

Hersenbeletsel

Jaap Bakker

Lichte gedichten over zieke zaken: post-commotioneel
syndroom, burn-out, isolatie, re-integratie



Omslagfoto: Afbeelding van bstad via Pixabay

Dit werk is door Jaap Bakker uitgegeven onder de Creative Commons licentie CC BY-NC-ND. Je mag dit werk in zijn geheel of gedeelten daaruit vrijelijk delen, maar alleen als je:

- de naam van de auteur vermeldt
- de inhoud **niet** verandert
- er geen geld aan verdient

Voor vragen hierover kun je contact opnemen met de auteur (via mail verfrisbee@outlook.com of via een contactformulier op mijn weblog deverzenbakker.wordpress.com

Inhoudsopgave

<i>Oproep</i>	5
<i>Voorwoorden</i>	7
<i>Onderwijs</i>	9
<i>Rampspoed</i>	10
<i>Begrip</i>	11
<i>Kopstoot</i>	12
<i>De binnenbeentjes</i>	13
<i>Mijn verhaal 1</i>	14
<i>Rondje langs de velden</i>	15
<i>Spiegel</i>	17
<i>Een vermoeiend gesprek</i>	18
<i>Liever lui dan moe</i>	19
<i>Lappenmand</i>	20
<i>Soepje</i>	21
<i>Lijtschijter</i>	22
<i>Hellend vlak</i>	23
<i>Kleurloos</i>	24
<i>Stoffig</i>	25
<i>Navel</i>	26
<i>Damocles</i>	27
<i>Spiegelbeeld</i>	28
<i>Achterwolfs</i>	29
<i>Verzachter</i>	30
<i>Duizeling</i>	31
<i>Op een hoofdluis</i>	32
<i>Op een mol</i>	33
<i>Overprikkelingstijd</i>	34
<i>ADHD</i>	36
<i>Discriminatie</i>	37
<i>Jengelhel</i>	38
<i>Kort lontje</i>	39
<i>Vloeken</i>	40
<i>Doppen</i>	41

<i>Volumineus</i>	42
<i>Op een pieper</i>	43
<i>Strand</i>	44
<i>Rivier</i>	45
<i>Hoofdbewoner</i>	46
<i>Hersenpech</i>	47
<i>Aangekoekt</i>	48
<i>Springen langs de zijlijn</i>	49
<i>Ps. 42 OB</i>	51
<i>Lui</i>	52
<i>Venterij</i>	53
<i>#Zinin</i>	54
<i>Bezoeking</i>	55
<i>Brandmerk</i>	56
<i>Lever</i>	57
<i>Dromen</i>	58
<i>Doktersjokker</i>	60
<i>Mijn verhaal 2</i>	62
<i>Ronkwoord</i>	63
<i>Lichtpunt</i>	64
<i>Pers</i>	65
<i>Startschot</i>	66
<i>Aanpak</i>	67
<i>Abject</i>	68
<i>Eerbaarheid</i>	69
<i>Inzet</i>	71
<i>Coaching</i>	72
<i>Weggaan of blijven?</i>	73
<i>Onnatuurlijke selectie</i>	74
<i>Tweede spoor</i>	75
<i>En ik leefde</i>	77
<i>Kwijt</i>	79
<i>Filosofie</i>	80
<i>Aflopende zaak</i>	81
<i>Eikelebozen</i>	82
<i>Toets</i>	83

<i>Lukkeling</i>	84
<i>Ontstoken</i>	85
<i>Mijn verhaal 3</i>	86
<i>Nawoorden</i>	87
<i>Nuttige sites</i>	89
<i>Oproep</i>	90
<i>De Verzenbakker</i>	91

Oproep

Heb je genoten van dit boek, doneer dan alsjeblieft 10 euro aan Hersenletsel-uitleg voor onderzoek naar overprikkeling. De website hersenletsel-uitleg.nl is een meer dan uitstekende bron van informatie over allerlei zaken die met hersenletsel te maken hebben. Gegevens: NL14 RBRB 0706 3888 95 t.n.v. Stichting Foundation for Brain Injury Explanation, o.v.v. “onderzoek”.

Ik hoef persoonlijk aan dit boek geen geld te verdienen en daarom verkoop ik het tegen bijna de laagst mogelijke prijs. Ik heb een minimale marge en wat ik overhoud, zal ik ook weer doneren. Je kunt je gift aftrekken van de inkomstenbelasting. Minder of (liefst) meer dan 10 euro mag natuurlijk ook.

Hartelijk dank.

Voorwoorden

Onderwijs

Je leert je spiergestel pas grondig kennen
Als je wat pijn of ongemak bespeurt
Na bovenmatig tillen, vallen, rennen

Een been- of bilspier is al snel gescheurd
Om van een pees of kapsel maar te zwijgen
(Waarbij dan ook je vel vaak nog verkleurt)

Een beter onderwijs is niet te krijgen
Aangaande kennis der natuur en mens
Door pijn maak jij je eigen lijf meer eigen

Vandaar dat ik begin met deze wens
Dat je hier iets van opsteekt en kunt leren
Van alle uitgestalde hersenscans

Een werkend lijf, dat ga je pas waarderen
Als na een kwaal de boel gaat functioneren

Rampspoed

Een kwalendans passeert hier de revue
Daarvan volgt zo meteen de reportage
Er staan drie ziektes hier op het menu

Depressie en gedegen surmenage
Alsmede post-commotioneel syndroom
Zijn uitgestald in deze etalage

Ja, ongetwijfeld zal er in 't genoom
Iets mis zijn vergeleken met 'normalen'
Maar ook omstandigheid bood geen sjalom

Ik schreef een foute duik in mijn annalen
Ik was de kop, noch staart in ongeluk
En op de fiets een rampspoed ter finale

Je zal net zien, er gaat opeens iets stuk
En 't leidt geheid tot een bezwaarlijk juk