

**Honger**



## 1 Honger of trek?

Mmmm, wat een lekkere muffin, daar heb je trek in! Je hebt net gegeten, maar zo'n muffin kan er nog wel bij. Trek is dus iets anders dan honger.

Als je echt honger hebt, kan het in je buik gaan knorren. Je lichaam geeft een seintje: eten! Je krijgt een knagend en leeg gevoel in je maag, omdat je al een tijd niets gegeten hebt. Het kan zijn dat je buikpijn krijgt of dat je moe wordt. Zodra je wat eet, voel je je meteen weer een stuk beter.

Jij smeert op zo'n moment misschien meteen een boterham. Maar er is niet altijd en overal eten bij de hand. In sommige delen van de wereld lijden kinderen en volwassenen honger, bijvoorbeeld als het oorlog is. Of als er door overstromingen **graan** verwoest is, zoals rijst of tarwe.

Ook in Nederland en België zijn er mensen die honger lijden of kinderen die zonder ontbijt naar school moeten. Toch is er geen tekort aan eten. Honger heeft bij ons een andere oorzaak. Soms hebben mensen geen geld om genoeg of gezond voedsel te kopen.

*Je loopt langs een snackbar en krijgt ineens ongelooflijke zin in patat. Heb je dan honger of trek?*



## 6 Op de vlucht

Honger kan mensen wanhopig maken. Soms is het leven uitzichtloos; veel geweld, geen werk, geen eten en een regering die niks doet. Om niet te sterven van de honger, willen mensen weg uit hun eigen land. Ze hopen ergens anders werk te vinden, zodat ze geld hebben om eten te kopen. In veel Westerse landen is **welvaart**, de inwoners hebben werk en zijn gezond. Daarom willen mensen vaak naar een land in Europa of naar de Verenigde Staten.

Eind 2020 waren er over de hele wereld ruim 84 miljoen mensen op de vlucht. De meeste van hen zijn **ontheemden**. Zij zijn vanwege honger, oorlog of natuurrampen naar een ander gedeelte van hun land gevlucht. Andere mensen gaan de grens over naar een buurland. Deze **vluchtelingen** worden daar opgevangen in grote kampen. Het leven in die kampen is meestal slecht, er wonen te veel mensen, en kinderen kunnen lang niet altijd naar school. Ook is er vaak een tekort aan voedsel, medicijnen en drinkwater. Maar het is er wel veilig. Vluchtelingen hebben vaak alles achter moeten laten. Omdat ze geen werk en geld hebben, zijn ze afhankelijk van **voedselhulp**. Er zijn vluchtelingen die al meer dan tien jaar in

kampen in Libanon wonen, omdat hun eigen land, Syrië niet veilig is. Dat betekent dat kinderen die ongeveer jouw leeftijd hebben, in het kamp geboren zijn.

*De vluchtelingen op deze wankelende, overvolle boot steken de Middellandse Zee over op weg naar een beter leven in Europa. Maar het gaat soms mis onderweg, of ze komen in vluchtelingenkampen terecht.*



# Honger

153

Ken jij het verschil tussen lekkere trek en honger hebben?  
Miljoenen mensen in de wereld lijden honger. Niet alleen in arme landen en gebieden, maar het komt ook voor in rijke landen, zoals Nederland en België. Soms gaan kinderen zonder ontbijt naar school. Er kan in de wereld genoeg voedsel verbouwd worden voor alle mensen. Hoe komt dan dat er toch zoveel mensen honger lijden?

Dit boek is geschreven door Lien van Horen.

