

Uit elkaar dan met elkaar

Birgit Vandermeulen

Erwin Wijman

Uit elkaar dan met elkaar

De 56 vragen over scheiden waarvan je niet wist dat je er een
antwoord op nodig had

Auteurs: Birgit Vandermeulen en Erwin Wijman

Foto cover: Jonathan Pendleton

Cover design: Uitelkaar.nl

ISBN: 9789464056624 (paperback)

ISBN: 9789464054323 (e-book)

© 2020 Uitelkaar.nl. Birgit Vandermeulen en Erwin Wijman

Alle rechten voorbehouden: Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteurs.

Inhoud

Voorwoord 9

Fase Twijfel 13

1. Wanneer is het tijd om de knoop door te hakken? 15
2. Hoe moet het dan allemaal in de toekomst? 18
3. Moeten we bij elkaar blijven voor de kinderen? 20
4. Goede raad van familie en vrienden: wat doe je daarmee? 23
5. Relatietherapie ja of nee? 25
6. Kan ik wel alleen zijn en voor mezelf (en de kinderen) zorgen? 27
7. Wat gooi ik weg als ik ga scheiden? 29
8. Hoe moet het dan met het huis? 31
9. Wat levert scheiden mij en ons op? 32
10. Ben ik een slechtere moeder of vader? Doe ik de kinderen te kort? 34
11. Waaraan moet je denken bij een proefscheiding? 36
12. Kunnen we niet van tafel en bed scheiden? 38

Fase Besluit 39

13. De scheidingsmelding: hoe vertel ik het mijn partner? 41
14. Hoe vertel ik het mijn kinderen? 42
15. Wie is de schuldige? Over dat eeuwige schuldgevoel 44
16. Verdriet, angst, afkeer, boosheid en vreugde: hoe handle je al die emoties? 47
17. Een scheiding kost je niet alleen grijze haren maar ook geld – hoeveel eigenlijk precies? 53
18. Hoe zit het met ‘snel scheiden’ en ‘gratis scheiden’ via internet? 55

19. Moet ik per se naar een advocaat? 56
20. Wat is mediation eigenlijk? 57
21. Wat is collaborative divorce? 59
22. Zelf je scheiding regelen, kan dat? 60
23. Hoe beleven mijn kinderen de scheiding? 62
24. Wat doet een KIES-professional voor kinderen? 64
25. Wat doet Dappere Dino's voor kinderen van 6 tot 8 jaar? 65
26. Wat doet Stoere Schildpadden voor kinderen van 4 tot 6 jaar? 67
27. Welke ondersteuning is er voor gescheiden ouders? 68

Fase Regelen 69

28. Waar begin ik, hoe moet ik de scheiding aanpakken? 71
29. Wat is een convenant en wat staat er in? 74
30. Wat is een goed ouderschapsplan? Wat moet erin staan? 77
31. Heeft mijn kind ook iets te zeggen? 79
32. Hoe bereken je de kinderalimentatie? 81
33. Hoe zit het met kinderalimentatie als de kinderen ouder dan 18 jaar zijn? 83
34. Wie blijft in het eigen huis wonen? Wie moet de ander uitkopen? 85
35. Uit elkaar met een huurhuis 89
36. Wie krijgt de hond en wie de kat? 90
37. Partneralimentatie: wanneer is die verplicht en hoe bereken je die? 92
38. Wat is een akte van berusting? 95

Fase Doorstart 97

39. Is rouw onvermijdelijk en nodig om afscheid van elkaar te nemen? 99
40. Kan een ritueel helpen om afscheid van elkaar te nemen? 101
41. Waarom is het belangrijk om vanaf het begin duidelijke afspraken te maken? 103
42. En het naleven van afspraken, hoe nauw komt dat? 104
43. Wat nou als het naleven van de omgangsregeling echt 'een ding' wordt? 106

