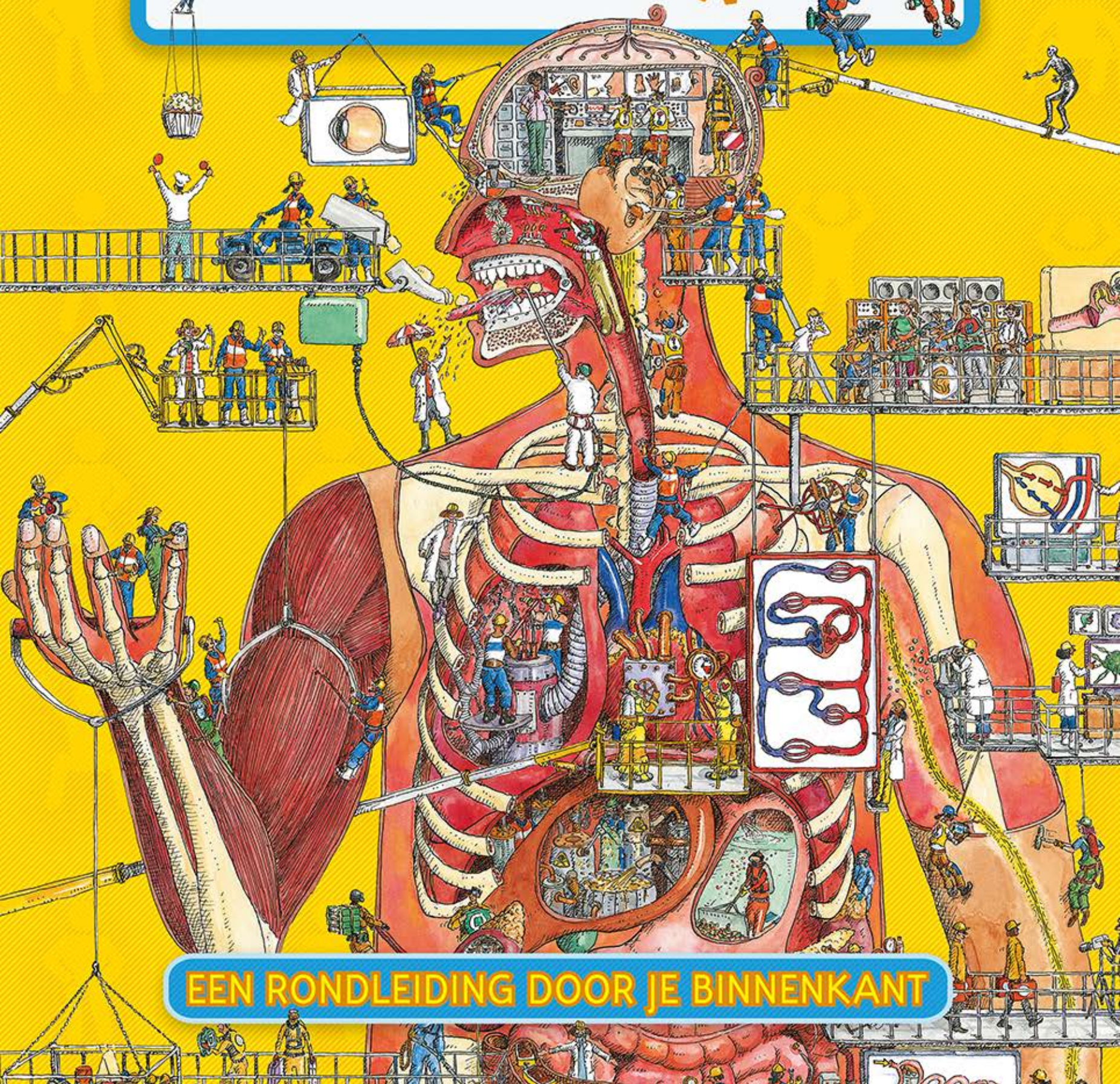


FIRMA LICHAAM EN CO



EEN RONDELEIDING DOOR JE BINNENKANT

FIRMA LICHAAM & CO

Welkom bij de Firma Lichaam & co! Je gaat een kijkje nemen in de ontzettend drukke fabriek van je lijf dat boordevol zit met ingewikkelde afdelingen, gekke fabriekswerkers en fantastische machines. Je maakt kennis met alle afdelingen in je lijf die ervoor zorgen dat je leeft en bruist van de energie! Maar wie stuurt al deze afdelingen aan? Dat en nog veel meer ga je allemaal ontdekken!

WAAR ben ik?

Om te zien waar je bent in het lichaam, zoek je de witte stip.

De hersenen zijn het hoofdkantoor en zij zijn de baas. Ze bepalen alles in je lichaam.

HERSENNEN

OOR

OOG

NEUS

MOND

HART

SKELET

De organen zijn delen van je lijf, die hele coole dingen kunnen. Dit zijn de longen, het hart, de maag, de nieren, de hersenen en nog veel meer.

MAAG

NIER

DARMEN

BLAAS

Firma Lichaam & co heeft tien hoofdafdelingen of lichaamssystemen:

- ⚙️ **Cardiovasculair systeem** (hart en bloed)
- ⚙️ **Spijverteringssysteem** (mond, maag, darmen en lever)
- ⚙️ **Hormoonstelsel** (klieren en hormonen)
- ⚙️ **Immuunsysteem** (bloed, lymfe en lymfeklieren)
- ⚙️ **Musculoskeletaal systeem** (spieren en botten)
- ⚙️ **Zenuwstelsel** (hersenen en zenuwen)
- ⚙️ **Voortplantingssysteem** (geslachtsorganen)
- ⚙️ **Ademhalingssysteem** (longen)
- ⚙️ **Huid, haar en nagels**
- ⚙️ **Urinewegstelsel** (nieren, blaas)

Er stroomt ongeveer 5 liter bloed door het lichaam. Zonder dat bloed zou je zo slap zijn als een vaatdoek.

