

hoe overleef ik de dood



Auteur: Bamber Delver

© www.bamberdelver.nl / www.hoeoverleefikdedood.com

Uitgave i.s.m. Brave New Books

Fotografie o.a.:
Sam Salmanpour
Julian Velders
Yvette Vlaar
Boy Hazes

Dank Mick, voor het meelesen en meedenken.
Dank Cécile, voor de prachtige cover.



ISBN: 9789464051292

Dit boek is in print of e-uitgave via alle
platforms te bestellen: zie www.bravenewbooks.nl/bamberdelver

Alle rechten voorbehouden © www.bamberdelver.nl

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur/uitgever.

Correspondentie en contact via:

www.bamberdelver.nl / www.hoeoverleefikdedood.com

contact@bamberdelver.nl

Alle woorden wilde ik vervangen. De woorden die pijn doen. Geen rouwdienst, maar een erediens. Geen uitvaart, maar een samenzijn. Geen rouwadvertentie, maar een laten-weten. Een krantenadvertentie waar Marcel en ik samen, lachend, op stonden. Ook bij zijn dood laat ik hem niet alleen. Zijn arm om me heen geslagen. Samen.

Mijn Marcel is weg.

*Marcel
Bullinga*

2-12-1958 15-4-2019

Hij heeft zijn ziel ingepakt en is vertrokken.

Mijn man met wie ik 38 jaar samen ben geweest.
De man die 22 jaar de vader van onze zoon Mick was.
Vriend van velen. De briljante futurist wiens eigen
toekomst door ernstige ziekte werd afgenomen.
Vanaf nu is hij onze beschermengel.

**Marcel is in besloten maar grote kring
van onze zelfgekozen familie
gekoesterd, geëerd en begraven.**

Bamber Delver & Mick: AVH Destreelaan 157
1834 EH St. Pancras/Alkmaar



... ik mis je ...



hoe overleef ik de dood

autobiografie van een rouwproces

bamber delver





Ook verschenen door Bamber Delver:

- Pandora's mailbox
- Slim en safe internetten
- Pesten is laf
- Vet en veilig internet
- De WIFI-Generatie / the WIFI-generation (met Liesbeth Hop)
- Het grote geheim van Sinterklaas, een boek voor grote kinderen
- Handboek Tegen Pesten
- The legacy of Leigh Bowery

Verschenen door Marcel Bullinga o.a.:

- Van de liefde kun je niet leven - 1982
- Het leger maakt een man van je homoseksualiteit, disciplineren en seksueel geweld in het Nederlandse leger - 1985.
- Jongensboek - 1986, de eerste gay-'boektreeksroman', over de liefde tussen 2 jongens. 1986
- Roes der zinnen (eerste Nederlandse roman op internet) - 1994.
- Een wereld van verschil, op weg naar een geëmancipeerde samenleving - 1988
- Spinnen in het digitale web. Politieke en maatschappelijke gevolgen van de digitale snelweg. 1989
- Welcome to the future cloud. Voorspellingen voor 2025. Publicatie in 2011
- Iedereen aan de robot, hoe robots onze economie en democratie gaan redden. 2019.
- Marcel's allerlaatste interview, voorpublicatie van zijn laatste boek Iedereen Aan De Robot. 'Robots zijn onze nieuwe superhulpen.' Telegraaf, 13-03-2019
- Herinneringen: www.bamberdelver.nl/marcel
- Trouw, Naschrift 20 mei 2019: Futurist Marcel Bullinga (1954-2019) was zijn tijd ver vooruit, in zijn werk- én privéleven.
- Volkskrant, 6 mei 2019: Marcel Bullinga, de futurist die in robots de redding van de mensheid zag.

de passieflora

Dit boek is rijk geïllustreerd met foto's van de passieflora.

De struik en de indrukwekkende bloemen kwamen Marcel en ik voor het eerst tegen tijdens een vakantie in Zuid-Frankrijk, waar we verbleven in een oud klooster. Elke ochtend legde de gastheer deze open passiebloem (paars-wit) op de eetborden. Na een dag waren de overrompelend mooie bloemen verschrompeld.

In onze tuin staan vele van de paars-witte passiebloemenstruiken, die wij altijd de mooiste variant hebben gevonden. Elke ochtend als er een bloem zich ontvouwde zeiden Marcel en ik tegen elkaar: 'Dat is een goed teken!'

