

WAAR
WACHT
JE NOG
OP?

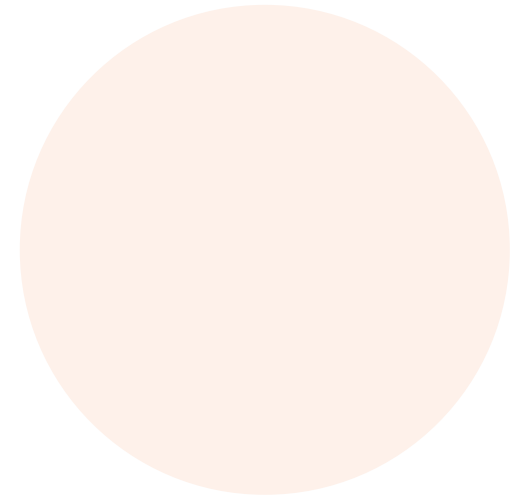
Wim Smet

INHOUD

Voorwoord	9
De wachtzaal	15
Geen tijd	17
Te weinig energie	21
Uitstelgedrag	24
Beperkende overtuigingen	28
Angst	33
Je droom beschrijven	43
SMART-ER	47
Specifiek	47
Meetbaar	50
Aanvaardbaar	53
Realistisch	60
Tijdsgebonden	64
Emotie	69
Reden	74

Je droom visualiseren	87	Je droom vertellen	149
De kracht van visualisatie	89	'Spread the word'	151
De wet van de aantrekkingskracht	92	SMARTER-pitch	161
Het belang van emotie	93	'Dreamdropping'	163
Visualisatie in de praktijk	94	Aanpassingen doen	167
Dagelijks oefenen	95		
Visualisatie op papier, digitaal of audio	97	Je droom beleven	171
		Zelfdiscipline	172
Je droom voorbereiden	103	Mentale prioriteit	175
Mensen	106	Focus	180
Materiaal	112	Bewust zijn	181
Middelen	115	Genieten	182
		Successen vieren	183
Je droom plannen	131	Meet je vooruitgang	185
Rust in je hoofd	133	Tegenslagen verwerken	187
Je beschikbare tijd	134		
Een goede planning maken	134	Slotwoord	195
Vooruit- of achteruitkijken	138		
Tussendoelen of <i>milestones</i>	142		
Je financiële planning	144		
Opvolging	146		

VOORWOORD



Beste lezer

Het feit dat je dit boek leest, wil zeggen dat je wil weten hoe je een droom kan realiseren. Misschien heb je nog geen droom, maar wil je er wel over nadenken. Misschien heb je een droom, maar weet je niet hoe je eraan moet beginnen of durf je er niet aan te beginnen. In beide gevallen zal dit boek je helpen.

Dit boek is geschreven om kleine en grote dromen te realiseren. Het kan gaan van het bouwen van een boomhut voor je kleinkinderen tot het starten met een eigen zaak. Niet elke droom hoeft je leven te veranderen en niet elke verandering in je leven hoeft een droom te blijven. Zowel kleine als grote dromen moeten ergens beginnen. Het lezen van dit boek is een goed begin.

Deze gids begeleidt je op je reis naar je droom. In verschillende hoofdstukken leg ik uit hoe je het best te werk kan gaan om je kans op slagen zo groot mogelijk te maken. Sterker zelfs, als je dit boek gelezen hebt en ermee aan de slag gaat, ben ik ervan overtuigd dat je je droom zal realiseren.

Ik raad aan om het boek eerst volledig uit te lezen en er dan mee aan de slag te gaan. Het is namelijk zo dat alle hoofdstukken met elkaar verbonden zijn. Wat je leest en leert in de verschillende hoofdstukken zal ongetwijfeld een impact hebben op wat je daarvoor gelezen hebt. Je vindt aan het einde van de meeste hoofdstukken oefeningen die je doen nadenken over het hoofdstuk en aan het werk zetten.

Ik wil je ook waarschuwen voor wat komt. Je droom realiseren zal niet altijd gemakkelijk zijn en je zal er karakter voor nodig hebben. De zaken die ik bespreek zijn logisch en begrijpelijk, maar niet altijd zo eenvoudig toe te passen. Laat dat je echter niet afschrikken. Je zal merken dat er voldoende handvatten en voorbeelden

in het boek staan die je kunnen helpen. Ze zullen je motiveren om met je droom aan de slag te gaan en je helpen om ermee door te gaan.

Dit boek is het resultaat van jaren proefondervindelijke ervaringen in het realiseren van dromen. Zelf heb ik al een aantal van mijn dromen gerealiseerd. Anderzijds heb ik al verschillende mensen begeleid in het realiseren van hun droom. Na verschillende realisaties viel het me op dat er telkens een aantal zaken terugkwamen die de sleutels waren tot het realiseren van die verschillende dromen. Ik kwam tot de vaststelling dat er een aantal 'gouden regels' zijn die je kan toepassen om tot succes te komen. Ik merkte dat die zaken mensen doen nadenken en in beweging zetten. De ervaring leerde me ook dat die gouden regels motiverend en inspirerend zijn.

Het schrijven van dit boek is alvast de realisatie van mijn droom. Ik hoop hiermee mensen aan het dromen te zetten, ze te laten geloven in hun kunnen en ze ermee aan de slag te laten gaan.

Ik ben blij je als lezer te mogen verwelkomen en wens je veel succes bij het toepassen van dit boek en het realiseren van je droom.

Wim

DE WACHTZAAL