Onder de huid en spieren bevindt zich het bouwwerk van je lichaam, het skelet. De botten van het skelet zijn licht maar stevig.

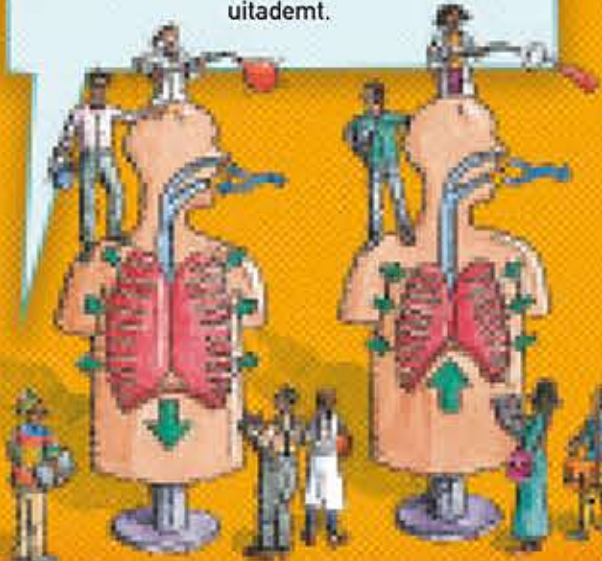
DE AFDELINGEN IN JE LIJF

Welkom bij je rondleiding door de Firma Lichaam & co! Je staat op het punt om een wilde rit te maken langs de draaiende, klotsende en pompende afdelingen in je lijf die ervoor zorgen dat je leeft en bruist van de energie! Allerlei systemen werken non-stop samen om hun taken uit te voeren en er is hier in de fabriek geen tijd om op vakantie te gaan! Ben je er klaar voor? Dan krijg je eerst een kort overzicht van alle afdelingen.



De verschillende afdelingen werken elk op hun eigen manier, maar ze hebben elkaar nodig om het lichaam gezond te houden. Ze komen samen in de tien belangrijkste lichaamssystemen.

Het ademhalingsstelsel zorgt dat er zuurstof in het lichaam komt en koolstofdioxidegas weggaat. Lucht komt binnen via de mond of de neus als je inademt en gaat dan naar de longen. De longen geven de zuurstof weer aan het bloed en krijgen daar koolstofdioxide voor terug. De lucht gaat weer uit je lichaam als je uitademt.



Het cardiovasculaire systeem stuurt bloed naar alle delen van je lichaam, waarbij het hart het bloed rondpompt. Bloed levert voedingsstoffen aan alle lichaamscellen en voert afvalstoffen af, zoals koolstofdioxide. Dat gaat via de longen naar buiten.



Het urinewegstelsel bestaat uit de nieren en de blaas. Afvalstoffen die zich in het bloed opbouwen, worden gefilterd door de nieren en veranderen in urine. Deze urine wordt tijdelijk opgeslagen in de blaas voordat je het uitplast.

Het spijsverteringssysteem is de afdeling waar al je eten en drinken wordt verwerkt. Het bestaat uit je mond, maag en darmen. Met een beetje hulp van de lever halen ze hier de goede stukjes uit het voedsel en zorgen ze ervoor dat deze in je bloedstroom terecht komen. Wat er nog over is verlaat je lichaam als ontlasting (poep).



De taak van het voortplantingssysteem is om nieuwe mensen te maken, ook wel bekend als baby's!



Het immuunsysteem houdt de lichaamsfabriek gezond met ziektebestrijdende **cellen**. Het krijgt daarbij hulp van de afdeling huid, haar en nagels, die het lichaam omhullen in een beschermende laag. Ondertussen houdt het hormoonstelsel (**endocriene systeem**) in de gaten hoe lichaamscellen werken en veranderen, wat weer invloed heeft op hoe snel je energie verbrandt en hoe je groeit en nieuwe dingen leert.

Terwijl je door het boek bladert, zul je de harde (en vaak vreemde) werkers bij Firma Lichaam & co van alles zien doen. Let maar eens goed op, misschien zie je wel een skelet of een vampier!



HOOFD-KANTOOR

De hersenen zijn het hoofdkantoor van Firma Lichaam & co. Ze werken samen met het zenuwstelsel om in de gaten te houden wat er allemaal in en om het lichaam gebeurt. Ook sturen ze berichten naar het musculoskeletale systeem (spieren en skelet), zodat het lichaam kan bewegen.



Ben je er klaar voor om langs het signaalnetwerk van de hersenen te vliegen, door de aders te schieten en rond te klotsen in de maag samen met de harde werkers van Firma Lichaam & co? Super! Maar pas op voor de bijtende tanden in de mond en plakkerige snottebellen in de neus!



KOM OP, HET IS TIJD VOOR DE RONDLEIDING...

STAP BINNEN IN DE MEGADRUKKE FABRIEK FIRMA LICHAAM & CO.

Ga op bezoek bij alle afdelingen
van je lichaam. Ontdek alles over de
verschillende lichaamsdelen en systemen
die dag en nacht blijven draaien.

Maak kennis met de maffe medewerkers,
die ervoor zorgen dat je blijft ademen,
kunt bewegen en bruist van het leven!

**MET VERRASSENGE WEETJES,
KIJKPLATEN, ZOEKOPDRACHTEN
EN MEER!**

corona



9 789464 393248 >

www.schoolsupport.nl