

SPIRITUELE PARELTJES

Diepzinnige doordenkers (inzichten werkboek)

Deel 1 & deel 2

**Spiritueel schrijver / helderziende Ron Malestein
www.hetspirituelepad.nl**

Drie voorbeelden uit dit werkboek:

‘Een helderziende kan hooguit iets zeggen (helderzien of heldervoelen) over datgene wat al op jouw levensprogramma staat’.

‘Haasten heeft weinig zin, je kunt geestelijk gezien toch niets overslaan’.

‘Je kunt weleens met een ander takenpakketje (karma) op aarde zijn gekomen dan jij denkt’.

Paranormale / spirituele opleidingen

www.hetspirituelepad.nl

Paranormale & spirituele boeken van paragnost en helderziende Ron Malestein.

Uitgeverij Brave new books - Rotterdam

www.bravenewbooks.nl/shop/

CURSUSSEN EN WERKBOEKEN:

‘Een gezellig avondje numerologie (samen met familie of vrienden)’

‘Een gezellig avondje astrologie (samen met familie of vrienden)’

‘Spirituele pareltjes’ (spirituele inzichten werkboek met korte doordenkers)

MIJN BOEKEN (PAPERBACK) O.A.

Allerlei paranormaliteiten

Ik ben hooggevoelig geboren (een starters boekje)

Haastig bestaan naar dieper inzicht

Op paranormale wijze berichten opvangen!

Jezelf leren afsluiten voor allerlei energieën

Tips voor een vermoeide aura

Liefde en spiritualiteit (door de ogen van een helderziende bekeken)

Spirituele bijzonderheden

Jouw karma of vrije wil?

EBOOKS

LUISTERBOEKEN

Praktijk Ron Malestein: www.ronmalestein.nl

Telefoon praktijk: 06 – 40 79 10 11.

Werkboek – ‘Spirituele pareltjes‘

Auteur: spiritueel schrijver/helderziende Ron Malestein

© 2024, Ron Malestein

www.hetspirituelepad.nl of www.ronmalestein.nl (de praktijk)

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoudsopgave - werkboek deel 1:

Woord vooraf:

Onderdeel 1 - De inzichten & de inzichten met de vragen

Onderdeel 2 - De inzichten met mijn commentaar

Onderdeel 3 - De inzichten doornemen in groepsverband (mijn spirituele tip)

Woord vooraf:

Van jongsafaan ben ik onder andere gefascineerd door het ‘oosters’ denken. O.a. reïncarnatie, de wet van oorzaak en gevolg, je karma, het hiernamaals en aura’s. Dit gedachtegoed en veel paranormale ervaringen uit mijn jeugd en dagelijks in mijn praktijk, hebben mij een andere, een veel diepere kijk op de wereld gegeven. Dit maakt het er voor mij in het dagelijkse leven niet altijd eenvoudiger op. Want niet alle onderwerpen zijn makkelijk bespreekbaar te maken. Je moet soms zelfs een beetje op je woorden (opvattingen) letten.

Misschien is er een stukje tekst wat precies in jouw persoonlijke levensfase past. Dat zou mooi zijn. Sommige teksten kunnen mogelijk confronterend zijn. Als je dat niet uitkomt, laat het dan even los of lees het een paar dagen later opnieuw.

Wees niet te enthousiast

Het is zeer verleidelijk om het werkboek met alle inzichten in één adem te lezen. Dat geeft niet maar lees dan later de inzichten voor een tweede of een derde keer door. **Denk in een ontspannen toestand zo’n tien minuten diep over één onderwerp rustig na.** Wat vind je van deze gedachte: ‘Haasten heeft weinig zin, je kunt geestelijk gezien toch niets overslaan’.

Het gaat mij er juist om dat je doorgaat met denken. Om al filosoferend (visualiserend) tot een dieper besef en inzicht te komen. Dit proces heeft tijd nodig. En die tijd moet je proberen hier voor vrij te maken.

