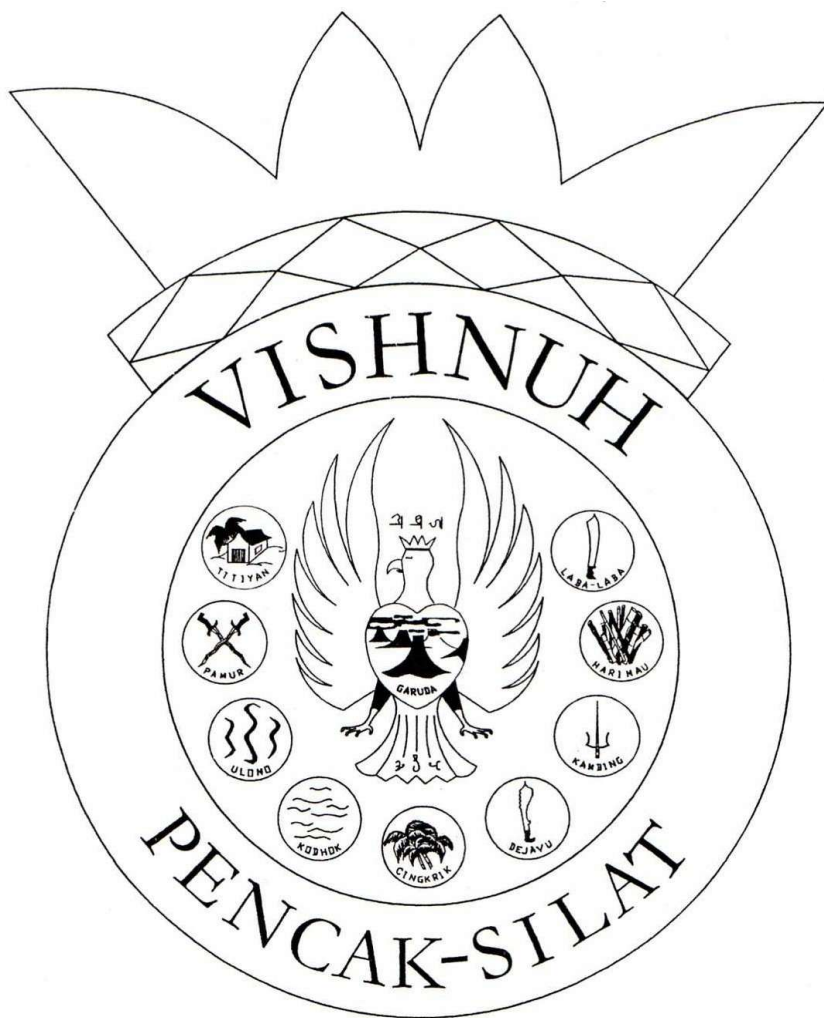


1. Pijet



*

Vishnuh-Genootschap

2. Pijet

3. Pijet

PIJET JAVAANSE MASSAGE ZENUW DRUKPUNTENLEER

Pijnbestrijding middels Pijet-technieken

Auteur : Lancar Ida-Bagus

Vishnuh-Genootschap

4. Pijet

5. Pijet

© Copyright: Vishnuh-Genootschap

Vishnuh-Genootschap Suriname

Vishnuh-Genootschap Brazilië

Vishnuh-Genootschap De Nederlanden

© Bibliografie, fotografie en alle illustraties Vishnuh-Genootschap

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/ of openbaar gemaakt middels druk, fotokopie, microfilm, of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de rechthebbenden.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form by means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without the written permission of the publisher.

Vishnuh-Genootschap

6. Pijet

7. Pijet

Inhoud

HOOFDSTUK 1	12
Wat is pijn?	14
Algemeen.	22
Voortzetting van de behandeling	27
Hoofdstuk 2	31
Zenuwdrukpunten op de oorschelpen	31
(HOOFDSTUK 3)	33
Zenuwdrukpunten op de oorschelpen	33
N: Schoudergewricht T: Bovenkaak.....	33
O: Sleutelbeen T: Tandem.....	33
P: Elleboog U: Onderkaak.....	33
Q: Polsgewricht U: Tandem.....	33
R: Vingers V: Voorhoofd	33
S: Mond W: Oog.....	33
(HOOFDSTUK 4)	35
Zenuwdrukpunten op de oorschelpen	35
AA: Keelholte.....	35
BB: Dikke Darm.....	35
CC: Dunne Darm.....	35
DD: Maag	35
EE: Galblaas	35
FF: Nier	35
GG: Lever	35
HH: Long.....	35
II: Hersenstam.....	35
JJ: Milt	35
(HOOFDSTUK 5)	37
Zenuwdrukpunten op de rug	37
(HOOFDSTUK 6)	39
Zenuwdrukpunten op de rug	39

