



BUDGET

planner

• KRISTEL VERBEKE •

P E L C K M A N S

INLEIDING

Stel je voor: perfect weten waar je zuurverdiende centen elke maand naartoe gaan en de volledige controle hebben over je budget. Klinkt dat als muziek in de oren?

Het beheren van je geld kan een uitdaging zijn, maar het is de sleutel tot rust en stabiliteit. Wanneer je controle hebt over je centen, ontstaat er een gevoel van zekerheid dat onbetaalbaar is. Het geeft je gemoedsrust en doet je meer genieten van het leven. Je hebt geen zorgen meer over onverwachte rekeningen die je overvallen en geen stress meer over hoe je het einde van de maand moet halen. In plaats daarvan weet je precies waar je geld naartoe gaat en hoe je het best kunt plannen voor de toekomst. Als ik uitleg aan vriendinnen hoe ik dit aanpak, zie ik ze soms denken: 'Ik weet het wel, maar het is zoveel werk om aan te beginnen. En volhouden, dat lukt al helemaal niet. Welk systeem moet ik gebruiken? Werk ik best met een app, een Excelfile of op papier?'

Ik ben een papiermeisje, altijd al geweest. En zo ben ik ook met budgetteren begonnen. Om de een of andere reden vind ik het wel fijn om cijfers op te schrijven, door te strepen of met kleur aan de slag te gaan. Ondertussen heb ik een Excelbestand dat ik samen met mijn man (bijna) maandelijks invult en bekijk, maar mijn budgetoefening maak ik altijd op papier. Ik kan niet zeggen dat het een romantisch moment is, maar het heeft wel iets. Het zorgt ervoor dat **geldzaken bespreekbaar** zijn binnen ons gezin.

Ik heb deze planner gemaakt omdat ik je heel graag wil helpen om een budget te leren maken, dat je echt zicht geeft op waar je geld naartoe gaat. Ik denk dat ik daar goed in ben. Het is te zeggen: ik heb al vaak mijn systeem uitgelegd aan vrienden, kijkers van *Geld Gezocht* of de luisteraars van *WinWin* en die waren toch altijd geholpen. Ik ben geen expert; ik heb geen opleiding budgetplanning gevolgd (bestaat dat zelfs?), maar ik ben een doener. Ik zat net zoals jullie met de vragen: 'Hoeveel inkomen heb ik nu precies? Waaraan geef ik ongemerkt geld uit? Waar heb ik verborgen uitgaven? Waar wil ik minder of meer aan uitgeven?' Dus ging ik overal op zoek naar tips en tricks. Die probeerde ik dan uit om te zien of ze werken. Uiteindelijk heb ik een systeem gevonden dat werkt voor mij en dat wil ik graag met jullie delen.

In deze budgetplanner ontdek je in verschillende stappen hoe je controle krijgt over je geldzaken. Je planner laat je zien waar je geld naartoe gaat, waarop je kunt besparen en hoe je kunt sparen. En dat is nog niet alles. Een goed budget zorgt ervoor dat je bewuste keuzes maakt. Wil jij op vakantie, een huis kopen of je eerste auto aanschaffen? Budgetteren helpt je om hiervoor geld aan de kant te zetten. Financieel stabiel zijn, zorgt voor een buffer bij **onverwachte gebeurtenissen** in je leven. Onvoorziene uitgaven, zoals een kapotte wasmachine of een medische ingreep, zullen je niet meer van de wijs brengen. Je hebt een plan en je bent voorbereid.

Budgetteren geeft je meer **zelfvertrouwen** en zekerheid, en helpt je elke dag slimme keuzes te maken. En minder financiële stress betekent meer ruimte in je hoofd voor de dingen die écht belangrijk zijn. Met deze budgetplanner zet je de eerste stap naar die financiële rust en zekerheid.

Ik wens je veel succes!

