

nieuw leven

persoonlijke gebeden

- 2 -

Frits Heijting

NIEUW LEVEN

persoonlijke gebeden

*Als je bidt, vergeet dan jezelf en alles om je heen;
en breng Hem dank die alles heeft geschapen.*

St Basilius

Amsterdam
Brave New Books
2022

inleiding

Als Jezus zijn leerlingen leert bidden, begint hij met de verzekering dat God werkelijk luistert: *Als je bidt, ga dan naar binnen, sluit de deur achter je, en bid tot je Vader die in het verborgene is; en je Vader, die in het verborgene ziet, zal je belonen* (Mt 6,6). Die beloning bestaat in een gelijkmoedigheid, waarin onder alle omstandigheden - hoe moeilijk ook - de innerlijke rust wordt bewaard, in het vaste vertrouwen op de aanwezigheid van de goede God, die zijn kinderen voor boosheid en misstappen behoedt.

In de beschouwende kloosters worden zeven gebedstijden in acht genomen. Voor veel christenen is dit niet mogelijk. Toch zullen ook zij, als zij Hem daadwerkelijk zoeken, veel baat vinden bij de discipline van vaste tijden voor een gesprek van persoon tot Persoon met hun God. Wie dit gebedsleven trouw onderhoudt, zal soms zijn aanwezigheid meer dan gewoonlijk ervaren; en de woorden beamen van de psalmist: *Hij hoort mijn stem, mijn smeken. Ja, Hij luistert werkelijk naar mij!* (ps 116,1)

Uit de vele persoonlijke gebeden, in de loop van tientallen jaren opgetekend, volgt hier een selectie van een aantal teksten, waarvan ik denk dat anderen er misschien baat bij kunnen hebben.

In deze teksten komt de mens Jezus als God-met-ons voldoende naar voren. Hij is echter niet alleen hoog en verheven, maar ook mens met de mensen. Daarom worden de persoonlijk voornaamwoorden hij en hem, als het over Jezus gaat, met kleine letters geschreven.

De cursief gedrukte liedteksten komen uit de bundel *al mijn verlangen* op de site www.gelovenbeleven.nl.

Frits Heijting

vertrouwen

Vader, ik dank U voor het leven.
Ook al lijkt U nóg zo ver weg,
ik mag er vast op vertrouwen:
U bent niet hoog en ver bij mij vandaan.
Ik mag U *Vader* noemen.
Ik weet mij niet alleen, nooit.

Ik dank U voor Jezus,
uw goedheid onder ons,
die mensen van goede wil de weg naar U wijst.
Ik dank U voor hem
die mij een nieuw begin geeft, elke dag weer,
om mijzelf te vergeten
en mijn wil aan U te geven.

Ik dank U voor uw Geest,
die mij leert uw weg te gaan:
niet in eigen kracht,
maar door het geloof in U
die in mij woont en werkt.

Vader, ik dank U voor het nieuwe leven.
U doet mij uw vrede kennen,
die de wereld niet kan bieden.

* * *

*Heer, die mij de hemel toont,
zou ik buiten U iets wensen?
U, die hoog verheven woont,
geeft zich aan geringe mensen.
Neem mijn hoofd, mijn hart, mijn handen,
laat uw liefde in mij branden.
liedbundel al mijn verlangen, nr 95)*

ochtendgebed

Vader, ik dank U voor het wonder van mijn bestaan.
U draagt mij in uw hand, U betoont mij uw liefde.
Aan mensen van goede wil doet U zich kennen:
uw goedheid, die eeuwig is¹.

Wie kan de rijkdom van het geloof bevatten?
God, mijn Schepper, doe het mij beseffen,
hoezeer U bij mijn leven bent betrokken.
Behoed mij ervoor dat ik mijzelf verlies
aan het moois van een vergankelijke wereld;
en U vergeet, die mij uw eeuwigheid wilt tonen.

Vader, laat mij voortgaan
op de weg die Jezus heeft geweest,
de weg van zelfverloochening:
voor de wereld een dwaasheid,
maar voor uw volk de weg naar een leven met U.
Hoe kan uw Geest mij vervullen,
hoe kan ik bij U binnengaan,
als ik vol ben van mijzelf?

Laat mij heel deze dag Jezus voor ogen houden,
die in mateloze liefde zichzelf heeft gegeven,
om uw kinderen tot nieuw leven op te wekken.

God, ik heb gezegd: Ik heb geen goed buiten U.
Zegen mijn bezigheden,
dat alles voor U zal zijn gedaan.

