



WAT EEN
SPORT!

Zwemmen



Wat is zwemmen?

In de zwemsport worden de wedstrijden in het water gehouden. Meestal zwemmen de sporters in zwembaden.

Zwemmers doen individueel (in hun eentje) mee. Maar er zijn ook teamwedstrijden: de **estafette**. Het snelste team wint de race!



Wat zijn de regels bij het zwemmen?



vrije slag

In zwemwedstrijden kun je vier slagen gebruiken. De vrije slag is het snelst. Die slag noem je ook wel borstcrawl.

Bij de rugslag zwemmen de zwemmers op hun rug.

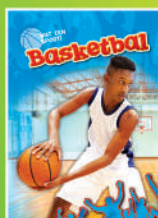


rugslag

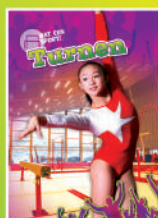
WAT EEN SPORT! ZWEMMEN

In dit boek lees je van alles over zwemmen. Weet jij wat een estafette is? En welke slag het snelst is?
Ook lees je over een echte zwemkampioen!

De serie *Wat een sport!* gaat over populaire sporten.
Wat is jouw favoriete sport?



978-94-6439-121-3



978-94-6439-120-6



978-94-6439-118-3



978-94-6439-117-6



978-94-6439-119-0



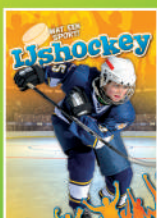
978-94-6439-215-9



978-94-6439-214-2



978-94-6439-211-1



978-94-6439-212-8



978-94-6439-213-5

corona



9 789464 392135

www.schoolsupport.nl