

Leer je lichaam kennen

# ONDER JE HUID

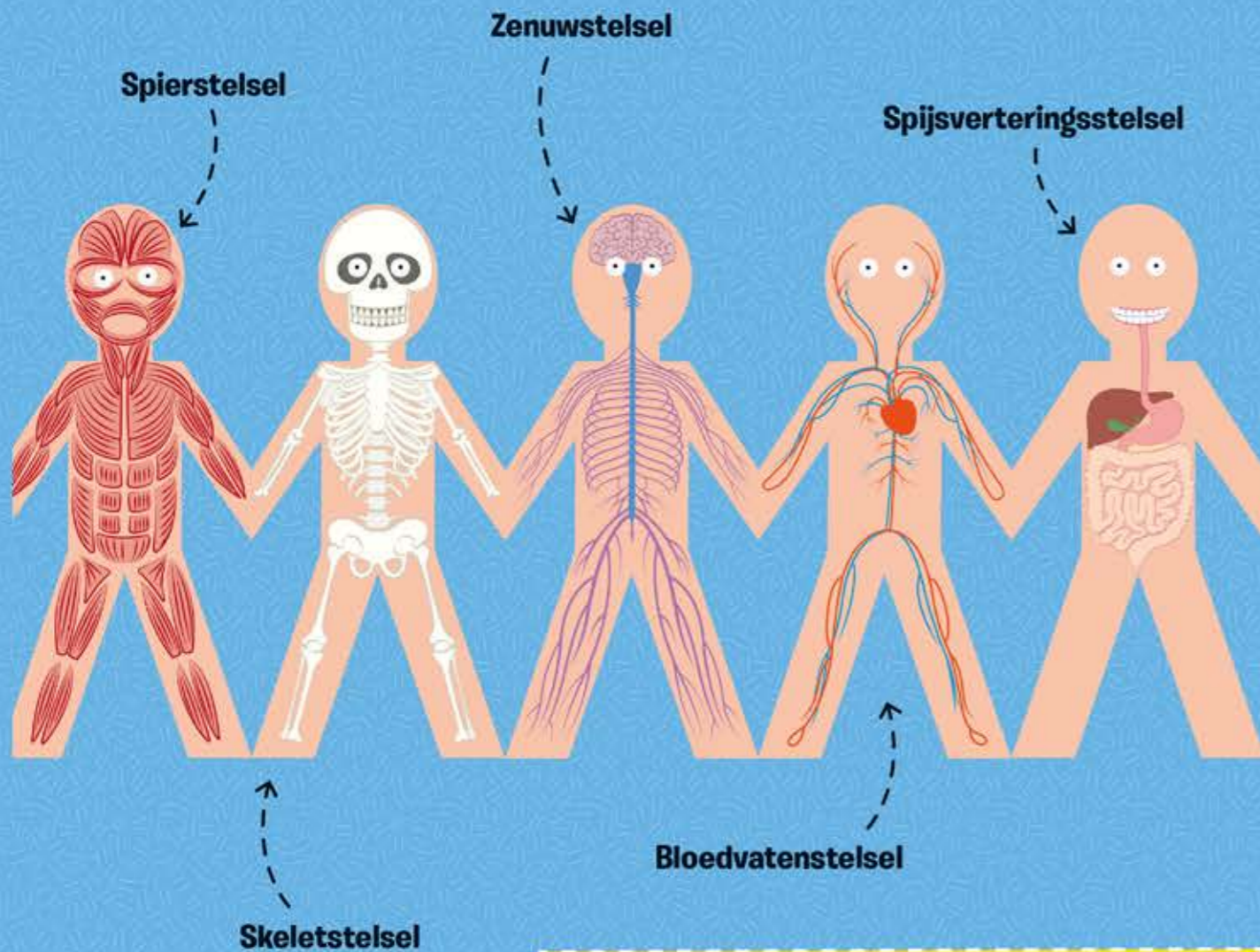
Vragen  
over botten,  
huid, haar  
en meer.





## ONDER JE HUID

Je lichaam is een ongelooflijke machine die fantastische dingen kan doen. Heb je je ooit afgevraagd waar je kracht vandaan komt of hoe je je lichaam beweegt?



### Hoe werkt je lichaam?

In je lichaam draait alles om samenwerken. Verschillende onderdelen werken samen in teams, die we stelsels noemen. Zij voeren allerlei taken uit.

## Wat houdt je bij elkaar?

Je spier- en skeletstelsel laten je lichaam bewegen en houden alles op zijn plek. Je huid vormt een beschermende buitenlaag.



Dus hoe zit dat nou precies met die geweldige spieren, botten en je huid?



## EEN GROTE PUZZEL

Je hebt botten in veel vormen en maten. Ze passen op verschillende manieren in elkaar. Net als een puzzel!