1) ex 3,14

* * *

*Mijn God, zo goed, U roept mij zacht:
verlaat het oude huis.
Ga mét mij, waar de liefde wacht.
Sta op, Ik breng je thuis.*
(lied 35)

kennis van God

God, hoe zal ik U danken?

Toen ik ver van U leefde, hebt U aangeklopt.

Toen ik nergens uitkomst zag, heb ik U opengedaan.

U, die ik al die jaren buiten had laten staan,

bent bij mij binnengekomen.

Geen verblindend licht bescheen mijn ziel.

Ik hoorde niet uw stem, ik had geen visioen,

hoe had ik het kunnen verdragen?

Ik had immers gedacht een bijzonder mens te zijn;

en mijzelf in ijdelheid weer van U afgewend.

Er gebeurde niets bijzonders, toen ik knielde en bad.

Maar vanaf die dag kon ik niet anders dan U zoeken,

die al die jaren in liefde naar mij had uitgezien;

en mij niet had verworpen, hoe slecht ook mijn leven.

Sindsdien leert U mij de weg van het geloof.

Al zie ik u nu niet, ik weet dat U er bent.

Soms hebt U mij uitgetild boven mijn bestaan:

een kostbaar moment, om U dan weer te verbergen.

U leerde mij geen gewaarwordingen te zoeken,

maar uw wil te verstaan in al mijn ondernemen,

in het vaste vertrouwen dat U mij liefhebt,

dat U mijn hart wilt bewonen door uw Geest.

Vader, U deed mij uw liefde en goedheid zien.

Sindsdien ga ik verlangend verder

langs de weg van het geloof, die Jezus heeft geopend.

Jezus, hoe zou ik zonder u kunnen leven?

Help mij alles los te laten,

wat mij verhindert u te volgen.

* * *

het wonder

God, elke dag breng ik U dank voor het wonder
dat ik U, mijn Schepper, toebehoor;
U hebt zich tot mij neergebogen,
in een mens als ik, in Jezus, mijn broeder.

Onze Vader, ik dank U voor het wonder,
dat mijn leven zin heeft en inhoud heeft gekregen.
U hebt mij uw stem doen horen:
Jij bent mijn lieve kind, van wie Ik houd¹.
U hebt mijn bestaan vernieuwd.

Jezus, ik dank u voor het wonder
dat ik God *onze Vader* mag noemen:
uw Vader en mijn Vader.

Ik dank U voor het wonder van uw Geest,
die mij uw liefde doet verstaan.
U doet mij eeuwig leven kennen!

Ik dank U voor het wonder
van al mijn broeders en zusters:
voor allen die U liefhebben en ijverig dienen,
en de komst van uw Rijk bespoedigen.

Mijn God, nu zovelen U verlaten,
nu uw kerk verdeeld is, en verzwakt,
nu bid ik U voor hen die buitenstaan,
zoekend naar een onderkomen.
Ontferm U over hen, roep mensen in uw oogst².
1) Mt 3,17 2) Lc 10,2

* * *

*Wie, in gebed met Hem verbonden,
Hem aanroept in de nood,
voelt zijn verlossing als een wonder,
zijn liefde is zo groot.*

(lied 52)

overvloed

*Zou mij de tijd gegeven zijn,
gezelschap, geld en goed:
ik vond geen rust, was God niet mijn
geluk, mijn overvloed.*

*De aarde draait, de tijd verglijdt,
het moois dat mij bekoort,
is gauw vergaan en snel voorbij,
ik zoek een eeuwig woord.*

*Het Woord dat was in het begin,
mijn Jezus, eeuwig goed:
Hij deelt mijn leven, geeft het zin.
Hij geeft zijn vlees en bloed.*

*Hij doet in de vergankelijkheid
Gods goedheid mij verstaan.
Die eeuwig is, voorbij de tijd,
Hij is met mij begaan!*

*Zijn Geest mij leert, ik houd mij ver
van aardse overdaad.
Ik zie de hemel, ik begeer
die schat die nooit vergaat.*

*Al laat de wereld mij alleen:
mijn God is mij getrouw.
Ik hoor zijn stem, zo spreekt er geen:
Mijn kind, Ik houd van jou!*

*Nu sta ik op, in Hem mijn hoop:
de goede God mij wacht!
Hij leidt mij leven in geloof:
niet ik, van U de kracht.*

(lied 163)

* * *

verdriet

Jezus, hoe beter ik u leer kennen,
des te duidelijker ik besef
hoeveel verdriet ik u doe als ik zelfzuchtig handel.
Toch laat u mij niet alleen.
Ook als ik u vergeet, blijft u geduldig op mij wachten.