44. Waarom moet je voorzichtig zijn met vragen als ‘Hoe was het bij papa?’ of ‘Was mama’s vriend er ook?’ 108
45. Kinderen: handig communicatiemiddel of niet? 112
46. Van ‘wij’ naar ‘ik’: wat hoort daarbij? 113
47. Hoe leef je je nieuwe leven met je eigen dingen? 115
48. Ben ik nog interessant als ouder? Hebben ze het niet leuker bij hun vader? 116
49. Regeren over de eigen huisgrens heen. Is dat wel nodig? 118
50. Wat als de situatie onveilig is voor je kind? 119
51. Een nieuwe partner... au? 121
52. En dan kom je je ex tegen op een datingsite... Wat doe je? 124
53. Hoe start je een nieuw samengesteld gezin? 126
54. Welke plek heb jij in het gezin van je nieuwe partner? 128
55. Periodiek ex-overleg: een aanrader? 130
56. Een doorstart voor jezelf: hoe helpt een coach je hierbij? 132

De doorstart na de #fail 134

Over de auteurs 143

Over Uitelkaar.nl 144

Voorwoord

Jij gaat scheiden of overweegt om te gaan scheiden.

Zeker als je kinderen hebt is dat vaak een moeilijke beslissing met veel gevolgen. En niet alleen emotioneel. Het is door de financiële en juridische ins en outs die nu eenmaal vastzitten aan een echtscheiding ook nog eens een ingewikkeld proces.

Scheiden is voor de meeste mensen ook geen routine. Gelukkig maar. Tegelijkertijd moet je wel wegwijs worden, zowel praktisch als in alle over elkaar buitelandse gedachten, ideeën, overtuigingen en emoties die de kop opsteken.

Daarom is er dit boek.

Uit Elkaar Dan Met Elkaar, de 56 vragen over scheiden waarvan je niet wist dat je er een antwoord op nodig had is een wegwijzer in scheiden. Goed scheiden, want wij zijn er als auteurs van overtuigd dat je goed kunt scheiden en kunt vermijden dat je in een vechtscheiding terecht komt. Dat wil je niet. Alleen al voor je kinderen niet, maar ook niet voor jezelf en je gemoedsrust. Een vechtscheiding levert in onze ogen alleen verliezers op. Bovendien kost een vechtscheiding veel meer dan een echtscheiding. In geld, maar ook in ellende, gedoe, grijze haren, uitgetrokken haren, zwartmakerij, noem maar op.

Wij, Birgit en Erwin, hebben allebei een echtscheiding achter de rug, dus we weten hoe het voelt. We weten niet hoe jij je voelt, op dit moment of andere momenten, maar goede kans dat je goede momenten afwisselt met slechte, zonschijn met een huilbui.

Als we je al kunnen troosten en ook al weten we dat we dat niet kunnen, we zeggen toch: zo'n beetje iedereen vindt na een scheiding weer zijn of haar eigen weg. Het is niet het einde van je leven, het is wel een feit dat je opnieuw moet beginnen, en dat je leven anders wordt dan dat was. Dat kan aardig wat moeite kosten, maar het komt goed. Misschien niet vandaag, of morgen, maar dan overmorgen.

Er is trouwens ook niet één juiste weg. Als wij hopen dat dit boek je iets laat zien is het dat wel.

Want iedereen beleeft en doorleeft zijn of haar scheiding op een eigen manier. Wat we hopen is dat dit boek jou inzicht geeft in de verschillende manieren waarop jij en je ex-partner emotioneel en praktisch met een scheiding kunnen omgaan.

Dit boek geeft je antwoorden op 56 veelgestelde vragen, die we onszelf gesteld hebben tijdens onze eigen scheidingen of die we van anderen hoorden. Hopelijk laat het je je eigen situatie van meerdere kanten bekijken. We hopen dat we duidelijk maken dat helemaal niets raar is aan wat je doet of denkt, dat het logisch is om het niet te weten, dat scheiden ingewikkeld kan zijn en het opstarten van een nieuw leven juist eenvoudig of andersom.

Zoveel mensen, zoveel situaties. Zoveel emoties, zoveel gedachten. Zoveel onmogelijkheden en zoveel mogelijkheden.

Ieder jaar stranden in Nederland zo'n 35.000 huwelijken plus nog eens 60.000 samenwonenrelaties. Hierbij zijn meer dan 70.000 thuiswonende kinderen betrokken. Wij hopen dat wij licht kunnen brengen in de duisternis die een scheiding met zich mee kan brengen.

