

# 230 de moestuin



Kijkdoos  
Documentatiecentrum





kijk eens!

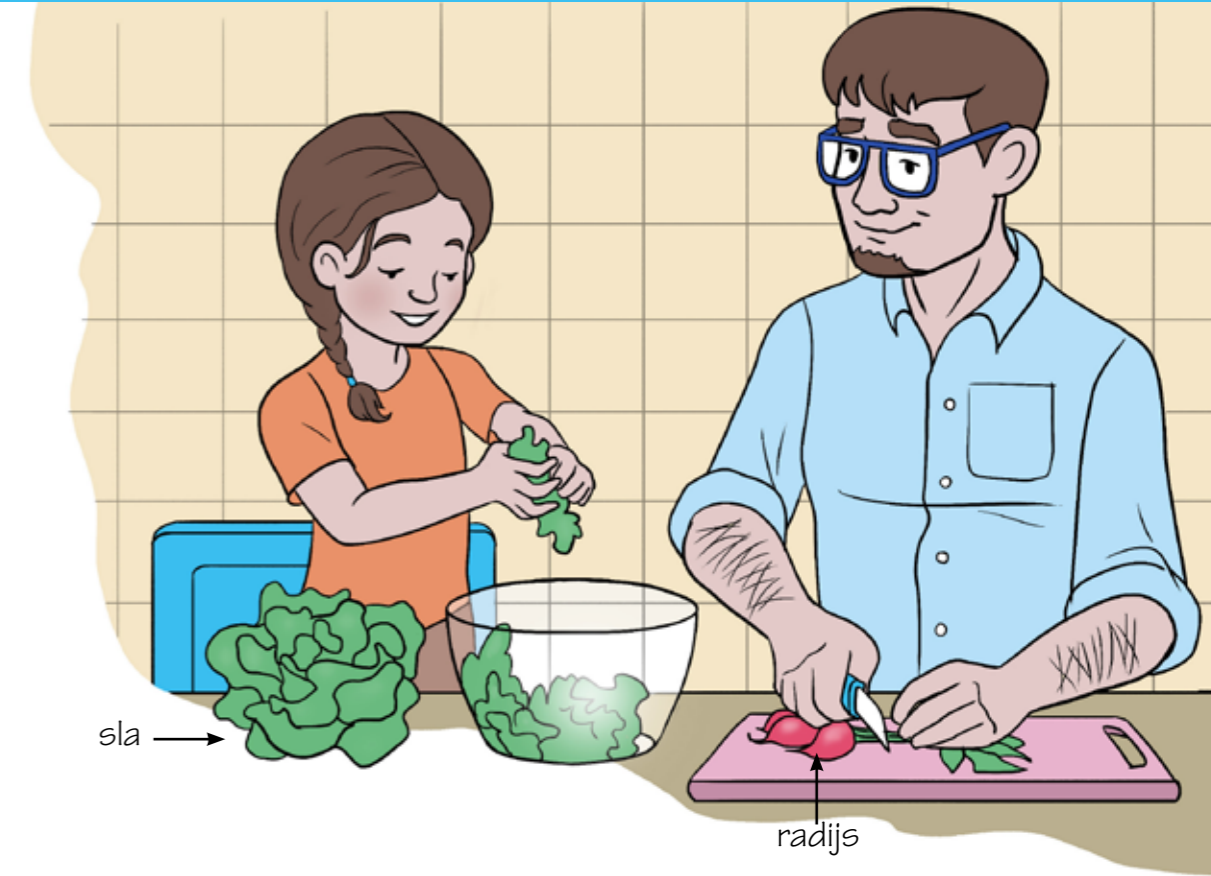






## je eigen groente

luuk is trots.  
'kijk, wortels!  
ze komen uit  
mijn eigen tuin.'



Groente en fruit eet je elke dag.  
Je koopt ze in een winkel of op de markt.  
Waar komt al dat eten vandaan?  
Het groeit aan planten!  
Die planten vind je op velden of in kassen.  
Dat zijn gebouwen van glas.  
Het laten groeien van planten heet kweken.  
Boeren kweken groente en fruit,  
maar je kunt het ook zelf doen.  
Dat is lekker en leuk om te doen!





Groente en fruit groeien aan planten.  
Je kunt ze zelf laten groeien.  
Dat doe je in een tuin of op een balkon.  
Eerst stop je zaadjes in de grond of kleine plantjes.  
Als de planten groot zijn, kun je ervan eten.  
In dit boek lees je hoe je voor de planten zorgt  
en hoe je de groente plukt.  
Veel plezier en eet smakelijk!

