

Voor mijn drie kanjers Jippe, Jelte en Jurre...

Omdat papa ondanks / mede dankzij

alle belevenissen apetrots op jullie is

en heel veel van jullie houdt!

Inhoudsopgave

Tweelingpapa to be: 'Twee knipperende puntjes!'	9
Een praktijkhandleiding voor aanstaande tweelingvaders	12
Olympische topprestaties, meedoen is belangrijker dan slapen?	16
Uiteten met een tweeling, oh wat een prachtige dag!	22
Vrolijke kerstliedjes en een inbraak, zalige tweelingkerst?	28
Binnenspeeltuinen? Let it go!	31
Een kleuter en tweeling: Veldslagen en slagveld	35
Garda-tweeling, duo Bambino!	40
Verknipte tweelingvader?	45
Code (dubbel) blond, een zomerse dag	49
Tweelingvader met flinke kater	52
Bruine draad in het leven van een tweelingvader	55
Dat dan weer wel... Het is lente!	58
Vakanties met kinderen	61
Kieswijzer voor de zwevende (tweeling)ouderkiezer	67
Sportief	71
Goede voornemens of overmacht?	74
Moederdag(knutsel)trauma's	78
Zomer, de angel uit de drukte	81
Sinterklaastijd	84
Kampeerontmaagding	87
Zwembadrhari's	91
Je moet schieten, anders kun je niet scoren	96
Paardenslachter	99
We zijn er bijna	102