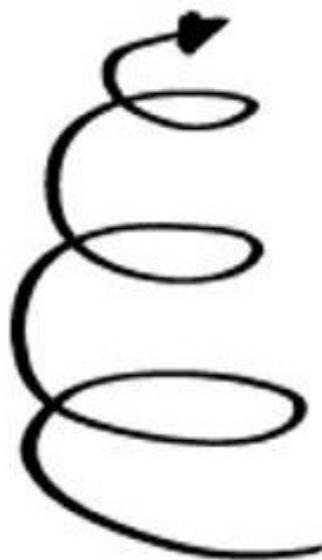


WERKBOEK

BEROEPSKEUZE EN IDENTITEIT



Han Berghs

Voorwoord

Dit werkboekje biedt praktische hulp om op basis van aanleg, identiteit en zelfkennis een (nieuw) perspectief te krijgen op beroepskeuze en zingeving, ook voor mensen die vast (dreigen te) lopen in hun werk of studie.

'Kennis van jezelf is een belangrijk uitgangspunt om te komen tot goede keuzes.'

Heel gestructureerd word je stap voor stap en heel concreet met opdrachten en voorbeelden geholpen om die keuzes zelf te maken.

Succes!

Han Berghs

Binnen de kaders en schuin gedrukt, staat enige fictieve casuïstiek van Jan en Jet (broer en zus) ter verduidelijking. Herkenning van of overeenkomst met bestaande personen of situaties berust op louter toeval.

Han Berghs, Maastricht 2019

c2019 'Werkboek Beroepskeuze en Identiteit',
Han Berghs, Maastricht

Inhoud

Inleiding	4
Stap 1	6
Identiteit, via kernkwadranten naar kennis van jezelf	
● Karakteristiek JET	
● Karakteristiek JAN	
● Als je weet wie je bent, hoef je het alleen nog maar te worden...	
Stap 2	19
Manifestatie	
● Hoe geef ik nú met succes vorm aan mijn oerberoepen ?	
Stap 3	21
Sociaal	
● Hoe realiseer ik mijn oerberoep nú in een sociale context?	
● Een beer op de weg: perfectionisme, een symptoom van faalangst?	
Stap 4	26
Opportuun	
● Leveren 'ideale beroepen' mij voldoende op om van te leven?	
● Terug op aarde...	
Stap 5	30
Actie	
● Concrete initiatieven, planning, desnoods een compromis (werk/hobby).	
Slot	31
Bijlagen	32

Inleiding

Algemeen is bekend dat zeker 90 % van onze genen hetzelfde zijn als die van onze prehistorische voorouders. Even schrikken. We zullen maar zeggen dat we dus nog een lange weg te gaan hebben, voordat we kunnen beantwoorden aan het beeld van de beschaafde gesofisticeerde mens dat we zo graag van onszelf laten zien...

- Zou het zelfs zo erg zijn dat alles wat we willen en doen in wezen niet zo erg veel verschilt van het gedrag van de oermens?
- Is onze 'beschaving' dan maar een heel dun vernislaagje op ons primitief driftleven?

Soms, als ik het nieuws en de achtergrondprogramma's volg, met alweer wrede zinloze conflicten en oorlogen, denk ik, dat beide vragen met 'ja' moeten worden beantwoord.

Laten we even de geschiedenis induiken. Het begin van de mensheid ligt ergens tussen 200.000 en 150.000 jaar voor Christus . Globaal karakteriseren we de ontwikkeling van de mens uit die begintijd met drie op elkaar volgende perioden:

1. De mens als nomade,
2. Levend in kleine groepsverbanden in (tijdelijke) nederzettingen (vanaf +/- 11.000 jaar voor Christus),
3. De mens vanaf de landbouwrevolutie (vanaf +/- 10.000 jaar voor Christus).

Parallel aan de bovengenoemde ontwikkeling ontstonden ook de zogenaamde 'oerberoepen':

- In de tijd van de nomaden leefde de mens als jager en verzamelaar.
- In de tijd van het ontstaan van nederzettingen kwamen daar verkenners, (ruil)handelaars, makers, leiders en strijders bij.
- Vanaf de landbouwrevolutie werden deze 'beroepen' aangevuld met planters, verzorgers, onderzoekers, denkers en leraren.

Meer weten: www.archeologieonline.nl

Duizenden jaren lang zijn de bovengenoemde oerberoepen diep in onze genen verankerd. Tegenwoordig spreekt men nog steeds van 'een geboren leider', iemand met een 'vechtersmentaliteit', 'groene vingers', een 'vorsers', etc.

Het is niet onbelangrijk om te weten welk oerberoep in je schuilt, vooral omdat je bij je beroepskeuze vooral rekening moet houden met wie je bent en voor welke werkzaamheden je een natuurlijke aanleg hebt.

Probeer er eens achter te komen welke beroepen je voorouders hebben gehad en hoe succesvol ze daarin waren. Het zou al een eerste indicatie kunnen zijn waar jouw talenten zich schuilhouden...