

Mijn ervaring

Voorwoord

Twee weken geleden ging ik naar een lezing over eetstoornissen en het was leuk om te zien hoe de persoon haar verhaal kwam vertellen zonder schaamte, zo kon ze het alvast overbrengen. Ik ben blij dat ik de stap naar herstel gezet heb. Dit boek schrijven maakt mij gelukkig omdat ik hoop dat ik mensen met een eetstoornis nu zelf ook wat verder kan helpen op hun weg naar genezing.

Ik wist mijn eetstoornis te verslaan. Dat is ook de boodschap die ik wou meegeven als ik geselecteerd zou zijn geweest voor Rode Neuzen Dag 2021: 'Herstellen van een eetstoornis is mogelijk. Er is licht aan het einde van de tunnel.'

Ook voor de Warmste Week 2021 schreef ik me in. Ze zochten jongeren die heel Vlaanderen mee op sleeptouw wilden nemen, rond het thema 'kunnen zijn wie je bent'.

Mocht ik gekozen zijn, wou ik de boodschap meegeven dat wanneer je jezelf bent, je gelukkiger wordt.

Helaas werd ik voor geen van beide geselecteerd. Omdat ik toch nog altijd graag anderen met anorexia wou helpen maar niet meer goed wist op welke manier, stuurde ik een berichtje naar Yana. Ik leerde haar kennen tijdens mijn opname in Brussel. Zij vroeg zich af of ik hiervoor wel een externe organisatie nodig had, waarna ze ook zei dat het antwoord in mij zit. Door dit te horen kreeg ik het idee om een boek te schrijven.

Dit boek is er omdat ik wil meegeven dat een eetstoornis overwinnen mogelijk is. Ik wil je laten weten dat het wel degelijk kan lukken. Blijf voor herstel gaan en onthoud dat er mensen zijn die je graag zien en je willen helpen.