

Van Reageren naar Creëren



STACEY SEEDORF

© Copyright 2021, alle rechten in dit werk berusten bij Stacey Seedorf.

'*Van Reageren naar Creëren*' is uitgegeven door SOMN Books&Music, Nederland.

Eerste oplage, november 2021

Disclaimer:

De informatie in dit boek is met de grootste zorg samengesteld. Desondanks aanvaardt de auteur geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid en/of volledigheid van gegevens zoals vermeld in dit boek.

Het doel van de auteur is om je te informeren, te ondersteunen en bij te staan bij het bereiken van je eigen doelen, maar jouw succes hangt voornamelijk af van je eigen inspanningen, motivatie, toewijding en opvolging. Het is onmogelijk te voorspellen of te garanderen dat de in dit boek aangeboden (trainings)methodes bepaalde resultaten zullen geven, omdat resultaten per persoon zullen verschillen. De resultaten van elk individu zijn afhankelijk van zijn of haar unieke toepassing, intentie, perceptie, achtergrond, toewijding, verlangen, motivatie, acties en tal van andere factoren.

STACEY SEEDORF

Van REAGEREN

Naar

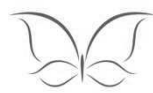
CREËREN

Het grote geheim van aantrekkingskracht



STACEY SEEDORF

***“HOE JE OP DIT PUNT VAN JE LEVEN
GEKOMEN BENT, IS NIET MEER VAN BELANG.
HET GAAT ER VOORAL OM WAAR JE VANAF NU
HEEN GAAT.
DIE KEUZE IS AAN JOU”***



STACEY SEEDORF

Inhoud

Voorwoord		7
Inleiding		11
HOOFDSTUK 1	Realiteit	15
HOOFDSTUK 2	Creëren van emoties	37
HOOFDSTUK 3	Creëren in liefde	49
HOOFDSTUK 4	Creëren van gezondheid	63
HOOFDSTUK 5	Creëren van materieel succes	79
HOOFDSTUK 6	Creëren van geluksgevoel	93
HOOFDSTUK 7	Loslaten van de OUDE jij, creëren van de NIEUWE jij	107
Nawoord		127
Werkboek		137



***“VERGEEF JEZELF VOOR WAT JE NOG NIET
WIST VOORDAT JE HET LEERDE”***



STACEY SEEDORF

Voorwoord

Ondanks het feit dat er al ontzettend veel is geschreven over het leven en over creëren, manifesteren en over de wet van aantrekkingskracht, vond ik het toch nodig om er mijn eigen licht over te laten schijnen.

Iedereen heeft wel eens gehoord over de wet van aantrekkingskracht, maar in mijn coachpraktijk merk ik dagelijks dat maar weinigen dit ook echt toepassen in hun eigen leven. Er bestaat hier ook veel scepsis over, wat vooral komt door hoe het wordt uitgelegd.

In dit boek probeer ik, door mijn eigen levenservaringen te koppelen aan de theorie van de wet van aantrekkingskracht, de maakbaarheid van het leven te verklaren. Turbulentie loopt als een rode draad door mijn leven, zowel in zaken als privé. Ik heb wel 100 baantjes gehad voordat ik ondernemer werd en ik heb materiele rijkdom gekend, maar ook pijnlijke schaarste. De grote wereldwijde successen die ik in de jaren negentig had met de band Twenty 4 Seven brachten mij de meeste verwarring. De miljoenen liedjes die we verkochten, het vele reizen en de adoratie uit alle hoeken van de wereld door mensen die ik niet kende, brachten mij in een wereld waarin ik totaal verdwaalde. Het was dan wel mijn wereld, maar ik wist totaal niet waar ik was en wie ik was. Ik had zoveel geld, auto's, huizen en was in materiele zin schathemel rijk. Maar in emotionele zin werd ik steeds armer.

Ook mijn liefdesleven leek een eeuwige strijd en het geluk leek niet voor mij weggelegd. De relatie met mijzelf bleek als kind al verstoord geraakt te zijn en als volwassene manifesteerde deze onbalans zich in al mijn liefdesrelaties. Ik bleek ook alleen partners aan te trekken met diezelfde

verstoorde relatie met zichzelf. De logica hiervan heb ik later pas begrepen. Mijn ervaringen in de liefde waren vaak dramatisch en de zoektocht naar mijn sleutels beschrijf ik dan ook uitvoerig in dit boek. Mijn sleutels geef ik nu als coach al jaren door aan anderen die in de greep zitten van ditzelfde probleem.