8. Pijet

(HOOFDSTUK 7)	41
Zenuwdrukpunten op het been en voet	41
A. Nier B. Nier C. Maag	41
D. Galblaas E. Lever F. Blaas	41
G. Milt H. Galblaas I.Hart	41
N. Blaas O. Maag P. Milt	42
Q. Lever R. Maag S. Lever	42
T. Maag U. Galblaas V. Lever	42
W. Milt X. Nier IJ. Nier	42
Z. Lever	42
A, B, X & IJ vertegenwoordigen de Nieren;	43
De te behandelen drukpunten die hetzelfde resultaat geven in deze groep zijn;	45
EE & FF de Maag;	45
HH & II de Lever;	45
(HOOFDSTUK 8)	46
Zenuwdrukpunten op het been en voet	46
DE TELLING	48
(HOOFDSTUK 9)	49
Reumatische behandeling aan de voet	49
(HOOFDSTUK 10)	53
Reumatische behandeling aan de Enkel	53
(HOOFDSTUK 11)	56
Reumatische behandeling aan het kniegewricht	56
(HOOFDSTUK 12)	63
Behandeling zenuwpijn aan de knie	63
(HOOFDSTUK 13)	65
Reumatische pijnbehandeling aan de heup en andere algemene pijnen	65
(HOOFDSTUK 14)	69
Algemene pijnbehandeling aan het been	69

9. Pijet

(HOOFDSTUK 15)	74
Onophoudelijke pijn aan het onderbeen	74
(HOOFDSTUK 16)	76
Algemene pijnbestrijding aan de knie	76
Pijnbestrijding in de heupen	79
Behandeling van zenuwpijn aan het onderbeen	82
Algemene pijnbehandeling van het been	84
(HOOFDSTUK 20)	87
Pijnbestrijding in de lendenen.	87
(HOOFDSTUK 21)	91
Zenuwpunten tegen suiker	91
(HOOFDSTUK 22)	95
Pijnbestrijding in de lendenen	95
(HOOFDSTUK 23)	97
Pijnbestrijding in de wervelkolom	97
(HOOFDSTUK 24)	99
Pijnbestrijding in de pols	99
(HOOFDSTUK 25)	101
Pijnbestrijding in de elleboog	101
(HOOFDSTUK 26)	105
Pijnbestrijding in de schouders	105
(HOOFDSTUK 27)	109
Pijnbestrijding in de keel	109
De Handpalm aan de rugzijde	111
(HOOFDSTUK 28)	113
Pijnbestrijding tegen hoofdpijnen	113
(HOOFDSTUK 29)	115
Pijnbestrijding op het voorhoofd	115
(HOOFDSTUK 30)	120
Bestrijding bevallingspijnen	120
(HOOFDSTUK 31)	122
Pijnbestrijding van migraine hoofdpijn	122

10. Pijet

(HOOFDSTUK 32)	126
Pijnbestrijding van het hoofdkruin	126
De Hoofd Kruin.....	128
(HOOFDSTUK 33)	131
Pijnbestrijding menstruatiepijnen	131
(HOOFDSTUK 34)	135
Algemene zenuwpijnen.....	135
(HOOFDSTUK 35)	143
Pijnbestrijding in de kaak.....	143
Tot slot een herhaling	145
van hoofdstuk 1	145
Voortzetting van de behandeling	152

11. Pijet



NIET-RELIGIEUS GENOOTSCHAP

Vishnuh-Genootschap

HOOFDSTUK 1

Inleiding

Pijnbehandeling door middel van plaatselijke verlamming en druk op zenuwpunten is een techniek die al eeuwenlang wordt toegepast in verschillende culturen over de hele wereld.

... Het idee is dat door het uitoefenen van druk op specifieke punten op het lichaam, de doorstroming van energie wordt beïnvloed en daardoor pijn en ongemak kan verminderen.

