

Lichtbundel

Miranda IJkhout

Miranda IJkhout
1^e druk: juli 2021
ISBN: 9789464356083
bravenewbooks.nl

Schrijven

schrijven
om woorden te geven
aan gedachten en gevoelens
die niet anders uit te drukken zijn
dan met een pen
praten
zonder gesprekspartner
communicatie als eenrichtingsverkeer
woorden
die samenvallen
zinnen
die verbanden leggen
komen tot een rode draad
die sturing en houvast geeft
schrijvend word ik heel

Hondenoortjes

oortjes
om te horen
om te dansen
om te scoren
in de lucht
en in de wind
totdat ik
een luisteraar vind

Ontladen

wat is jouw manier van ontladen
als je hoofd op knappen staat
omdat alle indrukken vechten
om een plekje
als je lichaam leeggezogen is
van alle energie
die je net had aangevuld
maar nu alweer kwijtgeraakt bent
als je op hol geslagen lijkt
omdat de verschillende emoties
niet met elkaar in balans kunnen komen

dit is mijn manier

Koe

als koe
word je toch ook wel eens moe
van uitmelkers
van geraas en geblaat
van maskers in een gewaad
maar als koe
doe je gewoon boe
en zeg je waar het op staat
ook als het niet altijd ergens op slaat

Mijmeringen zonder ritme

ik loop niet, ik ren
gedreven door haast
hunkerend naar stilte
hoofd als een bromtol
lijf als een open zenuw
vibrerende onrust

berooft van mijn wegwijzers
heimwee naar niks
constante honger
eeuwig zoeken
stilstand laat me struikelen
lopen lijkt ik wel verleerd

stilte vindt langzaam zijn weg terug
en komt thuis
opnieuw definiëren
richting zoeken en luisteren
antwoorden zijn er altijd
keuzes ook