Het boek bestaat uit 56 hoofdstukken, en die zijn weer onderverdeeld in vier fasen: twijfel, besluit, regelen en doorstart.

Ook als je al gescheiden bent biedt dit boek veel van je gading in hoofdstuk 40 tot en met 56, die alle zeventien over de (door)start van

je leven na de scheiding gaan. In dit boek staan veel praktijkverhalen van mensen die een scheiding hebben doorgemaakt. Hun namen zijn fictief, ter bescherming van hun privacy.

Als je gaat scheiden of overweegt te scheiden, doemen allerlei problemen voor je op, ook schijnbaar onoplosbare problemen. Soms zit de oplossing in een onverwachte hoek.

Je kent misschien dat eeuwenoude verhaal over een oude Egyptenaar die stierf en zijn drie zoons zeventien kamelen naliet. In zijn testament had hij ook een levensles nagelaten voor zijn zoons. Hij had namelijk beschikt dat zijn oudste zoon de helft van de kamelen kreeg, zijn tweede zoon een derde en de jongste een negende deel van de kamelen. De kamelen moesten levend verdeeld worden, geen kameel zou aan stukken mogen worden gesneden.

De drie zoons kwamen er niet uit. Hoe lang ze ook deelden en rekenden, vaders wilsbeschikking was een onmogelijkheid, concludeerden ze. Na lang beraad besloten ze de buurvrouw in te schakelen, die ze al sinds hun geboorte kenden. Zij was wijs en ze beschouwden haar als onpartijdig.

De oude vrouw kwam en dacht na. Ze ging naar huis en kwam terug met haar kameel. Zij was niet rijk en bezat slechts één kameel. Als jullie nu deze kameel erbij nemen, hebben jullie achttien kamelen, zei ze. Vervolgens ging de verdeling als een abc'tje: de oudste zoon kreeg de helft, dus negen kamelen, de tweede een derde deel, dus zes kamelen en de jongste kreeg een negende deel en dat is precies twee kamelen. Negen plus zes plus twee is zeventien. Er bleef van de achttien dus nog één kameel over. Die konden de jongens niet anders dan teruggeven aan hun oude buurvrouw, die met een brede glimlach naar huis ging. Vaders laatste wil was geschied, de jongens waren haar heel dankbaar.

Wij hopen dat dit boek voor jou die achttiende kameel is.

We wensen je tot slot veel sterkte, wijsheid, inzicht en ook veel leesplezier.

Birgit Vandermeulen
Erwin Wijman

Fase Twijfel

1.

Wanneer is het tijd om de knoop door te hakken?

‘Alle gelukkige gezinnen lijken op elkaar, elk ongelukkig gezin is ongelukkig op zijn eigen wijze.’ De eerste zin van Anna Karenina, Tolstojs klassieke roman over een getrouwde vrouw die hopeloos verliefd wordt op een even rijke als aantrekkelijke vrijgezelle graaf, is veelzeggend. Hetzelfde gaat op voor relaties zonder kinderen. Hoe lang je ook samen bent, er kan een dag komen, een moment, een periode, waarin minstens één van de twee denkt: is dit het nou?

En nog veelzeggender: voor een op de drie relaties komt die dag met absolute zekerheid: de dag dat minstens een van de twee besluit dat het zo écht niet meer verder kan of moet.

Stappen verder

Vaak is de ene partner al stappen verder dan de andere, sterker nog: die andere partner kan ervan overtuigd zijn dat het juist allemaal goed loopt. En dat het zelfs als de partner zijn of haar twijfels heeft uitgesproken, allemaal wel losloopt.

Maar dat doet het vaak niet.

Hoe weet je of je relatie in het slop zit of niet? Er zijn bepaalde aanwijzingen die we veel gehoord hebben. De sfeer in huis of onderweg naar een uitstapje of familiebezoek is gespannen, en je maakt veel ruzie. Je vertelt elkaar niet of nauwelijks meer waar je mee bezig bent. Of je vertelt elkaar niet meer de waarheid over wat je denkt. Je vraagt de ander