


Want het is nooit te laat voor liefde



Als we met z'n allen
elke dag
liefde
de wereld in zouden knallen


Dan zou er watervallen vol hartjes
uit onze monden stromen

Dan zouden er softijsjes
groeien aan duizenden bomen

Uit de wolken regende
confetti in alle kleuren

En onze neuzen zaten altijd vol
met 's werelds heerlijkste geuren

Als we met z'n allen
elke dag
liefde
de wereld in zouden knallen





Lieve jij,


In dit boekje verklaar ik mijn liefde voor jou. Of we elkaar nou ooit ontmoet hebben of niet: Ik zie jou. Ik zie hoe mooi je bent. Van binnen en van buiten. Ik heb jou lief. Mijn wens voor jou is dat dat jij dat zelf ook ziet en jezelf lief hebt.

Dit boekje is voor alle mensen van alle leeftijden. Het is mijn liefdevolle bijdrage aan een wereld waarin we ons bewuster zijn van de woorden die in onze gedachten leven en de woorden die onze monden verlaten. Woorden die we kiezen om tegen onszelf te zeggen en woorden die we delen met anderen. Wat we denken en zeggen, is onze eigen verantwoordelijkheid. Laten we die verantwoordelijkheid omarmen en bewust kiezen voor liefde. Liefde voor jezelf, liefde voor je dierbaren en liefde voor iedereen die je pad kruist.

Klaar voor een Love Shower? Open je ogen, hart en armen en daar gaan we!

Liefs,
Annette





PS: Tussen de bladzijden met gedichtjes en andersoortige liefdevolle teksten vind je ook **Lieve Spiegelbriefjes**. Ze zijn geschreven en actief in gebruik door geweldige mensen van allerlei leeftijden die allen dagelijks investeren in de verbinding met zichzelf.

Voor de één voelt dat heel logisch en natuurlijk, voor de ander een beetje gek en nieuw en voor sommigen zelfs heftig en confronterend. Mijn hoop is dat jij naar de spiegel loopt en de tekst van de **Lieve Spiegelbriefjes** tegen jezelf zegt terwijl je jezelf in de spiegel aankijkt. Nog toffer en waardevoller: schrijf je eigen spiegelbriefje! Verbinden met jezelf is zo belangrijk, want:

Bij iedere verbinding die je maakt met een ander neem je de verbinding die je hebt met jezelf mee.



Inhoud

- 6: Helemaal totaal normaal (én oké!)
 - 7: Een kusje voor jou
 - 8: Vergeet jezelf niet
 - 9: Dan denk ik aan jou
 - 10: Jij kunt dit
 - 11: Op hun kop in de prullenbak
 - 12: Toe dan, zeg dan
 - 13: Raar zijn is da bomb
 - 14: Lief Spiegelbriefje 1
 - 15: Toch ROCK jij
 - 16: Een dag vol mogelijkheden
 - 17: Het is oké
 - 18: Lief Spiegelbriefje 2
 - 19: Afwijken van vergelijken
 - 20: Erbij horen
 - 21: Ik zie jou
 - 22, 23: Je bent precies waar je hoort te zijn
 - 24: Lief Spiegelbriefje 3
 - 25: We doen allemaal maar wat
 - 26, 27: De volumeknop van je hart
 - 28: Pak die teugels
 - 29: Pak de macht en voel de kracht
 - 30,31: Kom de kelder in
 - 32: Lief Spiegelbriefje 4
 - 33: Natuurbadliefde
 - 34: Een liefdevolle schop onder jouw kont
 - 35: Wat ik jou toewens
 - 36: Lief Spiegelbriefje 5
 - 37: Huppakee
 - 38: Luister naar de fluister
 - 39: Zaligheden voor de ziel
 - 40: Je eigen vriend zijn
 - 41: Vind je flow
 - 42: Oordeelvrij luisteren is een kunst (en een cadeau!)
 - 43: Ga jij voor glans?
 - 46,47: Dit is het dan
 - 48,49: Dank je wel
- 