

Zo word je verpleegkundige



3 Een dag op de afdeling

Als Mo om half zeven 's ochtends het ziekenhuis binnenloopt, haalt hij eerst in de kelder een schoongewassen uniform uit de automaat. Hij kleedt zich snel om in de omkleedruimte, legt zijn spullen in een kluisje en haalt een kop koffie in de verpleegpost. 'Goedemorgen!', groet hij twee verpleegkundigen van de nachtdienst, terwijl hij de afdeling **Orthopedie** oploopt. Orthopedie gaat over alles dat beweegt aan je lijf, zoals botten, pezen, spieren en gewrichten. 'Hoe is de nacht gegaan?' Er zijn geen noodgevallen geweest, maar twee patiënten hebben slecht geslapen en één patiënt heeft koorts gekregen, de arts weet ervan.

Als verpleegkundige in het ziekenhuis, werk je in **wisseldiensten**, dat betekent dat je afwisselend dagdienst, avonddienst of nachtdienst hebt. Meestal overlappen de diensten een kwartier of een halfuur, zodat je tijd hebt voor een overdracht, waarbij vooral wordt besproken of er nog bijzonderheden zijn.

Wisseldiensten

In elk ziekenhuis zijn de tijden net even anders, maar een rooster zou er bijvoorbeeld zo uit kunnen zien:

- dagdienst van 7.00 tot 16.00 uur
- avonddienst van 15.30 tot 23.45 uur
- nachtdienst van 23.30 tot 07.15 uur



Schone kleding uit een automaat. In een ziekenhuis wordt wel 3000 kilo wasgoed per dag weggewerkt. De was wordt extra heet gewassen en gedroogd vanwege de hygiëne.



Wist je ...

dat bepaalde bacteriën of virussen patiënten in het ziekenhuis extra kunnen verzwakken en zelfs in levensgevaar brengen? Hygiëne is dus enorm belangrijk. Bacteriën gaan dood bij een temperatuur van 60 graden, maar bij 90 graden zijn ook alle virussen gedood. Het uniform van een verpleegkundige is dan ook speciaal ontworpen om heel heet te wassen.

4 Allerlei werkplekken

Verpleegkundigen werken overal waar mensen zorg nodig hebben: van verpleeghuizen voor mensen met een beperking, een revalidatiecentrum en een huisartsenpraktijk tot defensie en op de EHBO van grote sportwedstrijden.

De meeste verpleegkundigen werken in een ziekenhuis, bijvoorbeeld op de intensive care (IC), hartbewaking en kindergeneeskunde. Elke afdeling is anders. Zo moet je op de SEH snel kunnen handelen in stressvolle situaties, terwijl je op de kinderafdeling juist veel geduld moet hebben om kinderen en hun ouders op hun gemak te stellen. Je hoeft ook niet altijd op dezelfde afdeling te blijven werken, je kunt je bijvoorbeeld omscholen naar een andere afdeling of verder leren.



Wist je ...

- dat sommige ziekenhuizen ook een traumahelikopter hebben?
- Die heeft alles wat een ambulance ook heeft en komt in actie als een patiënt moeilijk te bereiken is met de auto, zoals in een natuurgebied, of als er heel snel hulp nodig is.

Ambulance

Ambulanceverpleegkundigen worden opgeroepen bij noodgevallen, zoals ernstige ongevallen. Om op een ambulance te werken, moet je een extra opleiding volgen waarbij je veel leert over verschillende soorten letsel door trauma's. Een trauma is de medische term voor

een ongeluk of ongeval. Je moet stressbestendig zijn, want je weet van tevoren niet wat je aantreft en je moet vaak razendsnel reageren om ter plekke de juiste zorg te bieden, zoals reanimatie, pijnmedicatie toedienen en bloedverlies stoppen. In de ambulance houd je de patiënt stabiel: je zorgt dat de toestand van de patiënt niet slechter wordt, tot je in het ziekenhuis bent.

In de buurt

In een verpleeghuis wonen mensen die intensieve zorg en begeleiding nodig hebben vanwege een ziekte of een verstandelijke of lichamelijke beperking, of ouderen met dementie, die echt niet meer thuis kunnen wonen.

In een verpleeghuis verblijven mensen permanent, maar er zijn ook mensen die alleen overdag langskomen voor zorg of activiteiten.



Zo word je verpleegkundige

224

Vind je het leuk om mensen te helpen en zorg je graag voor anderen? Houd je je hoofd koel als het spannend wordt? Dan is een beroep van verpleegkundige misschien iets voor jou. Als verpleegkundige werk je samen in een team om zieken te verzorgen. Je kan werken in een ziekenhuis, bij de mensen thuis, en soms zelfs in de traumahelikopter. Als verpleegkundige is geen enkele dag hetzelfde, en je leert elke dag weer iets nieuws!

Dit boek is geschreven door Sarah Brusell.



Documentatiecentrum

imprint van Schoolsupport
documentatiecentrum.nl



9 789464 395532