

VOOR MIJ BEGINT ALLES
BIJ UZELF GRAAG ZIEN.
DUS LATEN WE DAN
OOK GEWOON NET OM
DIE SIMPELE REDEN
HET EERSTE HOOFDSTUK
DAARMEE BEGINNEN.
WANT 'T IS HOOG TIJD
DA GE INZIET HOE
SCHOON GE ZIJT.

OMDAT
IK
MEZELF
GRAAG
ZIE

HOUDEN VAN MEZELF

HOUDEN VAN
M'N ARMEN
M'N BUIK
M'N RUG
M'N POEP

HOUDEN VAN
M'N LACH
M'N BENEN
M'N LENGTE
M'N BILLEN

HOUDEN VAN
HOE IK BEN
WIE IK BEN

ELKE KEER
OPNIEUW
LEREN
HOUDEN
VAN

MEZELF



DIE FOKKING SPIEGEL

DAAR IS HIJ WEER
DIE FOKKING SPIEGEL
MET ALTIJD WEER DAT SPIEGELBEELD
WEER DIEZELFDE OGEN, DATZELFDE HAAR
WEER DIE ONZEKERHEDEN
WEER ALLES WAT IK NIET WIL
BLIK ONTWIJKEN
MEZELF NEGEREN
NAAR BENEDEN KIJKEN

IK HAAT HET ZO
DAT GEVOEL
GEDAAN MET ZO TE LEVEN
GEDAAN MET DIE DAGELIJKSE TELEURSTELLING

KOMAAAN, KIN OMHOOG
JEZELF RECHT IN DE OGEN KIJKEN
NIET MEER ZOEKEN, MAAR ZIEN

ZIEN DAT IN DIE SPIEGEL
IEMAND ONGELOFELIJK MOOI
NAAR JE TERUGKIJKT



NOOIT COMPLETEER

'T HEEFT ME EEN TIJD GEKOST
TE BESEFFEN DAT EEN PARTNER
NIET DE PERSOON IS DIE JE COMPLETEET MAAKT
DAT JE ZELF AL COMPLETEET BENT
GEWOON ZO OP JE EENTJE
OMDAT JE NIEMAND NODIG HEBT
OM JE TE VERVOLLEDIGEN
WANT JE BENT HET AL
JE BENT AL ZOVEEL MEER DAN VOLLEDIG
WAT DIE PERSOON WEL KAN
IS DAT VOLLEDIGE PLAATJE ENORM GRAAG ZIEN
HET IN DE MATE VAN HET MOGELIJKE
MISSCHIEN ZELFS VERSTERKEN
GELUKKIGER MAKEN DAN JE AL WAS
MAAR NOOIT COMPLETEER



NAAR MEZELF LUISTEREN

ALS ER IETS IS WAT IK IN DE AFGELOPEN JAREN
EN VOORAL MAANDEN GELEERD HEB
DAN IS HET HET BELANG OM NAAR JEZELF TE LUISTEREN
KLINKT LOGISCH, MISSCHIEN
EN WIE WEET IS HET VOOR JOU OOK GEWOON LOGISCH
VOOR MIJ WAS HET DAT NIET
ALS M'N LIJF, HART OF GEVOEL IETS ZEI
DAN PROBEERDE IK DAT ZO GOED MOGELIJK TE NEGEREN
MOE? ZIEK? VERLIEFD? VERWARD? GESTREST?
WHATEVER HET WAS, HET MOEST WACHTEN
NU NIET, GEEN TIJD VOOR
UITSTELLEN, ONDERDRUKKEN, VERSTOPPEN OF WEGLACHEN
ALTIJD MAAR OPNIEUW, TOT IK CRASH. EN HARD.
ÉCHT NAAR MEZELF LUISTEREN
DAT MOET IK PROBEREN DOEN
ELKE DAG OPNIEUW

MAKE-UP

MAKE-UP GEEFT ME VAAK EEN DUBBEL GEVOEL
WANT VOOR MIJ IS HET VOOR EEN GROOT DEEL
SELF-CARE, ME-TIME, EEN VORM VAN CREATIVITEIT
DIE M'N ZELFVERTROUWEN BOOST
MAAR TEGELIJKERTIJD DURF IK NIET MEER BUITEN ZONDER

HOE VRESELIJK IS DAT?
ALSOF IK ME SCHAAM VOOR MEZELF
ALSOF M'N ECHTE IK
INCLUSIEF DONKERE KRINGEN, ACNELITTEKENS, MOEDERVLEKKEN
EN VAAK IETS TE AANWEZIGE PORIËN ER NIET MOGEN ZIJN
OF ERGER, VERSTOPT MOETEN WORDEN
ACHTER HET SOORT MASKER
DAT MAKE-UP EIGENLIJK IS
EEN RAAR, DUBBEL GEVOEL
MAAR IK KAN NIET MEER ZONDER

