

Eerste hulp bij hersenspoeling

Colofon

ISBN: 978 94 6365 640 5

1e druk 2024

© 2024, Koen Van der Cruyssen

Uitgeverij Elikser

Ossekop 4

8911 LE Leeuwarden

www.elikser.nl

Drukwerk: CSL digitaal B.V.

Vormgeving binnenwerk en omslag: Evelien Veenstra

Editoriaal

Drie personen, goed taalkundig onderlegd, gaven me nuttige feedback. Dank aan Christine Desmet, Magda Fiems en collega-schrijfster Lyda Westerink.

Dank ook aan Yvonne Bos, die al voor de vijfde keer op rij, de eindcorrectie voor haar rekening nam.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op wat voor wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur en de uitgeverij.

This book may not be reproduced by print, photoprint, microfilm or any other means, without written permission from the author and the publisher.

Eerste hulp bij hersenspoeling

Koen Van der Cruyssen



Inhoud

De zandloper	9
Het kruisbeeld	10
Het dierenrijk	11
De afwijzing	12
Leef in de tevreden tijd	13
De 21 ^e middeleeuw	14
Het laatste taboe	15
Keuze	16
Centripetaal	17
De kracht van beschaving	18
De tikkende klok	20
De kindertuin	22
Worden doe je levenslang	23
Het luie denken	24
De elastische geest	25
Mag ik tegen muren lopen?	26
De Vlaamse primitieven	28
De gifbeker	30
Ik word geleefd	31
Vroeger was er enkel wij	32
Haltwaanzin	34
De tamme en de wilde kat	36
Onzin voor gevorderden	37
Karin	40
Separate kennis	42
Het gaat niet over	44
Je vindt jezelf	45
Liefde is een levenshouding	49
Mannen met ballen	50
Bange blanke mietjes	51
Oud geboren	52
Toen Brussel nog een hoofdstad was	54
Calimero	56
Zonder pijn geen groei	57

De Nieuw-Vlaamse taliban	58
Noten	59
Ontsporen	60
Het bierhuis op de hoek	61
De fruitmand	62
Twee opties	64
Twee opties (2)	65
Atheïsme	66
Wow!	67
De weg van het dieet	70
De echokamer	72
Toen ik nog een foetus was	73
Intuïtie	74
De loopvogel	76
Laten we maar haten	77
Brussel is voor durvers	78
Elke dag	80
Wat als	81
Het ijle zijn	82
Het ontbrekende puzzelstuk	84
Oost-Indisch doof	86
Pavlov	87
Fight flight freeze	88
Eros en Thanatos	89
Mijn platteland	90
Zee van tijd	91
De stap achteruit	92
Van welvaart naar welzijn	93
Grensverleggend Vlaanderen	94
Stoornis	96
Status	97
Een vrouw die anti-woke aanhangt	98
Het derde antwoord	100
Eeuwig	101
Samen zweren	102
Vroeger was vroeger niet beter	105

Het voordeel van de twijfel	106
Moedig om het licht te zijn	107
Ooit zijn we allemaal wij	108
De judaskus	110
‘Woke’ versus ‘heavy woke’	111

De zandloper

mijn lichaam is een zandloper
boven is het hoofd
onder is het hart
de hals biedt enkel doorgang bij vrede

als ik geen vrede heb
word ik onstabiel
boven zit het vast
en alles voelt zwaar

vind ik vrede
dan stroomt het zand
waardoor diepe vreugde
ontstaat in mijn hart

Het kruisbeeld

thuis heb ik een kruisbeeld hangen
soms stelt het aan mij de vraag:
hang ik hier met recht en rede?
ben ik nog wel hip vandaag?

luister eens mijn goede vriend,
antwoord ik de man aan 't kruis,
als ik luister naar een klank
is er onvermijdelijk ruis

ruis kan mij maar weinig raken
zelfs niet met een goed verhaal
in de klank vind ik herkenning
in een heel vertrouwde taal

taal die pure mildheid ademt
taal die luistert en begrijpt
taal die niet naar oordeel schakelt
taal die meedenkt, groeit en rijpt

maak je dus geen zorgen, vriend
ik vind jou nog altijd hip
wie in jou de ruis herkent
kampt nog even met een dip

Het dierenrijk

welkom terug in het dierenrijk
we hebben je gemist
we hadden toch gezegd dat je ons niet hoefde te verlaten?
wat dacht je te bereiken?
dacht je werkelijk een onderscheid te maken?
waar was je nou met intelligentie?
was je daarmee nu beter af?
toegegeven, je hebt de maan bewandeld
wow, wat zijn we onder de indruk!
geen enkel dier heeft daarom minder vaak een oog dichtgedaan

je zou je onderscheiden
je had het over beschaving
hoezo beschaving?
je bleef elkaar vermoorden
het beest in jou is gebleven
het is sterker dan jezelf

het lijkt erop dat je dit nu hebt begrepen
dat je eindelijk weer weet hoe het moet
het is inmiddels al duizend eeuwen lang
een doodeenvoudig uitgangspunt:
een leider en een kudde domme volgers

we zijn niet rancuneus
je bent als een verloren zoon die tot inkeer is gekomen
van harte welkom nogmaals
we hopen dat je blijft

De afwijzing

hij vroeg haar in de kern te staan
de zielsverbinding aan te gaan
een authentieke weg inslaan
want maskers kon hij niet meer aan

ze is er niet op ingegaan
zijn lust was vast niet weg te slaan
ze zou een veilig pad opgaan
en spande het kuras wat aan

