

aan een eerder moment. Ik dacht steeds dat ik het niet kon, en het lukte toen inderdaad niet. Als ik mijn gedachten nu omdraai? Misschien helpt het en lukt het dan beter. Amy besluit het te proberen. Ik kan het: ik ga de *six step* doen, denkt ze bij zichzelf. Ze probeert het voor zich te zien in haar gedachten en ook echt te voelen dat ze het kan. 'Oké, nog een keer. Elena, zet jij de muziek aan?' Amy loopt rechtop naar haar startplekje, sluit haar ogen en blijft geloven dat ze het kan. De muziek start en ze begint te dansen. *Step touch, body roll* en *kick*. Ik ga het doen, denkt ze. Het stukje dat ze moeilijk vond, komt en de eerste stappen gaan een stuk beter!



Alleen het laatste pasje is ze even kwijt, maar de rest ging echt veel beter. Wauw, dit werkt echt!

Ze wil het vertellen aan Elena, maar vind dit nog een beetje spannend. Ze durft nog niet te vertellen over Aventa en haar dromen. Amy voelt zich veel fijner nu en samen oefenen ze nog een half uur. Hierna kent ze alle stukken uit haar hoofd en gaan de bewegingen soepel. Ze besluit het toch te vertellen. 'Weet je Elena, ik droom soms dat ik op een regenboogvogel vlieg en dan maak ik van alles mee. Ze heet Aventa en ze leert me heel veel. Ze heeft me ook geleerd dat het helpt als ik positief denk. Ik dacht net steeds: ik kan het niet, en de *six step* lukte niet. Ik heb net geprobeerd positiever te denken zoals: ik kan het: ik ga de *six step* doen. En weet je, het lukte toen een stuk beter, gaaf hè?' Elena kijkt Amy verbaasd aan.

'Dat heb ik nog nooit gehoord. Wat gaaf dat je zulke dromen hebt; ik droom bijna nooit. Dus eigenlijk denk je wat je eigenlijk graag zou willen en dat lukt dan soms ook?'

'Ja, klopt,' zegt Amy. 'Het helpt als ik het voor me zie in beeld volgens mij.'

'Soms wil je het gelijk perfect doen, maar van fouten maken leer je,' zegt Elena. Ineens zien ze Amy's moeder aan komen fietsen om hen op te halen. Amy voelt zich fijn en ook trots dat ze het heeft durven vertellen. Misschien helpt het Elena ook. En de tip van Elena om fouten te mogen maken, is ook een goede tip, denkt Amy bij zichzelf.

— “ —————

Van fouten maken leer je.

————— ” —



Hoe wil jij dat het verhaal verdergaat?

1) Wat is jouw wens?

2) Dagdromen