Inmiddels ben ik zowel in materiele zin als in emotionele zin succesvol. Het komt door de combinatie van deze twee soorten succes waardoor ik mezelf ultiem gelukkig durf te noemen. Het is niet dat ik geen uitdagingen meer in mijn leven heb. Iemand met zo'n nieuwsgierig, leergierig en ondernemend karakter als ik, vraagt om een leven vol uitdagingen. Zo werkt de wet van aantrekkingskracht nu eenmaal. Maar het is zelfliefde, liefde voor het leven en kennis van de wet van aantrekkingskracht die maken dat ik elke uitdaging interpreteer als onderdeel van mijn geluk en succes. Het is deze state of mind die mij aan het stuur van mijn leven houdt. Van hieruit hoef ik niet te reageren op mijn levenspad, maar creëer ik dit pad zelf. Ik kom langs de mooiste plekje van het leven en geniet van elk moment.

Ik heb dit boek vanuit mijn hart geschreven met veel voorbeelden uit mijn eigen leven. Het is een echt en puur boek en daarom hoop ik dat jij jezelf vaak zal herkennen. Het besef dat je altijd al de regisseur van je leven bent geweest zal misschien even schrikken zijn, maar al snel zal je beseffen wat een macht deze kennis je geeft. Je zal, net als ik, begrijpen dat je je toekomst volledig in eigen hand hebt. Kies voor de kleuren die jij mooi vindt en schilder het mooiste kunstwerk dat je kan bedenken. Want als je het kan bedenken, kan je het ook maken.

Ik wens je veel leesplezier.

Stacey Seedorf

***“ALS KENNIS MACHT IS, IS ZELFKENNIS DE
SLEUTEL TOT JOUW PERSOONLIJK SUCCES EN
GELUK”***

Inleiding



Bestaat er een geheim van het leven? Zou er een manier zijn waarop je het maximale geluk en succes uit jouw aardse leven kan halen? Kan je als individu zoveel invloed op ‘het leven’ uitoefenen dat je het naar je hand kan zetten?

Ik denk het wel.

Sterker nog, ik ben ervan overtuigd dat dit kan. En daarom gebeurt dit ook, in mijn leven...

Ergens rond 2006 kwamen er opeens een boek en een documentaire op de markt, ‘The Secret’, die internationaal voor nogal wat opschudding zorgden. Iedereen had het erover en de theorie kreeg ook veel kritiek. Opmerkelijk genoeg en ook typisch menselijk, volgden de meeste mensen de kant van de grootste groep. Tenslotte moeten we er wel bijhoren en dan uiteraard bij de grootste groep. Iedereen ging elkaar napraten en iedereen was opeens een expert. Waar mensen vooral over vielen was de manier waarop je je dromen en wensen uit zou

kunnen laten komen: ‘Als je het maar graag genoeg wilt, komt het vanzelf naar je toe’. Dus veel mensen gingen dan maar zeggen dat ze heel graag de auto van hun droom wilden hebben en gingen dan geduldig afwachten totdat die auto vanzelf een keer voor de deur zou staan. Dat gebeurde uiteraard niet, dus klopte de wet van de aantrekkingskracht volgens hen niet. “Het is onzin en we gaan weer over tot de orde van de dag!”.

Hier een van de vele korte samenvattingen die over dit boek te vinden zijn:

“The Secret is een zelfhulpboek. Het belooft je de weg te wijzen naar geluk, rijkdom, gezondheid, liefde en alles wat je maar wenst. Het is een bundeling van teksten, uitspraken en persoonlijke filosofieën van een scala succesvolle mensen. De basisgedachte is eenvoudig: datgene wat je denkt, gebeurt. De werkelijkheid is gematerialiseerde gedachte. De gedachte werkt als een magneet en trekt de werkelijkheid naar zich toe. Dus als je gelukkig wilt worden: denk je dan ook gelukkig. Je moet er vervolgens ook in gaan geloven en je moet het gaan voelen. Je moet als het ware het geluk gaan leven. Verlies jezelf niet in het “hoe” of “waarom” maar denk het en geloof het. Het universum brengt het vervolgens als vanzelf naar je toe. En dit geldt niet alleen voor geluk. Maar ook voor rijkdom, gezondheid, liefde, wijsheid en alles wat je verder maar zou willen.”