Het Vishnuh-Genootschap benadrukt het belang van het hebben van een gedegen kennis van anatomie en fysiologie om deze techniek veilig en effectief toe te passen. Dit betekent dat mensen die deze methode willen gebruiken, moeten begrijpen hoe het lichaam functioneert en waar de juiste drukpunten zich bevinden.

... Het is essentieel om de instructies en regels zoals beschreven in het boek van het Vishnuh-Genootschap nauwkeurig op te volgen om ervoor te zorgen dat de behandeling correct wordt

13. Pijet

uitgevoerd en dat er geen schade wordt toegebracht aan het te behandelen gebied. Het naleven van deze regels garandeert ook dat de behandeling veilig en eenvoudig wordt uitgevoerd.

Echter, hoewel de zenuwdrukpuntenleer veelbelovend kan zijn voor het verlichten van pijn, is het belangrijk om te erkennen dat het zijn beperkingen heeft. Het is geen wondermiddel voor alle kwalen en aandoeningen.

... Het is belangrijk om realistische verwachtingen te hebben en niet te denken dat deze techniek een oplossing biedt voor alle gezondheidsproblemen.

... In plaats daarvan moet het worden gezien als een aanvullende benadering van pijnbeheersing, die in combinatie met andere medische behandelingen kan worden gebruikt.

Het is altijd verstandig om medisch advies in te winnen voordat men met een nieuwe behandelmethode begint, vooral als er sprake is van ernstige of aanhoudende pijnklachten.

14. Pijet

Onthoudt;

- de Pijet technieken van het Vishnuh-Genootschap is geen tovermiddel die alle soorten fysieke onaangenaamheden kunnen genezen.

In dit hoofdstuk wordt aandacht besteed aan pijnverlichting en pijnbestrijding via het lichaam o.a. oor, been, gelaat, rug en andere lichaamsdelen door druk uit te oefenen met de vingers op het lichaam en middels massage technieken (Pijet= Javaanse woord voor drukpuntmassage.)

Wat is pijn?

Het is inderdaad cruciaal om de werkelijke oorzaken van pijn te begrijpen bij het behandelen ervan. Pijn fungeert als een alarmsignaal van het menselijk lichaam, en het negeren ervan kan leiden tot ernstige complicaties. Daarom is het essentieel om de onderliggende oorzaken te achterhalen en te adresseren om de pijn effectief te kunnen behandelen.

De zenuwdrukpuntenleer van het Vishnuh-Genootschap biedt beoefenaars verschillende

15. Pijet

doeltreffende behandelmethoden. Het is van belang dat zij de regels voor toepassing kennen en zich er strikt aan houden om de behandeling veilig en effectief te laten verlopen. Bovendien is het praktisch dat beoefenaars de drukpunten kunnen opzoeken wanneer dat nodig is, wat flexibiliteit biedt bij de behandeling van pijn.

Het menselijk lichaam beschikt over een opmerkelijk vermogen om stimuli optimaal te benutten, en het stimuleren van zenuwdrukpunten kan bijdragen aan het verbeteren van zowel hoge als lage bloeddruk.

Door gerichte druk uit te oefenen op specifieke punten, kan het lichaam worden gestimuleerd om in balans te komen, waardoor verschillende fysiologische processen, waaronder de bloeddrukregulatie, gunstig worden beïnvloed.

Het is echter belangrijk om te benadrukken dat hoewel de zenuwdrukpuntenleer van het Vishnuh-Genootschap veelbelovend kan zijn voor het behandelen van bepaalde symptomen, het geen vervanging mag zijn voor professionele medische zorg. Bij ernstige of aanhoudende

16. Pijet

pijnklachten is het altijd raadzaam om een gekwalificeerde zorgverlener te raadplegen voor een grondige evaluatie en passende behandeling.

Het stimuleren van specifieke zenuwpunten kan inderdaad een breed scala aan effecten hebben op het lichaam, variërend van het corrigeren van een trage of versnelde hartslag tot het bevorderen van de bloedcirculatie en het genezingsproces.

... Door gerichte druk uit te oefenen op deze punten, kan het lichaam gestimuleerd worden om verschillende biochemische reacties te activeren die bijdragen aan het herstel en de algehele gezondheid.

Het opmerkelijke aspect van deze benadering is dat het lichaamseigen bio-magnetisme wordt beïnvloed en hersteld door de druk op de zenuwpunten.

Dit heeft een directe impact op het evenwicht van het lichaam en kan leiden tot de vrijlating van encephaline, een natuurlijke pijnverdover, door de hersenen.