Liefs,

Kristel

*Elke grote verandering begint
met een eerste, kleine stap.*

(Lao Tzu)

INHOUD

- 2** **Inleiding**
- 7** **DEEL 1: Jouw budgetplanner**
Een budgetplanner: wat is het?
Een budgetplanner: voor wie is het?
Een budgetplanner: waarom?
Hoe gaan we in onze budgetplanner werken?
- 15** **DEEL 2: De cijfers**
Stap 1: verzamel al je informatie
Stap 2: je inkomsten
Stap 3: je uitgaven
Stap 4: sparen
Stap 5: de rekensom
Stap 6: aan de slag!
- 61** **DEEL 3: Budgetteren**
Waarom budgetteren?
Een analyse van de cijfers
Waarom sparen een goed idee is
De vaste uitgavenkalender
Hoe bereken je je spaardoel?
Hoe plak ik er een bedrag op?
- 99** **DEEL 4: Laat het budgetteren beginnen!**
- 173** **DEEL 5: Proficiat!**



DEEL 1

Jouw budgetplanner

EEN BUDGETPLANNER: WAT IS HET?

Je weet waarschijnlijk dat ik me al jaren inzet voor mensen die het financieel niet gemakkelijk hebben. Door openlijk in de media en in mijn programma *Zorgen voor Mama* over mijn jeugd in kansarmoede te praten, begonnen heel wat mensen hun eigen bezorgdheden over hun financiële situatie te delen. Niet enkel mensen in moeilijkheden, maar ook mijn burens in de supermarkt, luisteraars van *WinWin* op Radio2 en zelfs mijn familieleden spraken mij aan over geld. Wat me opviel, is dat ik heel praktische vragen en bedenkingen kreeg:

- 'Ik wil wel budgetteren en weten waar mijn geld naartoe gaat, maar ik weet gewoon niet waar te beginnen.'
- 'Hoe weet ik nu hoeveel budget ik moet plakken op bijvoorbeeld boodschappen, kleding of elektriciteit?'
- 'Wat is veel? Wat is haalbaar?'
- 'Niet in mijn kar kijken hé, want ik ben waarschijnlijk niet goed bezig.'

De allereerste stap naar budgetteren, is inzicht krijgen in je eigen geldzaken. Samen op zoek gaan naar de cijfers, categorieën maken, aan de slag gaan met fluostiften en een rekenmachine.

Uiteindelijk wil ik samen met jullie BUDGETTEREN: een bedrag plakken op elke uitgavepost, bepalen hoeveel je wilt sparen en zo de controle hebben over je financiële leven.

Maar om dat te kunnen doen, moeten we dus eerst een stapje terug zetten: je financiën in kaart brengen. Wat komt er binnen? Wat gaat er buiten? Wat spaar ik al? Ga ik elke maand in het rood? Voor je een haalbaar budget kunt opstellen, moet je goed op de hoogte zijn van de cijfers, zodat je vervolgens ook een haalbaar spaardoel kunt opstellen.

In deze budgetplanner werken we daar samen naartoe.

EEN BUDGETPLANNER: VOOR WIE IS HET?

- Voor iedereen die het beu is om nooit iets over te houden aan het einde van de maand.
- Voor iedereen die geprobeerd heeft om te budgetteren, maar voor wie het nooit een gewoonte is geworden.
- Voor iedereen die zijn schulden maar moeilijk afbetaald krijgt.
- Voor iedereen die wil weten waar zijn geld naartoe gaat.
- Voor iedereen die financiële rust wil vinden, maar daar nog nooit in is geslaagd.
- Voor iedereen die een duidelijk spaardoel heeft, maar niet weet hoe daar naartoe te werken.
- Voor iedereen die een mooie planner zoekt met praktische invulbladen.
- Voor iedereen die niet bij mij in de buurt woont en me dus nooit in de supermarkt zal tegenkomen. ☺

EEN BUDGETPLANNER: WAAROM?

In deze budgetplanner zul je jezelf beter leren kennen aan de hand van de keuzes die je maakt. Hoeveel geld je ergens aan uitgeeft, zegt eigenlijk veel over jezelf. Er zit vaak nog iets 'onder'.

Hol je elke dag naar de winkel om een paar boodschappen, of ga je één keer per week inkopen doen? Zit je elke week bij de schoonheidsspecialist of de kapper? Koop je met de regelmaat van de klok nieuw speelgoed voor je kinderen? En zo ja, waarom doe je dat?

Sommige dingen heb je je eigen gemaakt en zijn een gewoonte. Andere zaken vloeien voort uit je persoonlijkheid.

