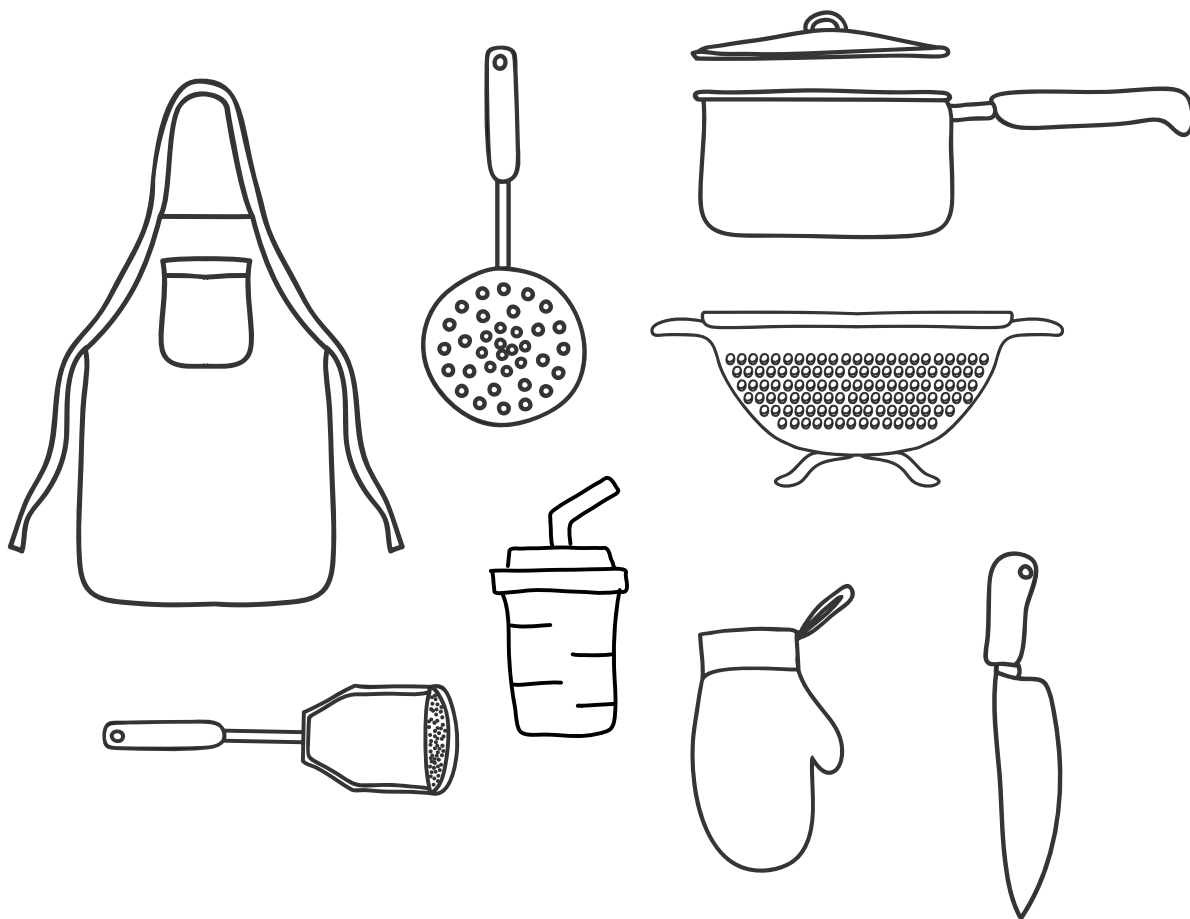


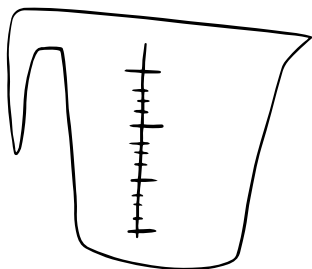
Recepten invulboek

Studentenhuis



Om je favoriete recepten op te schrijven of te plakken

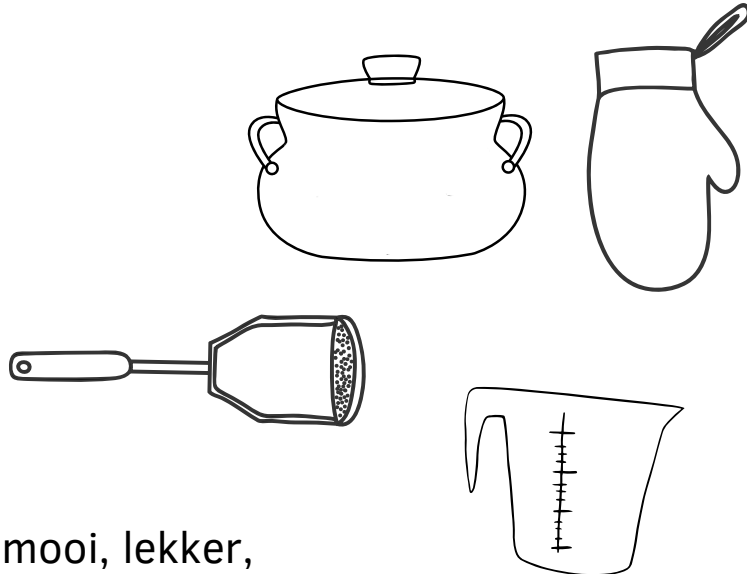
ISBN 9789464483925



© Synna

Synna.nl

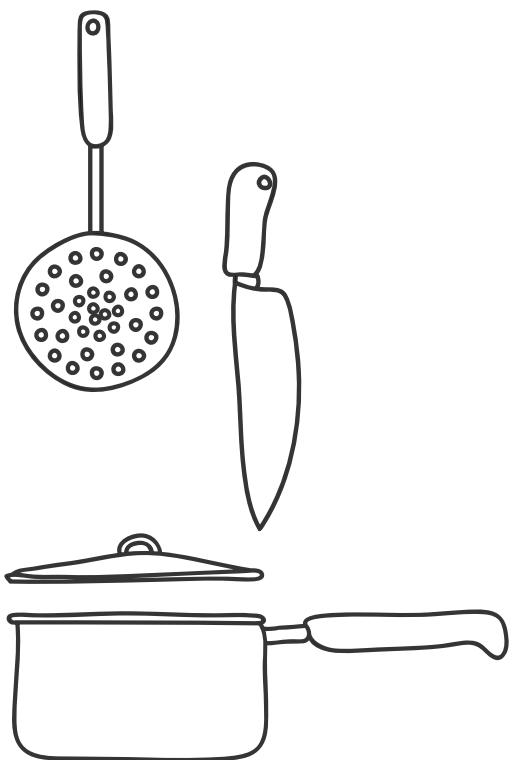




Maak er wat gek, eenvoudig, mooi, lekker,
fantastisch of gewoon boek van.

Jullie receptendagboek, jullie regels

Per recept kan er bijgehouden worden wat er relevant is.

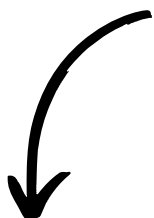


Dus een titel, bereidingstijd, aantal
personen, dieetwensen etc.
Of jullie plakken elk recept dat er
bewaard moet worden in jullie boek.
Houdt het simpel of maak het zo
ingewikkeld als jullie het zelf willen.



Hoe werkt het boek:

Er is ruimte om 36 recepten zelf uit te schrijven. En daarnaast pagina's om recepten erin te plakken of foto's van jullie favoriete gerechten. Of plak alles vol, dan is er ruimte om tot 48 recepten te nummeren.



Pasta groen	
2 personen, vega.	
Ingrediënten	Bereidingswijze
1 ui gesnipperd	1. Smelt boter in een pan op middelhoog vuur. Voeg ui toe en kook tot ze doorschijnend zijn, ongeveer 5 minuten. Voeg knoflook toe en bak 1 minuut mee.
1 knoflook teentje gehakt	2. Voeg ongekookte pasta, bouillon, Italiaanse kruiden, de erwtten en peper toe. Breng aan de kook, dek af en zet het vuur laag.
1/2 tl Italiaanse kruiden	3. Laat 10 minuten sudderen of tot het meeste vocht is opgenomen en de pasta al dente is (raadpleeg de aanwijzingen op de verpakking van je pasta voor de exacte kooktijden).
500 ml bouillon	4. Voeg op laag vuur de erwtten en geraspte kaas toe. Roer ongeveer een minuut, of tot de kaas is gesmolten.
150 gram pasta	
250 gram (diepvries)erwtten	
75 gram geraspte kaas	
Peper naar smaak	
Variaties en/of opmerkingen	
Indien ontdoide erwtten, pas bij de kaas erbij doen.	

