



MAAK JE EIGEN  
MAGIE

1

HOE JE  
BEGINT

Hoe magisch het misschien ook voelt: beginnen met heksenij kan heel overweldigend zijn. Want waar begin je? Welke attributen heb je nodig? Welke elementaire kennis heb je nodig? Je hebt waarschijnlijk een waslijst aan vragen in je hoofd. En dat is volstrekt normaal!

Ik weet nog dat ik me verloren voelde toen ik met heksenij begon. In de tijd voor social media was het veel lastiger om informatie te vinden dan nu. In dit hoofdstuk maken we een begin met het beantwoorden van sommige van jouw vragen. Ook worden enkele kernpunten van de heksenij verklaard, die ik graag had gekend toen ik aan mijn reis begon.

Laten we beginnen!

## PAGANISME



Paganisme is een overkoepelende term voor alle op de natuur gebaseerde religies.



Paganisten vereeren oude godheden, meestal de maan als godin en de zon als god.

## WICCA



Wicca is een soort paganisme en wordt wel een neopaganistische religie genoemd.



Wicca is gericht op een leven in afstemming met de natuur en het vereeren van oude godheden.

## HEKSERIJ



Hekserij is een praktijk, geen religie.



Hekserij is een overkoepelende term voor diegenen die magische praktijken beoefenen.



## PAGANISME, WICCA & hekserij

**D**e termen 'paganisme', 'wicca' en 'hekserij' worden in boeken en op social media vaak door elkaar gebruikt. Soms is dat best verwarrend. Het kan ook lastig zijn om in te schatten waar je jezelf kunt plaatsen, met je eigen overtuigingen, en waarmee jij je identificeert. Er zijn veel 'soorten' heksen (groene, traditionele, grijze, enzovoorts), maar ze vallen allemaal onder een (en vaak meer) van de drie belangrijkste overkoepelende termen: paganisme, wicca en hekserij.

Paganisme kun je grotfweg omschrijven als elke religie (meestal West-Europees) die niet behoort tot de abrahamitische religies (jodendom, christendom en islam). Specifieker wordt de term 'paganisme' gebruikt om diegenen te omschrijven die een volksgeloof volgen dat is gebaseerd op de natuur of de aarde, en oude godheden vereeren. Het is gebaseerd op het ritme en de cyclus van de natuurlijke wereld, inclusief de seizoenen en de maanfasen. Paganisten geloven in zowel een god als een godin (sommige paganisten vereeren meer dan één van elk). Het accent ligt op balans. Onder de overkoepelende term 'paganisme' valt een groot aantal verschillende tradities, zoals wicca, sjamanisme, druidisme en isatru. Ze worden allemaal gezien als takken van paganisme.

Een wiccan is iemand die paganist is en hekserij beoefent. Die persoon is dus ook een

heks (ongeacht het geslacht). Wicca is een neopaganistische religie waarin de maan de godin is en de zon de god. Sommige takken van wicca vereeren meer godheden. Dat is een persoonlijke keuze, die je in staat stelt je eigen pad te volgen en te doen wat voor jou goed voelt. Alle wiccans volgen het Jaarwiel (zie hoofdstuk 2) en hanteren de Wiccan Rede als moraal systeem voor hun praktijken. De regel is eenvoudig: *An ye harm none, do as you will* (doe wat je verlangt, zolang je er niemand mee schaadt). Dat is de basis voor de wiccareligie.

Hekserij is een praktijk, geen religie. Ze omvat het toepassen van magische vaardigheden (zoals het uitspreken van bezweringen en het uitvoeren van rituelen) die worden geleid door je eigen normen, waarden en ethiek. Een heks kan allerlei paden bewandelen, het is aan het individu om haar of zijn eigen pad te vormen. Het is belangrijk om op te merken dat alle wiccans heksen en paganisten zijn, maar dat niet alle heksen wiccans of paganisten zijn. Niet alle heksen zijn religieus en geloven in godheden; sommige volgen liever het ritme van de natuur en vereeren dat.



# DE BETEKENIS VAN *Mabon & de tarotkaarten*

SYMBOLISEERT: balans, dankbaarheid, dood, denker en licht, voorbereiding

**M**abon (spreek uit 'Mee-bon') valt op het noordelijk halfrond tussen 20 en 23 september, en op het zuidelijk halfrond tussen 20 en 23 maart. Mabon staat ook bekend als de herfstequinox: het moment waarop de dag en nacht even lang duren en perfect in evenwicht zijn. Hier vieren we de triomf van het donker over het licht. Mabon is ook het tweede oogstloot van de cyclus, een tijd waarop het graan is binnengehaald en alleen nog winterplanten in de grond staan.

Reed deze tijd voelen we dat de herfst eindelijk is geboren. De blaadjes worden goudkleurig, rood en bruin, en de velden zijn vrijwel leeg. De cyclus neemt nog altijd af en er is een gevoel van tot rust komen in de natuur. De oogsttijd is de drukste periode van het landbouwsjaar, dus geeft Mabon ons de gelegenheid te ontspannen, te genieten en dankbaar te zijn voor de vruchten van ons werk. Het herinnert ons er ook aan dat we moeten proberen meer balans in ons leven te krijgen, vooral wat betreft werk/ontspanning.

