

*Ga mee met de stroom
van het leven*

*Ga mee met de stroom
van het leven*

Marijke Maes

Uitgeverij: Brave New Books

Foto omslag: Pexels-Samuel Kalina

Foto's binnenkant boek: Pexels en Pixabay: Stokpic,
Gerd Altmann, Anncapictures en Hari Mogan.

ISBN: 9789464356922

Copyright: © Marijke Maes

Website: www.marijkemaes.be

Niets uit deze opgave mag worden verveelvoudigd en/of
kenbaar gemaakt op welke wijze ook zonder
voorafgaande toestemming van de auteur.

Inhoudstafel

Tijd

Het verleden.....	8
Het heden.....	10
De toekomst.....	12

De relatie met jezelf

Zelfliefde.....	15
Zelfreflectie.....	18
Eigenwaarde.....	20
Jouw schaduwkant.....	22
Je intuïtie.....	24
Controle.....	26
De relatie met je lichaam.....	28
Angst, depressiviteit en burn-out.....	30
Manifestatie.....	33
De kracht van positiviteit.....	35
Gronden.....	37
Rust en ontspanning.....	39
Hooggevoeligheid.....	41

De relaties met anderen

Onvoorwaardelijke liefde.....	45
Grenzen aangeven.....	48
Sloop de muur rond je hart.....	50
Zie het licht in andere mensen.....	53
Vertrouwen.....	55
Vergeving.....	57
Boosheid.....	59
Jaloezie.....	61
Kritiek.....	63
Mensen zijn als een spiegel voor jou.....	65
Mensen komen in je leven met een reden.....	67

Eenheid

Onze Aarde.....	70
Dieren.....	72
Het Universum, God, engelen en lichtwezens.....	74
Geboren worden.....	78
De thuiskomst.....	80
Mijn spirituele reis.....	81



Tijd

*Tijd bestaat niet, het is een illusie die
de mens gecreëerd heeft*

Het verleden

Het verleden is iets wat pijnlijk kan zijn.

We hebben soms zoveel meegemaakt in het verleden.

Er zijn dingen gebeurd die ons gekwetst hebben
waardoor we vaak willen doen alsof het verleden niet
bestaat.

We willen het liefst zo vlug mogelijk vergeten.

Toch is het verleden een belangrijke leerschool geweest
voor ons.

We hebben zoveel geleerd uit het verleden.

Het begon allemaal bij onze voorouders.

Kijk maar eens naar welke strijd zij hebben gestreden en
wat ze hebben overwonnen.

Uit al deze uitdagingen heeft de mensheid veel geleerd.

Uit de grote plagen die er toen heersten hebben mensen
geleerd dat hygiëne iets heel belangrijk is en omdat
mensen zijn gaan zoeken naar geneesmiddelen hebben
we nu de kans op een langer leven.

Uit de grote oorlogen hebben we geleerd dat we
verdraagzamer mogen zijn naar elkaar toe zodat deze
verschrikkelijke tijden niet meer terug zullen komen.

We zijn er nog niet helemaal maar we leren al meer voor
de meest kwetsbaren onder ons opkomen, we staan al
meer open voor andere meningen, kortom we doen ons
best in de mate van het mogelijke.

Ook jij hebt veel geleerd uit het verleden.

Er waren moeilijke, uitdagende tijden.

Denk maar eens aan het verlies van een dierbare, stukgelopen relaties, een moeizame relatie met je ouders, misbruik, enz.

Het was zwaar maar je hebt het overwonnen en je bent er sterker door geworden.

Je bent niet meer de persoon die je toen was.

Het is belangrijk om het verleden niet te vergeten maar je te focussen op de lessen die het verleden je gebracht heeft.

Je hebt zoveel geleerd, wees hier dankbaar voor.

Niemand komt op Aarde om een vlekkeloos leven te leiden zonder zorgen of pijn.

Iedereen heeft zijn rugzak om mee te dragen.

We zijn naar hier gekomen om deze ervaringen mee te maken, eruit te leren en sterker te worden.

Zo wordt onze ziel steeds sterker en wijzer.

Deze wijsheid zal in een volgend leven dan ook weer kunnen ingezet worden.

Wat ook de bedoeling is.

Het leven is een voortdurend leerproces, leer veel maar vergeet vooral ook niet om te leven, te genieten en plezier te maken.

Het heden

De sleutel om gelukkig te zijn ligt in het hier en nu.
We leven nu en nu mag je genieten, leven en plezier maken.

Laat het verleden achter je en maak je geen zorgen over wat de toekomst je zal brengen.

Je bent altijd veilig want er gaat altijd een team van engelen en gidsen met je mee.

Geef je over aan wat het leven je brengt.

Durf risico's te nemen, spreek je mening uit en doe waar je hart naar verlangt.

Deel je gevoelens en krop niets op.

Speel en heb plezier.

Geniet!

Als het eens wat moeilijker gaat weet dan dat ook dit weer over gaat en vergeet niet om hulp te vragen aan het Universum.

Na regen komt zonneschijn.

Dus geef niet op!

Soms komen uitdagingen op ons pad om ons sterker te maken en om onze groei te bevorderen.

Aanvaard deze uitdagingen en weet dat je sterk genoeg bent om oplossingen te zoeken.

Soms komen veranderingen op je pad.

Verandering kan eng zijn want je wordt uit je comfortzone getrokken.

Je denkt vaak dat je niet klaar bent voor verandering en