Deze basisgedachten, in de vorm van boeiende inzichten/doordenkers, zijn spontane inspiratieve opwellingen uit mijn geest. Dit gebeurde veelal tijdens mijn meditatiesessies en overpeinzingen.

De inzichten zijn ook geschikt om er dagelijks een paar uit te halen, om erover na te denken. Je wordt dan automatisch op een leuke manier met diverse, actuele bewustzijnszaken geconfronteerd.

De inzichten kan je eventueel samen doornemen

Misschien is er een familielid of kennis die belangstelling heeft om mee te doen. Laat dit spirituele werkboek eens een keer zien. Dan zie je snel genoeg of iemand belangstelling heeft. Deze cursus is zodanig opgesteld dat je alle onderdelen zowel zelfstandig als samen kunt doen. Zie onderdeel 3 - De inzichten behandelen in groepsverband (familie – vrienden).

Ik wens iedereen veel studie- en leesplezier.

Spiritueel schrijver / helderziende Ron Malestein (2024)

Onderdeel 1 - De inzichten met diverse vragen

Inleiding:

Neem de tijd om één van de inzichten in je op te nemen. Probeer dan de vragen, alleen of met iemand anders, samen te beantwoorden. Probeer hier voldoende tijd voor te maken. Doe dit op een rustig moment van de dag. Door met de inzichten en de vragen bezig te zijn, kun je voor jezelf duidelijker toetsen hoe jij iets ziet. Eventueel kun je jezelf nog meer vragen stellen die spontaan in je opkomen.

Je kunt alles in één keer lezen, maar dat is niet de bedoeling. De opzet van dit werkboek is om alles rustig uit te werken. Erover te 'filosoferen' en uiteraard de inzichten proberen zo goed mogelijk je eigen te maken.

Het beantwoorden van de vragen:

Je kunt de vragen eventueel schriftelijk beantwoorden (dit is wel mijn advies). Je kunt dan later nog eens terug lezen hoe je er toen over dacht. Het is erg leuk om te ervaren dat je geleidelijk aan een beter en dieper inzicht krijgt in de diverse thema's. De weg naar meer geestelijk inzicht (bewustzijn) zal nooit ergens stoppen.

Misschien is het beter om bijvoorbeeld eerst hardop te zeggen hoe jij iets ziet. Ik heb gemerkt dat er veel mensen zijn die moeite hebben met het verwoorden van hun eigen denkbeelden en gevoelens. Je kunt het later alsnog opschrijven. Kijk maar wat jou het meeste aanspreekt.

Ik hoop dat je de vragen interessant vindt om te beantwoorden.

Aura's (etherische energieën - uitstraling van jouw bewustzijn – helderzien etc.)

1 - Paranormale gevoeligheid houdt in dat je zowel voor positieve als negatieve invloeden/energieën 'open' staat. Het is daarom heel belangrijk om in de gaten te houden met wie je omgaat. Mensen kunnen vriendelijke of negatieve gedachte-energieën om zich heen hebben (in hun aura meedragen).

- Luister jij naar je eerste indruk van mensen?
- Durf jij in je eerste indrukken te geloven? Of ben jij een twijfelaar?
- Ben jij sfeergevoelig?
- Durf jij mensen te negeren?
- Neem jij de tijd om jezelf na een bezoek weer op te laden?

2 - Op aarde zijn onze astrale ogen en oren tijdelijk grotendeels afgesloten.

- Waarom denk je dat we hiervoor grotendeels afgesloten zijn?
- Zou jij bijvoorbeeld van je burens alles willen helderhoren (in gedachten willen horen?)
- Zo ja, hoe lang denk je dat je dit zal volhouden?
- Wat voor type burens heb jij? Overwegend positief of negatief? Kun jij je voor hen 'afsluiten'? Hebben jullie respect voor elkaar?
- Ben je het met de volgende gedachte eens: mensen die paranormaal gevoelig zijn, kunnen beter niet al te nieuwsgierig zijn. Zo ja, waarom wel? Zo nee, waarom niet?