Tijdens Mabon sterft de god en begint zijn reis naar de Onderwereld, nadat hij zichzelf heeft opgeofferd omwille van de eerste oogst tijdens Lamas. De god trekt zich terug uit de wereld en bij zijn vertrek neemt hij de warmte en

kracht van de zon met zich mee. Daardoor wordt het kouder. De godin, die zich nu in de fase van de Crone bevindt, wordt oud, al is ze nog altijd zwanger. Ze mist de god en besluit hem te volgen naar de onderwereld. Wanneer zij vertrekt, neemt ze haar kracht en energie met zich mee; daardoor sterven de blaadjes aan de bomen af.

Er is geen historisch bewijs dat deze sabbat ooit anders heet geheten dan 'herfstequinox', tot de jaren zeventig van de vorige eeuw. Toen voerde Aidan Kelly – oprichter van de Kring van de Godin – de naam Mabon in. Sindsdien is die populair geworden. Interessant is dat het woord 'Mabon' weliswaar opduikt in historische documenten, maar als naam- en niet als festival. De naam komt van de Welsh god 'Mabon ap Madron', wat 'de zoon van de moeder' betekent. Welsh verhalen hebben het over een goddelijke geboorte en een jaegen van een goddelijke moeder. Komt het ja bekend voor? Dit thema sluit aan bij de zware godin die de god draagt die tijdens Joel wordt geboren.



## MABON



Mabon is gewijd aan de tweede oogst. De dag en nacht duren nu even lang.



Rust de natuur ontspant en de cyclus blijft afnemen.



Dit is een periode om te reflecteren op al het goede in ons leven.



De herfstequinox herinnert ons eraan om in ons elgen leven naar balans te zoeken.



De godin volgt de god naar de onderwereld, waardoor de blaadjes afsterven.



Dit is een periode om de groei te vieren van de zaden die in het vroege voorjaar zijn gezaaid.

1. Wat moet er in mijn leven worden geoogst?

2. Hoe zorg ik voor balans in mijn leven?

3. Welke delen van mijn leven hebben balans nodig?

4. Wat zal er aan goeds voorkomen uit het duister?

5. Hoe kan ik blijven groeien?

helsen onmogelijk, maar water in een kom is een perfect oppervlak voor scrying – en het is niet openlijk hekserig! Bij scrying kijk je in een reflecterend oppervlak om boodschappen en betekenissen te vinden. Het woord 'scrying' is afkomstig van het oud-Engelse woord *descry*, wat 'ontcijferen' of 'gewaarden' betekent. Scrying betekent dus dat je onthult wat onzichtbaar en onbeleid is.

Kijk naar het wateroppervlak met een zachte blik. Houd je ogen zo ontspannen mogelijk. Hoe meer je ontspant tijdens het kijken, des te meer stem je af op je tweede blik. Dat is het moment waarop je boodschappen en beelden kunt ontangen.

### *Schrijfrituelen*

Er zijn allerlei rituelen die je helpen in verbinding te komen met de Nieuwe Maan. Schrijf op een stuk papier alles wat je uit je leven wilt verwijderen of verbanen, zoals slechte gewoonten, negatief denken of ongepaste gedachtepatronen. Verbrand dit papier dan op de beuzering te verbraken. Je kunt het papier ook in kleine stukjes scheuren of knippen op het dan weggevoeren: dat heeft hetzelfde energetische effect. Je kunt een soortgelijk ritueel uitvoeren tijdens Volle Maan door een lijst te verbranden of te verscheuren van alles waarvan je spijt hebt



en dat je ervan weerhoudt om verder te gaan. Contact maken met de maan in deze beide fasen kan een sterke katalysator zijn voor verandering. Deze rituelen lijken heel eenvoudig, maar kunnen bij een juiste uitvoering krachtige resultaten opleveren.

### *Duidelijkheid verkrijgen*

Visualisatie en meditatie zijn nuttige instrumenten om over te beschikken, vooral als je in de bezemkast zit. Ze helpen je te focussen tijdens beuzeringen en rituelen, maar ook om af te stemmen op elke maanfase. Voor deze onopvallende manier van hekserij heb je geen attributen nodig, alleen de kracht van je geest. Bepaal altijd precies waarop je wilt focussen voordat je begint en welke maanfase het best past bij je behoeften. Ga lekker zitten, ergens waar je de maan kunt zien, en visualiseer wat je wilt alsof het al werkelijkheid is. Zie en voel met al je zintuigen, want hoe gedetailleerder je meditaties en visualisaties zijn, des te nauwkeuriger richt je jouw energie op je intenties. Maak je geen zorgen als je meditatie en visualisatie in het begin moeilijk vindt en je gedachten afdwalen. Als dat gebeurt, kom dan gewoon weer tot jezelf en focus opnieuw. Deze vaardigheid wordt makkelijker naarmate je meer oefent en dooert.



Neem een maanbad: ga zitten in het licht van de Volle Maan



Bak maantaart



Maak maanwater

## MAANMAGIE IN DE BEZEMKAST



Neem tijdens Nieuwe Maan wat tijd om te aarden



Neem tijdens Volle Maan een ritueel zoutbad voor zuivering



Schrijf tijdens Nieuwe Maan op papier wat je wilt uitbannen en verbrand het