

De Eeuwige Idioot

dicht suïcidale gedachten

Auteur: Koos de Boed

© Koos de Boed

Niets uit deze uitgave mag gepubliceerd of gebruikt worden zonder uitdrukkelijke toestemming van de auteur.

koos@suicidepreventiecentrum.nl

Inleiding

Een van de dingen die mij helpen om mijzelf staande te houden is schrijven. Ik schrijf over hoe ik omga met mijn suïcidale gedachten en over mijn visie op suïcidepreventie. Dit doe ik in de vorm van artikelen en blogs die ik vervolgens deel via de website www.suicidepreventiecentrum.nl, LinkedIn, Facebook en af en toe in de gedrukte media.

Behalve artikelen en blogs beschrijf ik mijn gedachten en ervaringen ook in gedichten. Een aantal zijn er verschenen in een van de voorgaande delen uit de 'Eeuwige Idioot' serie, maar ik heb er meer geschreven. In dit deel van de Eeuwige Idioot heb ik de gedichten samengevoegd waarin het gaat over suïcidaliteit. Het zijn geen zware en negatieve gedichten, wat niet wil zeggen dat ze niet kunnen binnenkomen bij iemand die ze leest. In mijn ogen zijn het gedichten die zowel over wanhoop als over hoop gaan.

Ik hoop dat mijn gedichten kunnen bijdragen aan het bespreekbaar maken van suïcidale gedachten. Misschien helpen ze iemand om zijn of haar gevoel onder woorden te brengen. Misschien helpen ze om iemand zich minder alleen te laten voelen. Want echt waar, er zijn veel mensen die rondlopen met dezelfde gedachte.

Voor mij zijn deze gedichten een manier om bij mijzelf te blijven, om te zijn wie ik ben, een eeuwige idioot die zijn suïcidale gedachten dicht.

Koos de Boed

Woordherkomst en -opbouw van het woord idioot:

• *Van het Latijnse idiōta ("idioot"), dat komt van het Oudgriekse ἰδιώτης (idiōtēs, "onopgevoede; leek"), dat komt van ἴδιος (idios, "zichzelf, privaat, apart").*

(Bron: nl.wiktionary.org)

