

Tennis en padel



5 Techniek, speelstijl en tactiek

Bij tennis en padel bestaan er verschillende manieren van slaan. De bekendste hiervan zijn: de forehand, de backhand, de service en de volley.



Padelservice

Je stuitert één keer met de bal en slaat hem dan onderhands over het net.



Tennisservice

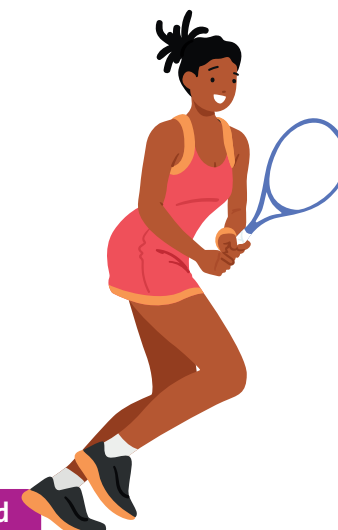
Je gooit de bal omhoog en slaat hem bovenhands over het net.

De slagen zijn bij tennis en padel hetzelfde, behalve bij de service.



Forehand

Je houdt het racket vast met de palm van je hand naar voren.



Backhand

Je houdt het racket vast met de rug van je hand naar voren. Een backhand kun je ook dubbelhandig slaan. Bij padel is dit niet gebruikelijk.

Volley

Je slaat de bal zonder dat hij stuitert in een keer terug over het net. Je doet dit onder of rond schouderhoogte met een korte, snelle slag en meestal aan het net. Afhankelijk van waar de bal op je afkomt, sla je een *forehandvolley* of een *backhandvolley*.



werd het een echte wedstrijdsport. In 1877 werd de eerste editie van Wimbledon gehouden, een toernooi dat nog steeds jaarlijks wordt gespeeld. Eerst mochten vrouwen daar niet aan meedoen. Vanaf 1884 wel. Grasbanen worden inmiddels bijna niet meer gebruikt, vooral omdat ze snel slijten en te glad zijn om op te spelen bij vochtig weer. Wimbledon wordt wel nog steeds op gras gespeeld. Inmiddels is er ook een spelvariant voor rolstoelspelers. In Nederland was Esther Vergeer van 1999 tot 2013 de beste speler van de wereld in het rolstoeltennis bij de vrouwen.

Padel veroverd de wereld

Zo oud als tennis is, zo nieuw is padel. In 1962 legde de Mexicaanse zakenman Enrique Corcuera een ommuurd sportveldje aan in zijn tuin. Toen hij daar tenniste, ontdekte hij hoe leuk het was om de muren bij het spel te betrekken. Het maakte het spel lekker snel. Omdat in dit kleinere veld de bal met tennisrackets te hard geslagen werd, ontwikkelde hij een racket die wel een beetje leek op de peddel van een boot. Je snapt het al: daar komt de naam padel vandaan. Enrique bedacht ook de regels voor dit nieuwe spel, die inmiddels wel iets veranderd zijn. Ook Enrique's vrienden waren enthousiast over padel. Via via werd het spel in verschillende landen geïntroduceerd. Vooral in Argentinië en Spanje sloeg het enorm aan en groeide padel, na voetbal, uit tot de populairste sport. Op dit moment groeit de populariteit van padel ook in andere landen. Net als bij tennis bestaat er bij padel een spelvariant die geschikt is voor rolstoelspelers.

7 Professionals

Zowel tennis als padel wordt op professioneel niveau gespeeld. Professionals spelen de sport voor hun beroep. De beste proftennissers kunnen veel geld verdienen. Niet alleen dankzij de enorme bedragen die ze krijgen voor het spelen en vooral voor het winnen van toernooien, maar ook dankzij het geld dat bedrijven voor deze sterspelers betalen om reclame te maken. Voor padel geldt dit nog niet. Op dit moment verdienen alleen de allerbeste padelspelers veel geld, al is dit nog niet te vergelijken met de top van tennis. Omdat padel steeds populairder wordt, kan dit in de toekomst wel veranderen.



De Amerikaanse Serena Williams wordt gerekend tot de beste tennissers ooit. Zij won 23 grandslamtoernooien.

Tennis en padel

230

Tennissen of padellen kun je op elk niveau en vanaf elke leeftijd. Je speelt voor je plezier, omdat je lekker wilt bewegen of omdat je goed wilt worden. Alle drie kan natuurlijk ook!

Wat leer je op tennis- of padellessen? Hoe speel je een wedstrijd en hoe is de puntentelling? Welke technieken bestaan er en hoe sla je ballen met effect? In dit boek vind je de antwoorden en maak je kennis met Tess van Dinteren. Ze speelde tennis en padel op hoog niveau. Nu geeft ze padellessen en leidt ze de toppers van de toekomst op. Misschien hoor jij daar straks bij!

Dit boek is geschreven door Bo Buijs en Michiel Dekker.



Documentatiecentrum

imprint van Schoolsupport
documentatiecentrum.nl



9 789464 395594