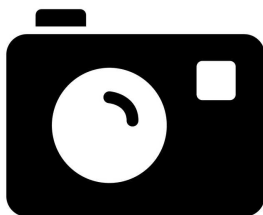


I AM IN LOVE
WITH A HUMAN I
HAVEN'T MET YET

Zwangerschapsdagboek van

Dit ben ik



Alles over mij

Naam

Leeftijd

Geboorteplaats

Beschrijf jezelf in 2 woorden

Wanneer heb ik een zwangerschapstest gedaan?

Hoe reageerde ik op het nieuws?

Wie heb ik om mij heen tijdens mijn zwangerschap?

Heb ik al lang een kinderwens?

Heb ik al last van klachten?

Mijn team

Naam

Leeftijd

Relatie tot het kind

Beschrijf jezelf in 2 woorden

Hoe reageerde je op het nieuws?

Naam

Leeftijd

Relatie tot het kind

Beschrijf jezelf in 2 woorden

Hoe reageerde je op het nieuws?

Naam

Leeftijd

Relatie tot het kind

Beschrijf jezelf in 2 woorden

Hoe reageerde je op het nieuws?

Mijn afspraken

| Datum en tijd | Afspraak |
|---------------|----------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Week 1 t/m 4

Wat voor lekkernijen ga ik echt missen tijdens mijn zwangerschap?

Ben ik al begonnen met foliumzuur?

Wat voor gezonde lifestyle veranderingen ga ik implementeren?
