

Sterker dan mijn ziekte

Affirmaties voor volwassenen
die strijden tegen ziekte

Sterker dan mijn ziekte

Affirmaties voor volwassenen
die strijden tegen ziekte

Auteur: Alexandra Wit
Coverdesign: Alexandra Wit
ISBN 9789464851564
© Alexandra Wit
Uitgeverij: mijnbestseller.nl

Alle inhoud in dit boek is auteursrechtelijk beschermd en mag niet worden gedupliceerd, gekopieerd of op enige wijze gereproduceerd zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de auteur en de uitgever. Het is niet toegestaan om de teksten te verspreiden, delen of gebruiken voor commerciële of niet-commerciële doeleinden zonder voorafgaande toestemming. Het overtreden van deze auteursrechten kan leiden tot juridische stappen. Dank u voor uw begrip.

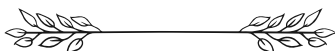
Inleiding

Een affirmatie is als een positieve zin die je tegen jezelf zegt. Het is een krachtig hulpmiddel dat je kunt herhalen om negatieve gedachten en gevoelens te vervangen door positieve gedachten. Door de affirmatie herhaaldelijk uit te spreken, kun je ervoor zorgen dat je ze ook werkelijk gelooft. Het is een eenvoudige en effectieve manier om jezelf te ondersteunen en positieve veranderingen in je leven teweeg te brengen.

Ik hoop dat deze eenvoudige, maar krachtige affirmaties je kunnen helpen bij het accepteren van en de strijd tegen jouw ziekte.

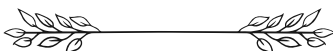
Ruimte voor gedachten:

Ik ben sterk
en kan deze
uitdaging
overwinnen



Ruimte voor gedachten:

Ik heb
vertrouwen in
mijn medische
professionals



Ruimte voor gedachten:

Ik ben
omringd door
mensen die
me steunen

