

V o o r w o o r d

Als je kind gezond is heb je duizend wensen, als je kind ziek is nog maar één.

Schrijven is altijd mijn uitlaatklep geweest en een manier om gedachten en gevoelens te ordenen. Ik heb er weinig moeite mee om mensen deelgenoot te maken van mijn innerlijke belevingswereld. En na de diagnose Duchenne van onze Finn gebeurde er nogal wat in die innerlijke belevingswereld. In die rollercoasterperiode ga ik je meenemen in mijn boek.

Je hoort het vaker; een leven voor en een leven na de diagnose. Zolang zo'n allesbepalende diagnose je gezin niet binnenvalt blijft zo'n opmerking theorie. Als het je overkomt, gaat het door heel je wezen. Je toekomstbeeld verandert compleet; dromen, verwachtingen en plannen moeten volledig worden bijgesteld. Zo hadden we het leven niet bedacht. Een levenslang rouwproces gaat van start.

Wat deel ik allereerst graag die fase van verlangen naar de komst van Finn, zijn geboorte en de jaren tot de diagnose die we achteraf gezien 'zorgeloos' noemen. Natuurlijk was het leven toen ook niet zonder problemen. Toch stelden die zorgen van toen maar weinig voor vergeleken bij wat nog komen zou. Het

leven wordt vooruit geleefd en achteruit begrepen. Dat is moeilijk, maar met alle dingen die nu achteruit begrepen zijn, wil ik vooruit leven en anderen aanmoedigen om de essentie van het leven beet te pakken.