Een wens bedenken, uitspreken en misschien zelfs opschrijven zal nooit genoeg zijn om iets in beweging te krijgen. Het gaat om de overtuiging en de diepe emotie die hiermee gepaard moeten gaan om het voor de wet van aantrekkingskracht geloofwaardig te maken. Woorden worden begrepen door ons bewuste brein, de ratio. Maar het zijn alleen de diepe emoties waar de wet van aantrekkingskracht mee aan het werk kan.

Het universum communiceert in energie en de energie van een emotie is nu eenmaal duizenden keren sterker dan die van een gedachte. Een emotionele overtuiging zorgt voor een andere energie dan een rationele overtuiging. Zo is 'positief denken' ook zo'n omstreden en verwarrend fenomeen. Er is helemaal niks mis met positief denken, maar als dit niet gepaard gaat met diepe emoties, zullen de gedachten nauwelijks effectief zijn. Ze zullen niet zorgen voor een andere Het zijn echter wel dit soort samenvattingen die bij de mensen zijn blijven hangen, waardoor het hele idee van de wet van aantrekkingskracht aan de kant geschoven werd.

Je kan de wet toepassen zoals je dit eigenlijk al jaren onbewust doet en zoals het ook al jaren zeer effectief werkt. Dus niet alleen maar bedenken, maar ook levendig visualiseren en je vooral voelen alsof het al werkelijkheid is. Dat je dit kan is een feit, want je doet dit al heel lang. Het wordt tijd om dingen voor jezelf mogelijk te maken en niet langer je eigen grootste obstakel te zijn op weg naar je mooiste leven. Je instrueert het universum al jaren om in je realiteit scenario's te creëren waar je niet altijd gelukkig van wordt. Je geeft het in hoogst eigen persoon de opdracht om bijvoorbeeld angsten, vermoedens en overtuigingen tot waarheid te maken. En zeg nou zelf; het heeft tot nu toe feilloos gewerkt toch?

Vanaf nu ga je het anders doen. Dit boek zet je stevig in de bestuurdersstoel van jouw eigen leven. Stoelriemen vast! Daar gaan we...

***“ALS JE DE GEHEIMEN VAN HET UNIVERSUM
WILT ONTRAFELEN ZAL JE IN TERMEN VAN
ENERGIE, FREQUENTIE EN VIBRATIE MOETEN
DENKEN”***

Hoofdstuk 1

-Realiteit-

Wie ben je eigenlijk?

Dit is een vraag die je jezelf eigenlijk nooit stelt, je bent nu eenmaal wie je bent en doet wat je doet, zonder stil te staan bij het hoe en waarom. Sterker nog: Deze vraag komt niet eens bij je op omdat die totaal geen relevantie lijkt te hebben in je dagelijkse doen en laten. En toch zijn dit best kernvragen: “Wie ben ik en waarom?”, “wat gebeurt er en waarom gebeurt het?” Je wil er tenslotte achter komen hoe het komt dat je leven is zoals het is en in hoeverre je je toekomst kan sturen in een richting die je succesvol en gelukkig maakt. In hoeverre ben je de baas over je eigen leven? In hoeverre ben je autonoom?

Je bent uiteraard veel meer dan de naam die je draagt. Je bent een persoon met een persoonlijkheid en karakter die maken dat je anders bent dan een ander. Maar wat zorgt er dan voor dat je juist die persoonlijkheid bent en dat karakter hebt? Welke factoren zijn van invloed geweest op het vormen van die persoonlijkheid en dat karakter, die zo bepalend zijn voor de keuzes die je maakt en dus voor het resultaat van alles wat je doet? Om de wereld om je heen te begrijpen en te snappen waarom je belevingswereld is zoals die is, blijkt het essentieel te zijn om te weten wie je zelf bent en wat jouw eigen invloed is op de manier waarop je jouw realiteit ervaart. Met andere woorden: hoe verloopt de interactie tussen jou en de wereld om je heen?

Bestaat er zoiets als ‘dé realiteit’?

Als we wel eens vragen hebben over ons leven en wat zich daarin afspeelt, kijken we vooral om ons heen. Tenslotte speelt

ons leven zich om ons heen af, daar zien we alles en iedereen. Aan de hand van wat we om ons heen zien, bepalen we ook waar we fysiek zijn. Als er iets misgaat, nemen we dat ook om ons heen waar en ondernemen we daar actie op. Bij een financieel probleem, zoeken we naar de oplossingen in leningen of financieringen en kunnen daarmee verder. Als we een probleem hebben in relationele sfeer, zoeken we naar oplossingen door te beginnen de negatieve kanten van de ander aan het licht te brengen. Onze realiteit speelt zich om ons heen af, daar zijn de mooie dingen, daar ontstaan problemen en daar liggen de oplossingen. Althans dat is onze overtuiging.

