

#kleingelukske

LYNN VAN ROYEN

#kleingelukske

Geluk zit in
een klein boekske

P E L C K M A N S

‘t Zit ’m in de kleine dingen.’
‘Het zijn de details die het ’m doen.’
‘Geluk zit in een klein hoekje.’
We zeggen het vaak, maar passen het
te weinig toe.

Iedereen is op zoek naar het grote geluk.
Iedereen wil gelukkig zijn, er is altijd een
verlangen en een ‘onderweg zijn naar’.
Maar we vergeten al te vaak stil te staan
en rond te kijken.
Want door altijd onderweg te zijn,
kom je nergens aan.
Geluk is geen eindmeet die bereikt kan
worden, het is een optelsom van al
de kleintjes onderweg.

Dit boek is geen sleutel tot ‘het grote geluk’,
het staat niet vol tips of levenslessen.
Integendeel, het is er een met de details
van het dagdagelijkse.
Kleine blijmakers die me lieten gniffelen,
lachen, zuchten of enthousiast opspringen.
In de eerste plaats deelde ik ze als ‘oefening’
voor mezelf: elke dag een kleinigheid
beschrijven die me blij maakte.

Al gauw merkte ik dat ook andere mensen hun 'gelukskes' wilden delen, zien en onder woorden brengen, op een plek waar verzuring te snel de bovenhand haalt. #kleingelukske is voor mij actief rondkijken en benoemen, het trainen van een spiertje dat ervoor zorgt dat we sneller ook opnieuw het positieve zien.

Ik hoop dat ze je aan het lachen brengen of enthousiast laten knikken uit herkenning. En als je er zelf tegenkomt, deel ze gerust met #kleingelukske, want vele kleintjes maken één groot.



Iemand die op straat precies
op het ritme stapt van de
muziek die in je auto speelt.

#kleingelukse



Je
mandarijn
in
één
keer
kunnen
pellen.

#kleingelukске

Denken dat je zonder zit,

al alternatieve scenario's bedenken,

toch nog eens kijken,

en een allerlaatste rol wc-papier vinden.

#kleingelukse

**Tekeningen
maken
op de
aangedampte
ramen.**

#kleingelukse

In
een
lange
rij
aan
de
kassa
staan

en de eerste zijn die doorheeft dat
er een extra kassa geopend wordt.

#kleingelukse

*Gaan tanken
en door iemand bediend worden
zoals vroeger.*

#kleingelukse

Leesexemplaar



Je verstopte neus die opeens,
zonder waarschuwing of spray,
weer opengaat.

#kleingelukse

Geen

eenzame

kousen

overhebben aan 't einde
van de wasmand.

#kleingelukse

JUIST GOKKEN
HOEVEEL KUSSEN
IEMAND JE ZAL GEVEN
ALS BEGROETING

EN DAARDOOR
AWKWARDNESS VERMIJDEN.

#kleingelukse

Warme handdoeken
als je uit de douche komt.

#kleingelukse

De oortjes van je telefoon die niet in de knoop zitten

en meteen het juiste oor aan de juiste kant hebben.

#kleingelukske



Leesexemplaar

Denken dat het donderdag is
en dan beseffen dat het al vrijdag is.

#kleingelukse



Zelf gezaaide plantjes
bovengronds zien komen!

#kleingelukse