

Zelfredzaamheid op het werk, in de natuur en thuis

Er is meer dan overleven

Inhoudsopgave

Inleiding	7
Meer dan overleven op het werk	11
Uitdagingen en kleine rampen thuis	51
Overleven in het wild	65
De overeenkomsten	85
Literatuurlijst	91

Inleiding

Er zijn serieuze geopolitieke veranderingen, extreem weer, de natuur staat onder druk en door robotisering en kunstmatige intelligentie verandert de inhoud van ons werk in hoog tempo. We zijn te afhankelijk geworden van onze mooie voorzieningen en allerlei materiele zaken en staan steeds verder van de natuur. Kortom, de hoogste tijd om onze zelfredzaamheid te verbeteren en onze afhankelijkheid te verlagen. Dit boek is een prima handleiding om de eerste stappen te zetten.

We zijn een beetje in slaap gevallen en minder zelfredzaam dan we denken. Bovendien consumeren we onze mooie wereld kapot. Onze fantastische voorzieningen en vrijheid zijn niet langer vanzelfsprekend. Het overgrote deel van de wereldbevolking heeft het slechter dan wij.

We kunnen niet meer rekenen op een baan en functie voor het leven. Gelukkig zijn er mogelijkheden om het werk leuk en interessant te houden en naar totaal andere functies te groeien. En waarom laten we ons telkens weer onrealistische doelstellingen en deadlines opdringen? Hierdoor ervaren we onnodige stress. Teveel mensen zijn slechts bezig

met overleven op de werk. Vaak hebben ze, op cruciale momenten, het roer uit handen gegeven. Creativiteit, onderhandelingsvaardigheden, samenwerken en assertiviteit kunnen het verschil maken. Laten we de sleur doorbreken en actief zijn in een gebied dat ons echt interesseert en energie geeft. Natuurlijk, het leven kan niet altijd feest zijn, er moet ook gewoon geld verdient worden. Maar werken tot dat we er werkelijk bij neervallen is het andere uiterste en trouwens, waarom neemt arbeid zo'n belangrijke plaats in?

Het geeft een goed gevoel als je minder afhankelijk bent van onze prachtige voorzieningen, zoals gas, water, elektro, internet, supermarkten et cetera. Als we zelfs kunnen overleven in het wild hebben we weinig te vrezen, bovendien is het leuk en stimuleert het onze creativiteit en is het goed voor onze innerlijke rust.

Het is nuttig om eens na te denken over kleine privé-rampen zoals: de winkels zijn plotseling leeg of gesloten, er komt geen water meer uit de kraan, er is een indringer in huis, ons inkomen halveert, de stroom valt langdurig uit en andere ongemakken.

Er zijn grote stappen te zetten naar een duurzamer, zinvoller en leuker bestaan. We moeten er wel in investeren, laten we daar nu mee beginnen. Ik heb dit boek geschreven na ruim vijftig jaar gewerkt te hebben in veel verschillende landen, bedrijven en functies. Lang niet alles wat ik probeerde was een succes. Met overleven in het wild heb ik vanaf mijn twaalfde ervaring opgedaan.

Om complexe constructies als 'hem/haar' en 'hij/zij' te voorkomen is voor de leesbaarheid van dit boek gekozen voor de mannelijke persoonsvorm. Hopelijk inspireert dit boek u en kunt u de ideeën vertalen naar uw unieke situatie.

Veel leesplezier

