wél echt was. Als je moe bent van het zoeken, maar niet kunt stoppen omdat je diep vanbinnen wéét dat thuiskomen mogelijk is.

Ik geloof niet dat wij mensen ‘stuk’ zijn. Ik geloof dat we tijdelijk zijn vergeten wie we werkelijk zijn. En dat zodra we stilvallen, zodra we stoppen met vechten tegen onze ervaring, de waarheid vanzelf weer oplicht.

Dit boek is geen handleiding. Het is een uitnodiging. Een reis zonder afstand. Een verhaal dat misschien het jouwe raakt, niet in de details, maar in de onderstroom. In dat zachte weten: *“Ik ben nooit echt weggeweest.”*

Mijn leven veranderde op het moment dat ik ophield met streven naar een betere versie van mezelf, en begon te leven vanuit wat altijd al *heel* was. Dat bracht rust. Dat bracht