So far, so good. Totdat we op een situatie stuiten waar we niet uitkomen, één die we niet opgelost krijgen. Een situatie waarin we iets proberen te realiseren dat niet lukt. Of een situatie waarin we iets proberen te begrijpen of proberen op te lossen maar steeds vastlopen. Wat doen we dan? Als de wereld om ons heen ons startpunt is en we vinden daar geen antwoorden, wat dan?

Het is maar zelden zo dat we ons afvragen WAAROM onze realiteit is zoals die is en WAAROM er in onze realiteit gebeurt wat er gebeurt. Overkomt het leven ons en reageren we hier slechts op? Dualisme of Non-dualisme? Als we hier het antwoord op zouden weten, zouden we dan misschien invloed kunnen uitoefenen op diezelfde realiteit, voordat het ons bereikt?

Ja, dat zou het leven een stuk makkelijker en mooier maken, want dan zouden we zoveel minder tijd en energie kwijt zijn aan het oplossen van allerlei zaken die we liever niet in ons leven gehad zouden hebben.

Dus hoe zit dat nou met die realiteit?

Creëren van jouw realiteit

Kijk eens om je heen. Doe maar... Wat zie je? Je neemt je omgeving waar; de kamer, auto, straat, computer, stoel, partner, muur, deur, etc. Dat is de realiteit zoals jij die waarneemt. De hele dag, elke dag bevind je je in deze realiteit.

Maar je ogen kunnen niet alles zien wat zichtbaar is, je oren kunnen niet alles horen wat hoorbaar is. Je zintuigen hebben beperkingen en geven aan je door wat ze maximaal kunnen. Zonder die beperkingen zou je waarschijnlijk een hele andere realiteit zien. Wat jij dus waarneemt als realiteit is dus feitelijk een reproductie van de realiteit; het is jouw versie van de realiteit.

Maar hoe zit het dan met de realiteit van een ander?

Als er iets binnen jouw gezichtsveld gebeurt, is dat in feite niks meer dan iets wat er gebeurt binnen jouw gezichtsveld. Het is neutraal, het betekent niks, ongeacht wat het is. Zodra jij iets voelt of vindt van wat er binnen je gezichtsveld gebeurt, zegt dat nog steeds niks over wat er gebeurt. Daar is namelijk niks aan veranderd. Het enige dat er veranderd is, is dat jij daar een eigen mening over hebt. En wat jij vindt, bepaalt vervolgens hoe je je erover voelt. Maar het kan zomaar zijn dat iemand anders er iets heel anders van vindt dan jij. En omdat hij er iets heel anders van vindt kan hij zich hier ook heel anders bij voelen.

Je doet dus kennelijk iets waardoor jouw versie van de realiteit is zoals die is. En ik doe dat dan waarschijnlijk anders, waardoor mijn versie van de realiteit ook anders is. De realiteit kan dus nooit absoluut zijn, we creëren onze eigen realiteit.

“Maar als ik mijn leven écht zelf creëer, waarom ben ik dan niet gelukkig? Waarom heb ik niet wat ik wil en wie ik wil? Waarom gebeuren er dan dingen in mijn leven waar ik niet gelukkig van word? Ik creëer toch zeker niet bewust mijn eigen ongeluk? Wie creëert dat dan?”, wordt mij vaak gevraagd.

Maar het antwoord hierop is vrij simpel: Dat doe jij wel. In jouw realiteit ben jij zelfs de enige die dat kan en niemand anders!