3 - Sommige aura's botsen met elkaar.

- Zijn alle mensen gelijk van karakter?
- Denk jij dat iedereen dezelfde kleuren in zijn aura heeft?
- Heb jij, zonder woordenwisseling, weleens een bepaalde stemming van een persoon gevoeld?
- Bots jij wel eens met iemands karakter?

- Vind jij het prettig om in iemands nabijheid te staan?

4 - Hoe verder de mensheid in bewustzijn en liefde groeit, hoe mooier het auralicht van de aarde in de ruimte zal gaan schijnen.

- Denk jij dat alleen om mens en dier een aura zit? (Je hebt ook nog andere natuurrijken)
- Vind je het niet logischer dat om alles een aura zit? Alles is toch een bepaalde vorm van leven?
- Kun jij je voorstellen dat om de aarde nog niet zo'n mooie aura zit? Waaraan ligt dat denk je? Hoe zal de aura van de aarde er over bijvoorbeeld 1000 jaar uit zien?

5 - Gedachten zijn krachten, het is een soort etherische energie die iedereen uitzendt, maar ook in zijn aura ontvangt.

- Kun jij een beeld vormen hoe deze energieën uitgezonden en ontvangen worden?
- Kun je het vergelijken met het uitzenden van een radio- en televisieprogramma?
Ik bedoel: dat is toch ook een bepaald soort energie?
- Waarom zijn deze energieën niet gemakkelijk waarneembaar (voelbaar)?
- Zou jij alles willen voelen?
- Wat denk je dan allemaal te voelen? Meer positieve dan negatieve zaken? Heb je een idee? (Heb je weleens aan onze bescherming/privacy gedacht?).

6 - We vormen zelf met zijn allen een (aura) wolk van liefde, maar helaas ook van haat.

- Als alles uit energie bestaat dan is de aura ook energie. Heb jij weleens wat gevoeld of gezien?
- Wat voelde of zag je dan?
- Vond je het spannend of eng?
- Had je het vroeger vaker dan nu?
- Let je hier nu meer op?

- Kan je hier met iemand praten?

7 - Gedachten zijn krachten. Door onrechtvaardigheid ontstaat een boze gedachtewolk (aura) die iedereen (mens en dier) sterk beïnvloedt.

- Slaat de stemming van een ander weleens op jou over?
- Wat doe je hier dan tegen?
- Denk jij dat zowel een positieve als negatieve uitstraling van een persoon van invloed is?
- Wat denk je dan van een miljoen mensen die negatief of 'verkeerd' denken. Wat voor invloed zal dat dan op al het leven hebben?
- Sluit jij je weleens af voor allerlei invloeden (energieën) van mensen?

8 - Je aura neemt in omvang toe naarmate jouw bewustzijn (gevoel) zich verdiept. De aura kan je vergelijken met het licht van een 'lamp'. Je hebt verschillende lampen: 25, 75, 100 Watt etc. Zo is het ook met het innerlijke licht (aura uitstraling) van verschillende mensen.

- Ken jij innerlijk 'koude' mensen en hoe ga je met hen om? Voel jij de uitstraling van hele vriendelijke mensen?
- Kan jij jezelf voor hen afsluiten? Zullen die innerlijke koude personen ooit veranderen?
- Geloof jij in eeuwige verdoemdheid?
- Ook dieren hebben een aura (uitstraling), geloof je dat zij onze uitstraling (energie/liefde) ook sterk voelen?

9 - Na elke positieve gedachte gaat je aura iets krachtiger uitstralen.

- Het evolutieproces van de mens: is dat een vermeerdering of vermindering in bewustzijn?
- Naarmate een persoon bewuster wordt, neemt de aura dan in grootte en helderheid van kleuren toe of zal er niets veranderen, en hoe stel jij je dat dan voor?