











# HUISJE WELTEVREE



Leesexercitieplaat

Voor de kleine grote mensen die ik reeds heb mogen begeleiden.  
Ze inspireerden me om steeds verder te groeien  
in de wereld van emoties.

LINDSAY TEMMERMAN

Met illustraties van  
ELS DECALUWE



HUISJE  
WELTEVREE

P E L C K M A N S

# VOORWOORD

Voor je ligt een prentenboek over emoties. In onze westerse maatschappij is daar over het algemeen niet zoveel aandacht voor. Emoties voelen vaak hinderlijk en ongemakkelijk aan, dus praten we er weinig over en stoppen we ze snel weg. Helaas zijn ze niet echt weg; emoties zijn er altijd. Ze zijn nuttig, omdat ze je helpen reageren op gebeurtenissen. Ze zijn een gevoelde reactie op een gebeurtenis. Als er gevaar dreigt, word je bang. Als iemand over jouw grenzen gaat, word je boos. Als iemand iets liefs zegt, word je daar blij van. Emoties zorgen ervoor dat je aandacht hebt voor wat op dat moment belangrijk is. Zelfs bij het leren spelen emoties mee, want leerstof waar je blij van wordt, onthoud je beter.

Al vanaf de geboorte krijgen kinderen te maken met emoties. Ze ervaren die bij zichzelf en bij anderen. Tijdens het opgroeien moeten ze manieren leren om met hun eigen emoties en die van anderen om te gaan.





Praten over emoties en hoe je je voelt kan helpend zijn. Wat voel je als je blij bent? Wat kun je doen als je heel boos bent? Kinderen leren emoties voelen, verwoorden, hoe ze emoties bij anderen kunnen zien, hoe die mensen erover praten en ermee omgaan... Dat is belangrijk en daarom is dit prentenboek zo fantastisch. Het legt op een eenvoudige manier uit wat bij ons mensen binnenin speelt. Met een voor elk kind te begrijpen huisje, waarin kamers emoties voorstellen.

Lindsay geeft talrijke suggesties om met dit belangrijke onderwerp aan de slag te gaan. Alle opdrachten zijn voorzien van een duidelijk doel, zodat je daarmee gericht aan het werk kunt.

Ik denk dat je, als je door dit boek bladert en even stilstaat bij je eigen emoties, kunt zeggen: 'Dit is een boek waar ik *blij* van word!' Ik wens je dan ook veel (voor)lees- en praatplezier!

Anton Horeweg  
Leerkracht (MSEN) en onderwijstrainer