Reageren op de realiteit

Elk moment van de dag heb ik mijn wereld en mijn realiteit om me heen. Waar ik ook kijk, ik zie altijd wat ik een beetje verwacht te zien en alles ziet er hetzelfde uit als de vorige keer. Mijn auto is mijn auto, die heeft elke dag dezelfde kleur en ziet er niet anders uit dan ik verwacht, net als de auto's van mijn burens. Ook mijn burens zien er altijd hetzelfde uit, net als de straat, de huizen, bussen en winkels. Als ik met mensen praat over onderwerpen, begrijpen we elkaar altijd. Als ik het heb over een televisie, weet de ander altijd waar ik het over heb en we beschrijven die ook hetzelfde. Het is wat het is, simpel. Ik sta er verder nooit bij stil, maar ergens ga ik ervan uit dat mijn gesprekspartner precies dezelfde televisie voor zich ziet als ik als we het hierover hebben. Want ook hij zal om zich heen kijken en steeds dezelfde realiteit om zich heen zien. Tenminste, zo klinkt het wel. Maar ziet hij dan ook precies diezelfde realiteit als ik? Als ik hem vraag de televisie aan te wijzen, zal hij het apparaat aanwijzen dat ik ken als televisie, omdat hij dat apparaat ook televisie noemt. Dat is nu eenmaal de onderlinge collectieve en sociale afspraak die we met z'n allen hebben. Maar ziet hij ook precies dezelfde kleuren en vormen die ik zie? En hoe kan ik daar ooit echt achter komen? Want als ik hem vraag of hij ziet dat de kleur

van mijn televisie zwart is, zal hij dat vast bevestigen. Maar hoe weet ik nou echt zeker dat hij ‘mijn’ kleur zwart op dezelfde manier ziet? Voor hetzelfde geld ziet hij de kleur die ik rood noem, maar hebben we afgesproken dat de kleur die mijn televisie heeft, zwart heet. En al die andere dingen die ik om mij heen zie? Ik ben nu eenmaal gewend dat het er zo uitziet en ga er zomaar vanuit dat iedereen het op dezelfde manier zal zien. Maar is dit ook zo? De enige manier om dit met zekerheid te kunnen zeggen, is door alles te bekijken vanuit de ogen van de ander. Maar ja, hoe dan?

Door onwetendheid gaan we er gemakshalve vanuit dat iedereen op dezelfde planeet leeft en dus ook hetzelfde zou moeten waarnemen. “Een tafel is nu eenmaal een tafel, deze is van hout en staat in de linkerhoek van de kamer, dat ziet iedereen toch?”. Om de wereldse dynamiek en de daarbij horende onderlinge verwarring te begrijpen, is het van belang te beseffen dat jij als individu nooit met 100% zekerheid kan weten hoe een ander de wereld ziet. Vanaf je geboorte weet je niet meer dan wat jij ziet en de manier waarop jij waarneemt. De veronderstelling dat een ander hetzelfde ziet en ook op dezelfde manier, in dezelfde kleuren en vormen, is logisch maar daarom niet per definitie correct.

Een voorbeeld:

Als twee mensen naar dezelfde film kijken en hier na afloop verslag over doen, kan het zomaar zijn dat ze die film totaal verschillend omschrijven. Tien mensen kunnen tien verschillende omschrijvingen geven van diezelfde film. Mooi/niet mooi, spannend/saai, eng, ingewikkeld, mooie/saaie geluidseffecten. De één kan details gezien hebben die de ander totaal ontgaan zijn. En dat terwijl ze toch echt naar dezelfde film hebben gekeken, op hetzelfde moment.

Nog een voorbeeld:

Een strenggelovige heeft een totaal andere visie op de wereld, over de oorsprong en de rol van de mensheid dan iemand die niet gelovig is. We hebben het hier over dezelfde wereld en dezelfde mensheid die toch verschillende betekenissen kunnen hebben, afhankelijk vanuit welk perspectief je het leven aanschouwt. Geen van beiden heeft waterdicht bewijs voor de eigen stelling, maar kennelijk is de overtuiging voldoende om de realiteit totaal anders te ervaren. De een beleeft 'de realiteit' heel anders dan de ander.

Er spelen dus meer bepalende factoren een rol in de manier waarop je jouw realiteit bepaalt en beleeft dan slechts je zintuigen. Je ziet de dingen niet zoals ze zijn, je ziet ze zoals JIJ bent. Je kent het gezegde 'Eerst zien dan geloven' misschien wel? Helaas gaat dat voor de mens niet op. Pas als we ergens in geloven, zien we het. Zo werkt ons brein nu eenmaal.

Wist je dat je slechts bewust bent van 1- 4% van de realiteit om je heen, de rest blijft een raadsel. Het is logisch dat je niet meer kan zien dan je kan zien. Maar als 1- 4% soms al zo overweldigend is, kan je je misschien wel voorstellen wat een onzichtbare potentie er om je heen bestaat. Toen ik dit zelf besepte werd ik veel nieuwsgieriger en ging ik toch anders om me heen kijken. Geloof me, als je de manier waarop je naar dingen kijkt verandert, lijken de dingen waar je naar kijkt te veranderen.

