

Dit dagboek is van:

Eén Zin Per Dag

Een dagboek / dankbaarheidsboek met vijf jaar aan herinneringen

Schrijf in dit dagboek vijf jaar aan herinneringen. Met slechts één zin per dag! Waar ben je dankbaar voor, wat was mooi, leuk, verdrietig of opmerkelijk? Schrijf het op in één enkele zin.

Leuk en makkelijk

Dit dagboek heeft - heel bewust - een eenvoudige en compacte opzet. Hierdoor hoef je geen lange verhalen te schrijven. Noteer gewoon de essentie van de dag in één zin.

Kijk elk jaar terug

Elke datum van het jaar heeft vijf kleine kaders die onder elkaar staan. Zie hieronder een verkleind voorbeeld:

4 JANUARI

20...
20...
20...
20...
20...

Dagelijks schrijf je je zin van de dag. Elk volgend jaar, op die datum, schrijf je je nieuwe zin van de dag onder die van het vorige jaar. Het leuke is natuurlijk dat je telkens terug kijkt op wat je de vorige jaren hebt beleefd.

Veel plezier!

1 JANUARI

20.....

20.....

20.....

20.....

20.....

2 JANUARI

20.....

20.....

20.....

20.....

20.....

3 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

4 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

5 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

6 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

7 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

8 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

9 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

10 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

11 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

12 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

13 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

14 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

15 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

16 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

17 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

18 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

19 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

20 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

21 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

22 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

23 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

24 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

25 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

26 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

27 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

28 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

29 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

30 JANUARI

20....

20....

20....

20....

20....

31 JANUARI

20.....

20.....

20.....

20.....

20.....

1 FEBRUARI

20.....

20.....

20.....

20.....

20.....

2 FEBRUARI

20....

20....

20....

20....

20....

3 FEBRUARI

20....

20....

20....

20....

20....