De foto's zijn gemaakt door Sam Salmanpour,



Inhoud

Voorwoord: De prijs van liefde || **16**

Dagboekfragmenten

Mijn Marcel gaat dood, 15 april 2019 || **19**

Diagnose deadline, 12 december 2017 || **27**

Opgeven met te leven, 14 april 2019 || **33**

Ons feest over leven, 2 juli 2017 || **41**

Geen rouwdienst maar een eredienst, 20 april 2019 || **47**

Afwassen, 26 april 2019 || **57**

De grote schoonmaak, 10 mei 2019 || **63**

As wat hij ooit was, 3 september 2019 || **69**

Zijn eerste verjaardag, zonder hem, 2 december 2019 || **77**

De eerste feestdagen, zonder hem, 24-25, 30 december 2020 || **87**

Onze zoon's eerste verjaardag, zonder hem, 20 februari 2020 || **93**

Nieuwe liefde tijdens de corona lockdown, voorjaar 2020 || **97**

Het eerste jaar is voorbij, 15 april 2020 || **105**

Hoe ik de dood heb overleefd

Spiritueel realisme. || **111** 5 affirmaties || **121**

Leven, afscheid, ziekte en dood zijn natuurwetten. || **126**

Het leven is een avontuur, geen sprookje. || **127**

Het leven is als een boek, met vele hoofdstukken. || **128**

Zorg goed voor jezelf. Zorg goed voor anderen. || **129**

Heb oog voor de wonderen van het leven. || **130**

Ons laatste gesprek. Mijn beschermengel. || **135**

Tips om jouw nabestaanden goed achter te laten. Tips voor nabestaanden. Tips voor vrienden. || **137**

*Dankwoord... zonder jullie had ik de dood nooit overleefd... || **143***

“Neem jij de honneurs maar voor me waar.”

Marcel, enkele dagen voor zijn dood



de prijs van liefde



Voorwoord, de prijs van liefde

Mijn verhaal is persoonlijk. Zeer persoonlijk en intiem. Er zijn vele situaties waarin mensen hun geliefden verliezen, ik vertel slechts mijn eigen verhaal. Ik weet niet hoe het is om een kind te verliezen. Ik weet niet hoe een ouder dit overleeft. Ik weet niet hoe het is om plotsklaps een dierbare te verliezen, zoals bij een fataal verkeersongeval. Kennissen van mij zijn hun dochter verloren, vermoord door haar ex. Ik heb geen idee hoe zij dit overleven. Dit boek is geen handleiding voor rouw, maar - zoals de ondertitel weergeeft - een autobiografie van een rouwproces. Ik weet hoe het is om een geliefde te verliezen, een partner, een man, een mede-vader, een maatje, een strijdmakker, een minnaar. Ik weet wat het is om een relatie te zien stranden na 38 jaar samenzijn, om als getroffen door de bliksem noodgedwongen afscheid te moeten nemen. Dit is mijn verhaal, de autobiografie van mijn rouwproces dat tot op de dag vandaag doorloopt. Als een hoofdstuk uit het leven.

Werken betekent voor mij verwerken. Nu het me is gelukt om woorden te geven aan het afbreken van geluk, het ongeluk dat mij is overkomen, kan ik alles beter op een rijtje zetten. En als ik alles op een rijtje kan zetten, begrijp ik hopelijk beter wat er is gebeurd. En als ik dát kan, dan kan ik het beter aan. Kan ik elke dag beter aan. Elke dag is er één, soms gaat het beter, soms is er ronduit niets aan en loop ik doelloos door de dag heen. Elke dag is er eentje, zeker vlak na de dood van mijn Marcel, 15 april 2019.

Onze zoon Mick drukte ik op het hart dat ik weigerde om het overlijden als een trauma te voelen. Nee, ik ben niet beschadigd. Nee, ik ervaar het afscheid niet alsof mijn leven voorbij is. Ik ben sterk genoeg. Maar het is wel verdomme moeilijk om sterk te blijven, om te rouwen, om de tijd te nemen voor rouw, en om elke dag boodschappen te doen: goed eten, goed slapen, opstaan en doorgaan. Door te leven.

Hoe doet een mens dat? Hoe overleef je de dood? Het enige waar ik over kan vertellen is dit verhaal, dit boek. Omdat wat mij is overkomen, ons allen zal overkomen. In andere vormen maar in de kern hetzelfde. Ook in jouw leven. Leven en dood zijn onverbreekelijk met elkaar verbonden. De prijs van liefde is afscheid nemen en we zullen allen ooit onze geliefden moeten laten gaan. Definitief.

Ik wens je veel liefde en leven toe. Betaal de prijs van liefde. Heb lief.

Bamber

Things get damaged
Things get broken.

Depeche Mode. Precious.



Op mijn twintigste ontmoette ik Marcel. Bij een feest tegen racisme en tegen homohaar. In het Amsterdamse kraakpand aan de Van Ostadestraat, Om hem kon ik letterlijk niet heen, hij danste op en neer en om me heen om contact te maken. We spraken een week erna af in café De Plak in de Utrechtsestraat. We zijn 38 jaar samen geweest. We hebben een zoon grootgebracht. We hebben het geweldig gehad. Tot hij weg moest.... Weg van de wereld.



mijn marcel gaat dood

15 april 2019