Maar wie of wat bepaalt nou welk deel van de realiteit je dan ziet en welk deel voor jou verborgen blijft? Wat gebeurt er nu daadwerkelijk waardoor die verschillende realiteiten ontstaan? Gebeurt dit spontaan of heb je hier als individu altijd invloed op? Want als je hier altijd invloed op hebt, waarom is dan niet

alles helemaal perfect in je leven? Misschien heb je altijd wel invloed, maar weet je dit niet en is dát juist de reden waarom niet alles helemaal perfect is in je leven?

Kwantumfysica leert dat alles wat je in leven hebt, krijgt, doet, ervaart of wie je in je leven ontmoet, op een of andere manier naar je toe getrokken wordt. En dit aantrekken doe jij zelf. Op basis van een onvermijdelijke universele wet trek je bepaalde dingen en mensen aan, waarna en waardoor ze deel uitmaken van jouw versie van de realiteit. Sterker nog; ze vormen jouw versie van de realiteit. En aangezien iedereen op zijn of haar eigen manier dingen, mensen, situaties en omstandigheden aantrekt, vormen ze allemaal een eigen versie van de realiteit. De dingen of mensen die je niet aantrekt zijn er ook altijd, maar die maken alleen geen deel uit van jouw realiteit. Werkelijk alles en iedereen binnen het universum is onderhevig aan deze wet, jij ook. En hiermee dus ook jouw versie van de realiteit. Deze universele wet noemen we ‘De wet van aantrekkingskracht (The law of attraction)’.

Wat is aantrekkingskracht?

Het universum en alles daarbinnen is zoals het is op basis van de wet van aantrekkingskracht. De constructie van ons zonnestelsel is zoals die is, omdat de planeten ten opzichte van elkaar bewegen zoals zij bewegen. De planeten oefenen een aantrekkingskracht op elkaar uit, waardoor ze elkaar al eeuwen in dezelfde baan houden. Maar ook moleculen hebben de kenmerken die zij hebben op basis van de aantrekkingskracht van de atomen, protonen en elektronen. En aangezien alles op aarde gevormd wordt vanuit moleculen, kan het niet anders dan dat de wet van aantrekkingskracht ook in alles op aarde werkzaam moet zijn.

Het toepassen van alle technieken die wij als mens uitvinden, is alleen mogelijk door de wet van aantrekkingskracht. Een

auto kan alleen rijden en een vliegtuig kan alleen vliegen door in harmonie te zijn met de wet van aantrekkingskracht.

Maar kijk ook eens in de natuur. De bodem zuigt water aan, de bloem trekt een bij aan, zwermen vogels blijven bij elkaar en ze stijgen en landen weer. Vissen blijven omringd door het water in de zee en alle dieren voelen zich instinctief aangetrokken tot hun eigen soort. Niks van dit alles zou mogelijk zijn zonder de wet van aantrekkingskracht.

En dan jouw lichaam en je omgeving. Je lichaam is wat het is en wordt bij elkaar gehouden door aantrekkingskracht. Dit geldt voor alles wat je hebt en gebruikt. En hoe zit het met mensen onderling? Hoe vinden we elkaar? Hoe vormen we groepen en samenwerkingen? Waarom zijn er soms overeenkomsten maar ook grote verschillen tussen mensen? Is er, net als in het zonnestelsel, een bepaalde balans binnen de mensheid als collectief? Zou de aantrekkingskracht ook hier de basis voor zijn? Ja, als ALLES onderhevig is aan deze wet, kan het niet anders dat ook ons hele sociale leven bepaald wordt door aantrekkingskracht.

Aantrekkingskracht trekt je naar je favoriete bezigheden, interesses en ook naar vrienden en familie. Het manifesteert zich altijd en overal in dit universum.

De grote vraag is: Hoe werkt dit dan? Waar bestaat die kracht uit? Wat bepaalt nou dat je je tot het één meer aangetrokken voelt dan tot het ander?

De wetten van het universum leren dat je altijd terugkrijgt wat je geeft, er is altijd sprake van een gelijkheid. Wat je volgens de wet van aantrekkingskracht geeft, zal je ook aantrekken. Het is dus een krachtige maar reactieve wet. Het wordt pas actief als er iets gebeurt waarop het kan reageren.