U dwingt u mij niet, U roept mij in liefde,
hoe zou ik u kunnen weerstaan?
Buiten u is het leven vluchtig en leeg.
Groot is het voorrecht in uw dienst te mogen staan!

Heer, als ik meer voor mijzelf neem dan nodig is,
en hen vergeet die niks te eten hebben,
dan hoor ik uw stem zachtmoedig in mijn geweten:
Zalig de armen, voor hen is het koninkrijk van God¹.

Als de oude mens in ongeduld spreekt²,
als ik u verdriet doe en uw liefde verloochen,
dan blijft u mij trouw.
U houdt van mij, u hebt uzelf voor mij gegeven.

Jezus,
Mijn tijd, mijn geld, mijn goed, geheel mijn leven:
het behoort u toe, die mij vrijkocht met uw bloed³.
U ziet mijn verlangen en u kent mijn zwakheid.
Help mij de smalle weg ten leven te gaan,
vertrouwend op uw Geest, mij geschonken.
Laat uw zorg om de wereld ook mijn zorg zijn;
Heer, ontferm u over al die zoekende mensen!
1) Lc 6,20 2) 2Kor 5,17 3) 1Pe 1,19

* * *

*Hij, die de tong van de stommen ontbond,
hen in genade weer spreken doet:
Hij geeft zijn volk een nieuw lied in de mond,
voor Hem die gaf zijn vlees en bloed.
(lied 76)*

in Christus

God, ik kan mijzelf niet bewonderen.
Door U geschapen naar uw beeld?
Toch laat U mij niet los.
Steeds opnieuw wilt U mij vergeven:
geen zeven, geen zeventig,
maar zeventig keer zeven maal¹.

Mijn oude mens was kansloos vanaf de geboorte².
Toen hebt U mij het leven doen zien;
en ik heb in hem geloofd:
in Jezus, uw goedheid onder ons.
Nu is al mijn hoop op U³;
die mij een nieuw begin van leven gaf,
in Christus herboren.

Mijn God, ik zie U niet;
maar U doet het mij ervaren:
stap voor stap brengt U mij dichterbij U.

Het oude is voorbij gegaan,
het nieuwe is al gekomen:
nu nog gebrekkig en steeds weer falend,
maar eens in volkomenheid bij U.

Mijn God, hoe kan ik U bedanken?
Mijn leven behoort U toe!
Help mij mijn gelofte gestand te doen;
en de tijd die mij nog rest voor U alleen te leven.
1) Mt 18,22 2) Ef 4,22 3) Heb 6,19

* * *

*De Heer, mijn God, verlicht mijn last.
Al gaan de golven hoog:
ik ga gerust, mijn hart houdt vast
het anker van de hoop.*

(lied 37)

onrecht

Jezus, waarom klagen als het onrecht mij treft?
Ze hebben altijd wel enig gelijk, die mij belagen;
maar u was volkomen onschuldig.
Ontzet zie ik u gaan, het kruis op de schouders.

Bij u de onschuld, bij mij de neergeslagen ogen.
Bij u de eenvoud en oprechtheid,
bij mij de verborgen bedoeling.
bij u de overgave, en de liefde die mij opricht,
bij mij de zorg voor mijzelf,

Jezus, ik houd van u, ik wil u volgen.
Waarom nog boos worden om het onrecht aan mij?
Laat mij uw goedheid voor ogen houden.
Door de leiding van uw kerk beschuldigd,
door uw volk verworpen,
hebt u gebeden voor uw vervolgers¹.

Jezus, nederig en zachtmoedig:
wat zou ik meer nog verlangen dan u te ontmoeten?
U hebt het mij zo vriendelijk geleerd:
Verheug je als ze je belagen om mijnentwil²:
wie één wordt met mij in mijn lijden,
geef ik deel aan mijn verrijzenis.

Jezus, ik dank u, ik zal u bezingen;
en in woord en daad van u getuigen.
Ik was vol van mijzelf en ver van u verwijderd;
maar u hebt mij geroepen, ik hoorde uw stem!
U nam mij op en verzorgde mijn wonden³.
U bracht mij in uw kerk om mij te versterken.

Nu dank ik God, mijn rechter is mij welgezind!
U geeft het mij met de Geliefde samen te zijn.

1) Lc 23,34 2) Mt 5,3) Lc 10,34

* * *