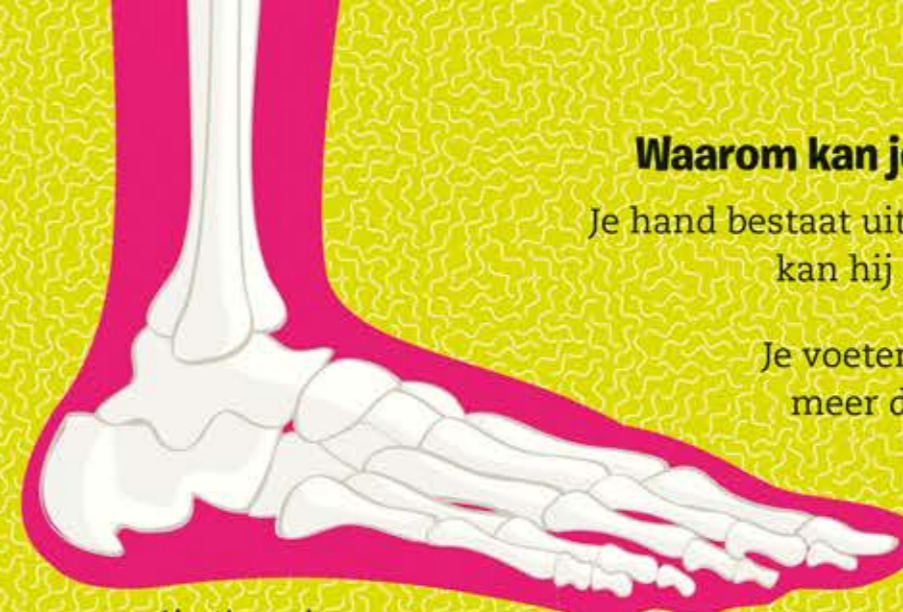


### Waarom heb je zo'n hard hoofd?

Je supercomputer, oftewel je hersenen, wordt beschermd door een hard botten-schild: je schedel. Je schedel bestaat uit 22 botten die allemaal stevig met elkaar zijn verbonden.

### Hoe sterk zijn je botten?

Je botten zijn licht maar verrassend sterk. Ze zijn vier keer zo sterk als beton. Dankzij alle gaatjes zijn ze gelukkig niet zo zwaar!



Voetbeenderen

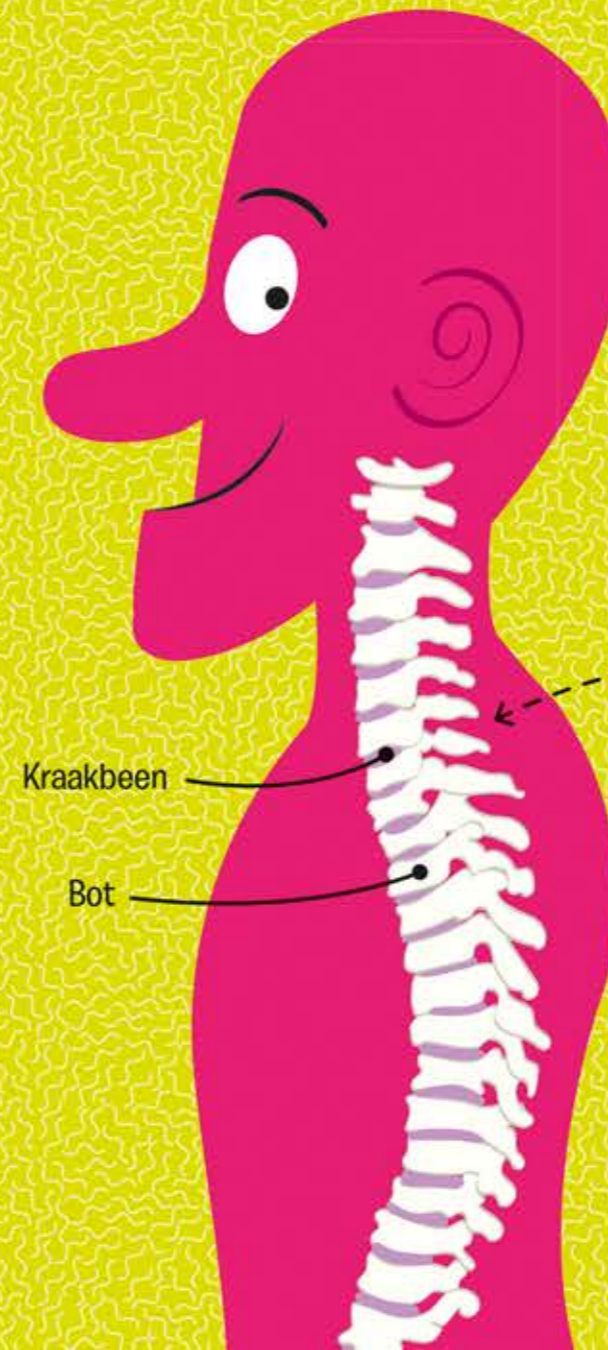
### Waarom kan je hand zo goed buigen?

Je hand bestaat uit 27 kleine botten. Daardoor kan hij op veel manieren bewegen.

Je voeten hebben elk 26 botten. Dus meer dan de helft van al je botten zit in je handen en voeten! Reken maar uit!



Handbeenderen



Kraakbeen

Bot

### Hoe zit het met je ruggengraat?

Je ruggengraat is een stapel van 33 botten. Tussen de botten zit **kraakbeen**. Dat is een soort zacht kussentje voor je botten en vangt alle schokken op.



# Leer je lichaam kennen

# ONDER JE HUID

**Je lichaam kan fantastische dingen doen.  
Heb je je ooit afgevraagd hoe je je lichaam beweegt?  
En hoe alles aan elkaar blijft zitten?**

Krijg het antwoord op belangrijke vragen  
over je lichaam, zoals...

- **Hoe zien je botten er vanbinnen uit?**
- **Waar gaat je oude huid heen?**
- **Wat zijn puistjes?**

Leer je spieren, botten, huid  
en nog veel meer kennen. Maak  
kennis met het menselijk lichaam!



Lees alle boeken in de serie  
**Leer je lichaam kennen**



978-946439-362-0



978-946439-363-7



978-946439-365-1



978-946439-364-4

corina



www.schoolsupport.nl