Leef in de tevreden tijd

broed niet op je zorgen
ze komen nog eens uit
broed ook niet op morgen
en kijk niet achteruit

schuil niet voor de regen
het blijft misschien wel droog
het weer is je genegen
zie daar: een regenboog!

durf maar weer te blozen
kom toch uit je dal
doornen hebben rozen
pracht is overal

glimlach en leef simpel
denk nooit aan iets kwaads
zo vormt zich elke rimpel
op de juiste plaats

droom voluit je wensen
schater en geniet
humor is voor mensen
dieren lachen niet

laat je hoofd niet hangen
voel je nooit een prooi
maar leef onbevangen
want zo ben je mooi

De 21^e middeleeuw

het is een eeuw die wordt gekenmerkt door een nieuw geloof
gelooven doe je in een vleesgeworden filosoof
de toekomst mag je leren op de Renaissanceschool
deze vorm van onderwijs is een staatssymbool
want kerk en staat zijn opnieuw aan elkaar verbonden
ondanks het protest van enkele elitaire honden
discipline moet nu eenmaal in een natiestaat
je wijkt maar best niet af, anders wordt de leider kwaad
'devotie en emotie' staat op ieder wapenschild
kunst en cultuur zijn daarentegen niet gewild
je zou zomaar eens na gaan denken, outside the box
en het beleid ontmaskeren als een sluwe paradox
dan kan de top niet langer aan de gouden boom schudden
cruciaal is dus de strategie: opium voor de kudde

Het laatste taboe

na eeuwen van barbaarsheid werd het hier een veilig oord
tot een nieuw soort vijanddenken plots werd aangeboden
want leven zonder vijand kon vooral de man niet aan
hij kon niet lang zijn agressieve oerdriften weerstaan

waarom geen aanval tegen vrouwen – ook al zijn ze mooi
hun feminisme drijft hen tot een graag geziene prooi
ze horen prima thuis in het anti-woke verhaal
en met wat zand voor ogen spreken ze diezelfde taal

trouwens, voor MeToo staan de mannen aan hun kant
natuurlijk is het fout als een vrouw wordt aangerand
en tegelijk natuurlijk is de angst van iedere man
het feit dat hij op elk moment zijn vrouw verliezen kan

zijn woke-oordeel verraadt een aan twee kanten snijdend mes
springt hij tegen machtsmisbruik dan beter op de bres?
staat hij op zijn machtstraject ooit nuance toe?
wordt hij ooit zijn macht en preutse denken nog eens moe?

het loslaten van trots is het laatste taboe ...

Keuze

sommige
mensen hebben
angst, anderen zijn
verwonderd, aan jou de
keuze

Centripetaal

onvrede bestrijden
is geen tocht naar buiten
het is een tocht naar binnen

toegegeven, soms lukt het aardig aan de buitenzijde
een overhangende tak snoei je weg
je spreekt je zoon aan als het volume te hard staat
je legt de mensen uit waarom plastic geen goed idee is

maar in de meeste gevallen
is onvrede bestrijden
een tocht naar de binnenzijde
een tocht naar acceptatie

acceptatie is als het verlagen van de lat bij het hoogspringen
het is kiezen tussen sport en record
haal die wikkels af van die droom van het record
zo ontwikkel je
ontdek je
haal die onnodige en overtollige gedachten weg
het is ballast
haal die overtollige steen eraf
zo krijg je het perfecte beeldhouwwerk
kortom, slijp die diamant in je

onvrede bestrijden is centripetaal, niet centrifugaal

De kracht van beschaving

het menselijke brein is tweeledig:
er is het primitieve brein
een erfenis uit ons dier-zijn
en er is het hogere brein
dat ons onderscheidt als mens

alleen maar primitief denken
is denken uit verleiding
zo kun je elke dag snoepen
niet begrijpen dat je dik wordt
en uiteindelijk jezelf haten

verleiding is bij uitbreiding
het volgen van een sterke leider
behoren tot een kudde
bevestiging verkrijgen
uit kant-en-klaar betoog

verleiding heeft veel weg
van instinctief gedrag
van dieren die eten
zich agressief verdedigen
en zorgen voor het nageslacht

voor een balans in ons mens-zijn
ligt de essentie niet in wát
maar in hoe we denken
hoe sterk we een beroep doen
op ons hogere brein

beschaving is de mate
waarin we dit hogere brein toelaten
het is intellect versus instinct
kracht versus verleiding
verwondering versus angst

De tikkende klok

goedheid zal het halen
maak een algoritme van de laatste twintig eeuwen
dan weet je dat het klopt
liefde en verbinding zullen winnen aan belang
het loopt nu even warrig
het kan nu eenmaal knikken in een opwaartse beweging
decennia gaan verstrijken
en daarna wordt het beter
de rechtse krampen duiken de geschiedenis dan in

ik maak me dus geen zorgen over deze evolutie
in eeuwen gaan we 't halen, maar dat is net het punt
een ecologisch monster – een ongeduldig monster –
dat wacht de betere tijden niet geduldig af
het monster krijgt een kans
want thans is er ontkenning
wetenschapsontkenning
het zit gewoon verweven in de top van het beleid

een mondiale aanpak
met vereende krachten
is verder weg dan ooit
het monster is een sluiper, dus is wegstijgen een optie
en hierdoor komt geleidelijk een stoelendans op gang
een stoelendans van struisvogels
bezorgd om andere noden
“als mijn dochter maar geen queer wordt, dat is pas bedreigend”

als we deze wereld
leefbaar willen houden
moeten we bedenken welke voorrang we verlenen