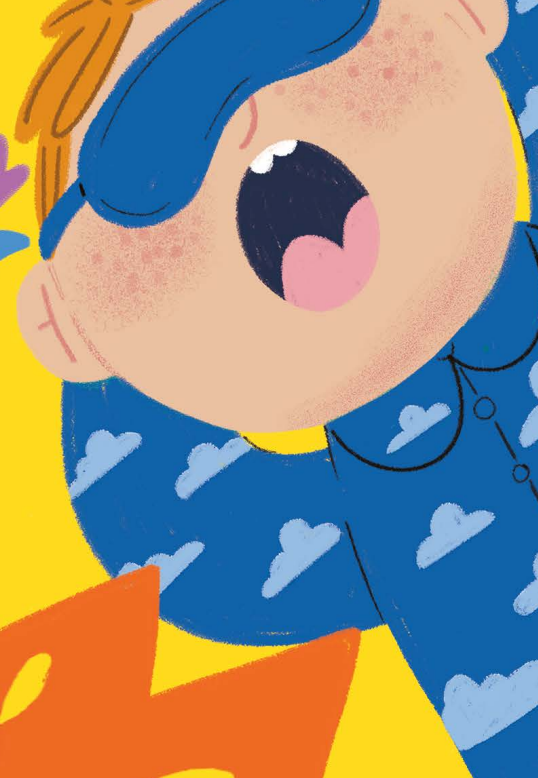


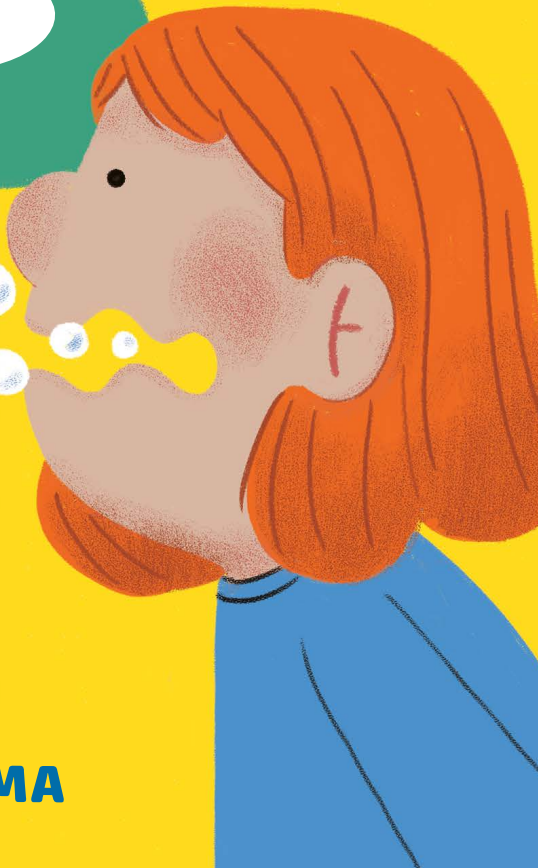


SNURK,



HIK,

BURP.



**JOUW LIJF MAAKT
LAWAAI**

MOIRA BUTTERFIELD

RO LEDESMA

WAAROM JE BOERT

Als je eet, slik je altijd wat lucht door. Per maaltijd is dat ongeveer zoveel als op een eetlepel past. Als je ondertussen praat of te snel eet en drinkt, slik je meer lucht door.

Gulp!

Slurp!

Als die lucht er niet weer uitkwam, zou je maag opblazen als een ballon. Maar geen zorgen, je lijf zorgt ervoor dat hij die lucht kwijtraakt.

Je kunt gelukkig nooit wegvliegen door lucht in je maag!

Je mond is via een lange buis verbonden met je maag. Die buis heet de slokdarm.

sluitspier (dicht)

slokdarm

sluitspier (dicht)

maag

Als je niet slikt, is de buis dicht aan beide uiteinden. Dat komt door twee sluitspiers die de vorm hebben van een ring. Als je slikt, gaan ze open. Zo komt het eten (en wat lucht) in je maag terecht. Maar er kan ook lucht terug omhooggaan. Dan laat je een boer.

BURP!

De meeste mensen boeren zo'n dertig keer per dag. De ene boer is zacht, de andere KEIHARD!

sluitspier (open)

sluitspier (open)

Pardon!

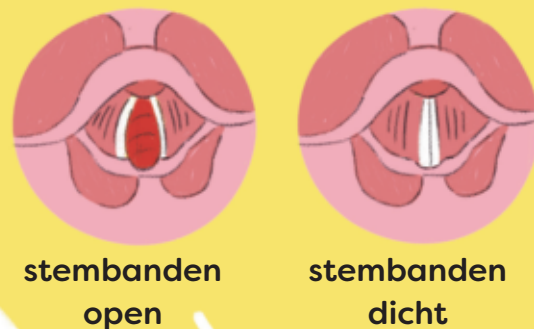
BURP!

BURP!

BURP!

UCHE, UCHE, UCHE!

Als je hoest komt dat doordat je lijf extra snel lucht uit je longen duwt. Het geluid komt van je stembanden. Stembanden zijn twee plooien aan de bovenkant van je luchtpijp. Als de stemspier ze dichtknijpt en er tegelijk lucht doorheen wordt geduwd, gaan ze trillen. Die trilling maakt geluid.



stembanden open

stembanden dicht

Hoesten zorgt ervoor dat alles wat niet in je luchtpijp of longen hoort eruit gaat.

uche!

Mannen hoesten het hardst omdat hun keel vaak groter is, en als dat trilt maakt dat meer lawaai.

HIERVAN KUN JE GAAN HOESTEN:

eten dat in je luchtpijp komt



slijmerig snot dat je lijf maakt als je ziek bent



rook, koude lucht, sterke geurtjes

kleine schimmel-deeltjes die door de lucht zweven



EERSTE HULP BIJ HOEST

Dit helpt bij hoest:



Moet je kat hoesten? Bereid je dan voor op iets heel viezigs! Hij gaat zo waarschijnlijk een slijmerige haarbal uitspugen. Dat gebeurt als hij te veel haar heeft doorgeslikt.

haarbal in de maak



Bedek je mond als je moet hoesten. Anders schieten jouw druppeltjes met bacteriën bijna twee meter ver weg!

uche!



PWEP!
PFFT!
PUFF!



Welk eten geeft de
stinkerigste **SCHETEN**?

Wat zijn de gekste dingen die
je kunt doen tegen de **HIK**?

Hoe klinkt een Japanse **NIES**?

*Jouw lijf maakt lawaai en dat is niet
alleen bij jou! Van baby's tot oma's,
iedereen maakt gekke geluiden.
Ontdek wat er allemaal voor zorgt
dat je snurkt, hikt en burpt!*

Ha!

Ha, ha!

TSJOE!

lumin

imprint van Schoolsupport
luminaboeken.nl



9 789464 398663