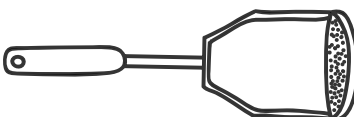
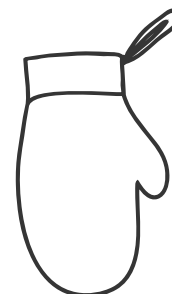
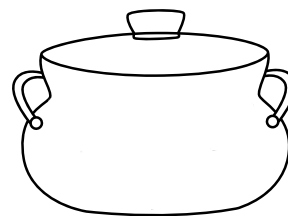
Plak hier eventueel foto's en/of recepten	

Schrijf tips

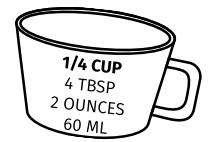
Schrijf de ingrediënten in de volgorde dat ze gebruikt gaan worden en/of groepeer ze per stap.

Bij de bereidingswijze helpt dit ook. Voorbereidingen zoals snijden van groente of vlees kan vaak als eerste taak genoteerd worden. Of juist terwijl er gewacht wordt op het warm worden van iets zoals pasta, kokend water of oven.

Veel plezier!



Omreken tabellen

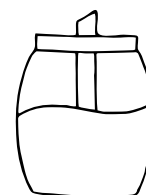


Vaste ingrediënten						
	1 cup	3/4 cup	2/3 cup	1/2 cup	1/3 cup	1/4 cup
Bloem	120 gram	90 gram	80 gram	60 gram	40 gram	30 gram
Maismeel	160 gram	120 gram	100 gram	80 gram	50 gram	40 gram
Maizena	120 gram	90 gram	80 gram	60 gram	40 gram	30 gram
Boter	240 gram	180 gram	160 gram	120 gram	80 gram	60 gram
Suiker	200 gram	150 gram	130 gram	100 gram	65 gram	50 gram
Poedersuiker	100 gram	75 gram	70 gram	50 gram	35 gram	25 gram
Honing	340 gram	255 gram	227 gram	170 gram	113 gram	85 gram
Zout	300 gram	230 gram	200 gram	150 gram	100 gram	75 gram
Rijst	190 gram	140 gram	125 gram	95 gram	65 gram	48 gram
Pasta (ongekookt)	140 gram	100 gram	90 gram	70 gram	45 gram	35 gram
Geraspte kaas	90 gram	65 gram	60 gram	45 gram	30 gram	22 gram

Vloeibare ingrediënten		
Cup of spoon	Milliliter	Eetlepel of theelepel
1/2 teaspoon (ts of tsp)	2,5 ml	
1 teaspoon	5 ml	
1 tablespoon (tbs, tbsp)	15 ml	1 eetlepel
1/8 cup	30 ml	
1/4 cup	60 ml	4 eetlepels
1/3 cup	80 ml	
1/2 cup	120 ml	8 eetlepels
1 cup	240 ml	16 eetlepels
1,5 cup	350 ml	
2 cups	475 ml	
3 cups	700 ml	
4 cups	950 ml	

Temperatuur	
140 °C	275 °F
150 °C	300 °F
170 °C	325 °F
180 °C	350 °F
190 °C	375 °F
200 °C	400 °F
220 °C	425 °F
230 °C	450 °F
240 °C	475 °F

Ingrediënten	1 theelepel	1 eetlepel
Gedroogde kruiden	1 g	5 g
Specerijen, zout	2 g	15 g
Olie, vloeibare margarine	2 ml	10 ml
Boter	5 g	13 g
Water, azijn	3 ml	15 ml
Verse gehakte kruiden	3 g	15 g
Geraspte kaas	3 g	15 g
Yoghurt, kwark	4 ml	20 ml



**Pagina nr.**[illegible]

**Pagina nr.**[illegible]



Index favoriete recepten

Receptnaam

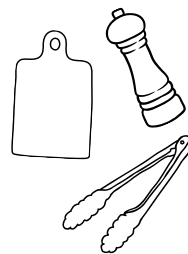
Pagina nr.[illegible]

Ingrediënten

Variaties en/of opmerkingen

2

Bereidingswijze

[illegible]

Ingrediënten

Variaties en/of opmerkingen

4

[illegible]