Waar je je geld aan uitgeeft, hangt vaak samen met wat je belangrijk vindt als persoon en waar je dus ook van droomt of op hoopt. Ik wil je dan ook graag verder helpen om **prioriteiten** te stellen. Wat vind jij belangrijk?

Waarom heb je jouw budgetplanner gekocht?

- Ik weet niet waar mijn geld naartoe gaat en wil inzicht krijgen in mijn inkomsten en uitgaven.
- Ik wil meer controle krijgen over mijn maandelijks budget.
- Ik wil graag eens op vakantie gaan met mijn gezin.
- Ik wil mijn schulden afbetalen en financieel stabiel worden.
- Ik wil graag sparen voor een huis, een auto ...
- Ik wil graag meer overhouden aan het einde van de maand.
- Ik wil graag een financiële buffer aanleggen.
- Ik ben het zo beu om altijd stress te hebben over geld.
- Ik wil me voorbereiden op een grote gebeurtenis (huwelijk, geboorte ...).
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

*Un but sans plan n'est
qu'un souhait.*

(Antoine de Saint-Exupéry)



DEEL 2

De cijfers

Leesvoorbeeld

STAP 1: VERZAMEL AL JE INFORMATIE

TIP!

Nu is het moment om er een pen, een potlood, eventueel een paar fluostiften, een rekenmachine en je rekeningafschriften bij te nemen. Je vindt je rekeninguittreksels in de app of via het digitaal platform van je bank. Neem de voorbije drie maanden erbij.

Hoe begin je daar in hemelsnaam aan?

- Bij de meeste banken kun je een pdf-bestand downloaden van al je transacties gedurende een bepaalde periode. Ik vind het handig om dat af te printen, zodat ik wat zaken kan aankruisen of markeren (maar dat hoeft natuurlijk niet).
- Het is handig om alle facturen die je de voorbije drie maanden hebt betaald er even bij te nemen. Dat is vermoedelijk wat bij elkaar sprokkelen, want tegenwoordig krijg je heel veel facturen digitaal (via Doccle, via mail ...). Zoek alles bij elkaar, download pdf's of print ze uit, en hou ze bij in een mapje zodat je binnenkort een goed overzicht kunt maken.
- Verzamel je loonbrieven. Die ontvang je per post, via mail of in een app. Zeker als je meermaals per maand wordt uitbetaald, zoals bijvoorbeeld bij interim- of dagcontracten het geval is, is het handig je loonbrieven erbij te nemen.
- Vergeet je kredietkaartafrekeningen niet. Daar zijn immers vaak heel wat geldlekken te vinden.
- Dacht je ook al aan de aflossingstabel van je hypotheek of andere leningen, je verzekeringen, je energie-afrekeningen, de afrekening van je abonnementen ...?

Verzamel dus al je papierwerk: het zal je helpen bij het invullen van deze budgetplanner.

Misschien zijn we ondertussen al een paar dagen verder en ben je even op zoek moeten gaan. Dat is niet erg. Ik heb het zelf ook stap voor stap geleerd en het heeft een tijdje geduurd voor ik zelf een systeem vond dat voor mij echt werkte!

TIP!

Wie me al langer volgt op sociale media en in de televisiewereld, weet dat ik hou van opruimen. Je huis op orde houden is soms al moeilijk, maar je digitale leven en papierwerk op orde houden: dat is pas een uitdaging. Ik sukkelde met de hoeveelheid aan documenten (soms per post, soms apart in een mail) en kon er maar moeilijk een systeem in vinden. Voor mijn online documenten heb ik een online archiefkast: Doccle. Het is overzichtelijk, want al je documenten worden op één plaats bewaard. Het is ook veilig: jouw persoonlijke digitale kluis. En met een handige zoekfunctie vind je elk document in een handomdraai terug. Daarnaast zorgen heel wat instanties en bedrijven ervoor dat de documenten die je normaal per post of met een aparte mail krijgt nu rechtstreeks in Doccle terechtkomen. Daarvoor moet je met hen wel een verbinding aangaan. En niet onbelangrijk: de bedrijven die samenwerken met Doccle — en dat zijn er ondertussen al veel — betalen hiervoor zodat wij, als consumenten, er gratis gebruik van kunnen maken. Alle informatie: www.doccle.be