

Voorwoord

Al in mijn jeugd had ik de behoefte om mijn gedachten en gevoelens te

beschrijven in een dagboek. De overgang naar Nederland, al 35 jaar geleden, het leven en mijzelf en anderen verstaan met mijn Iraanse achtergrond in een zo heel andere context, maakte het schrijven reflecteren relevanter.

Door het lezen en ook reageren op mijn gedichten op een website voor

poëzie leerde ik 17 jaar geleden mijn Nederlandse christelijke vriend Hans Winter kennen die ook dicht. Dat werd een open uitwisseling, ook in

briefvorm via de mail.

Ik heb veel van hem geleerd over alle aspecten van het leven, bij deze

bedank ik hem in het bijzonder.

Sinds 2011 leerde ik mijn Nederlandse vriendin Gerlinda kennen, die mij

ook voor jaren inspiraties en de durf gaf om te schrijven en publiceren.

Mijn dank aan haar is ook groot.

Ik hoop dat u als lezer eveneens kunt komen tot een wisselwerking tussen

uw gedachten en de mijne zoals ik die heb verwoord, opdat het uw aandacht en aanschaf waard zal zijn.

Fari Sohi

05-07-2023

Zo aards, zo hemels

Er was ooit een vogeltje
dat uit volle borst zong,
lachte luid uit blijdschap.

Het leven heeft hem
omgevormd, de klanken
werden anders van
stemming en bui.

Binnen het nest geboren,
veel liefde ontvangen,
en dan op oudere leeftijd
aan zijn lot overgelaten.

Maar solitair zijn leert jou
om bedachtzamer te leven,
meditatief genoeg je
stappen te tellen en nemen.

Je bent van deze aarde,
je bent van de hemel,
zo aards ga je ooit
hemelse paden
belopen.

02-06-2022

De bries van hemelen

De bries van de hemelen
neemt zijn weg in jou,
in je longen, in je
omgeving.

De zon schijnt lang
en de regen valt neer
uit de genade van de
hemel.

De geest wordt gedeisd
gehouden, hoe kort dan
ook, afhankelijk van je
aard.

Open de handen van je
hart, wees ontvankelijk
voor het goede van de
schepping.

Jij bent niet van een geloof,
soms van het ene en soms
van het andere laat je in
jou waaieren,
je bent van de Enige.

05-06-2022

Alle wegen van een punt

Alle oprechte geloven
zijn als wegen naar de
Enige.

Voor een ieder is een pad
gelegd om tot waarheid
te komen.

Uiteindelijk komen al
deze wegen samen op
een punt, de bron van
schepping.

Elimineer niemand,
minacht niemands weg
tot je uiteindelijk de
waarheid van jezelf, in
jezelf terugvindt.

08-06-2022

Dans van kleuren

Hoe vaak hebben wij
met valse noten van het
leven gedanst en niets
gezegd.

Hoe vaak hebben wij
met niet harmonieuze
kleuren ons aangepast en
er aan gewend geraakt.

Dit gaat ook voorbij,
je went aan alles lieverd,
je went aan je hart dat
gewond geraakt is.

Er is geen fout
in de schepping,
maar de fout zit in
dadens genesteld.

28-02-2015

Adieu

Hoe voelde al die jaren
mijn hart om onbeschermd
jou bloot te stellen aan het
publiek en van
allerlei hoeken diverse
energieën opvangen en
verwerken?

Hoe vaak ben je gekwetst
geraakt en triest naast
aangename woorden?

Wereld is kleiner geworden
en in deze wereld werken
verlichtende en tevens
donkere krachten op
de geest van de mens.

Dit gaat voorbij,
jij gaat voorbij als
een bladzijde van het
leven, adieu.

10-06-2022

Houvast bij deze marathon

Deze marathon komt
steeds dichterbij het
einde.

Het is niet makkelijk geweest
om in deze
multiculturele samenleving
te leven als minderheid.

Er was sprake van materiële
welvaart wel, maar mentaal
en geestelijk heb je veel slijtage
meegemaakt en aan veel verlies
geleden.

Mijn geloof in God was
mijn enige houvast in deze
ongelijkwaardige situatie.

Je hebt veel meegemaakt
en toch heb je het geloof
niet mogen opgeven.

Dit gaat ook voorbij en
eindelijk ga je je aansluiten
bij je hemelse elementen,
ooit, zo niet vandaag.

juni 2022