

OVER DIT BOEK

Door de eeuwen heen hebben kristallen veel spirituele betekenis gekregen en zijn ze een handpaal gebleven voor tal van verschillende helende technieken, door ze in je zak bij je dragen als beschermende amulet of ze te gebruiken in je reiki- of chakraopstellingen.

In dit deel worden vijftig kristallen behandeld, ingedeeld naar kleur. Elk kristal wordt diepgaand besproken, van zijn uiterlijk en uitzonderlijke eigenschappen tot zijn spirituele helende eigenschappen en gebruik in grids of roosteren. In de achtergrond lees je welke kristallen je met elkaar kunt combineren.

De volgende onderwerpen worden besproken: Uiterlijk; Zeldzaamheid; Voor je stemen; In een dagelijks ritueel; In reiki; Engelen en gaden; Werken met chakra's; Als bescherming; In een kristalrooster; Helende eigenschappen; Combinaties.

Kristallengids (blz. 10-111)



Grilotoersels begrip (blz. 112-125)



In dit deel worden de onderwerpen toegelicht die in de kristallengids aan de orde komen, zoals reiki, chakra's en de juiste keuze van je kristal.

Inleiding

Net zoals kristallen in harmonie naast elkaar bestaan in de aarde, zo laten ze zich ook combineren bij het helen met kristallen. Hoewel je ook met één enkel kristal al ingrijpende veranderingen in je lichaam teweeg kunt brengen, zal een combinatie of groep stenen de uitwerking daarvan vaak versterken of verbeteren. Door stenen te combineren kun je hun helende werking tunen naar verschillende aspecten of naar twee of meer gebieden van je leven waaraan je tegelijk wilt werken.

Er zijn bepaalde combinaties van kristallen die heel goed met elkaar werken en die ik, samen met andere persoonlijke favorieten, in dit boek graag met je deel. Je kunt ook stenen uit dezelfde kleurgroep kiezen, omdat kristallen van gelijke tint of kleur vaak subtiele variaties van een bepaald effect opleveren. Of je combineert stenen die met een van de chakra's of een bepaald gebied van je lichaam worden geassocieerd – of stenen die een bepaalde kwaliteit belichamen die je in je leven wilt koesteren. Kristallen uit dezelfde familiegroep (zoals kwarts) vullen elkaar altijd aan.

Hoe meer je over kristallen leert, hoe gemakkelijker je op je intuïtie leert vertrouwen en je je eigen combinaties of groepen samenstelt. Ook al gaan we in dit boek dus vooral uit van mijn persoonlijke ontdekkingen, reken erop dat je eigen innerlijke wijsheid al gauw jouw eigen gids wordt.



PYRIET

'DE VUURSTEEN'



UITERLIJK
Pyriet wordt ook wel 'baasgild' of 'koninggoud' genoemd omdat het vaak voor goud wordt aangenomen. Het vormt kubusvormige kristallen en heeft een koperkleurige metaalglans. Pyriet geeft velen de illusie van het tegenwoordig van andere harde stenen wordt geslagen.

BETEKENIS
Het woord pyriet is afgeleid van het Griekse *pyr* dat 'vuur' betekent. Deze opvallende gouden steen wordt vaak in de geest met een krachtige, mannelijke energie en wordt beschouwd als talisman.

ZELDZAAMHEID
Pyriet komt over de hele wereld voor en is daarom redelijk betaalbaar en gemakkelijk verkrijgbaar als vuursteen en in een sierade.

HELENDE EIGENSCHAPPEN

Psychisch & emotioneel
Het effect van pyriet op de emoties is energiebrengend, inspirerend en transformierend. Zoals een door vuur geteisterde bodem nieuwe plantengroei voort, zo helpt pyriet ons een spiegel voor ziele van oude, giftige trekken en gedragingen kunnen uitbannen en ons hernieuwen, val nieuwe kracht en herschikpen velen.

Spiritueel
De aarde energie van pyriet kan ons tijdens meditaties of spiritueel werk tot staan zijn. Het helpt ons aura met de energie van de overvloed, bescherming en inspiratie. Draag pyriet op of bij je als je meer tijdens je dag wel een extra 'lading' of 'voet' te kunnen gebruiken. Laat die vroege energie het gewone tot het buitengewone omvormen.

Fysiek
Pyriet brengt energie en vitaliteit en kan je de stemming opgeven. Het bevordert een gezonde werking en regeneratie van cellen. Deze harde, gouden heilende steen ondersteunt ook je spijsverterings-, bloedcirculatie- en immuunsysteem. Als bescherming blijvende steen kan het je ook behouden voor de effecten van vervuiling.

IN EEN DAGELIJKS RITUEEL

Pyriet kan een heel eerzame en versieren in je dag doen. Dit is de aloude Chinese praktijk om je versiering zo in te richten om de gunstige energieën naar je toe te halen. Wil je pyriet gebruiken in

de trant van je ding doet, leg das een stuk pyriet in de linkerhoek van de kamer, gezien vanuit de voordeur. Dit is het deel van je huis waarin je wilt werken als je meer wilt, rijkdom en voorspoed wilt.



Pyriet

Als bescherming

Men noemt van pyriet is de bescherming die het biedt. Pyriet maakt verbinding met vuurenergie, de oorsprong van energie. Draag het op je lichaam of leg het ergens in je huis en benut zijn afweerkrachten. Het geeft je ook zelfvertrouwen en moed om voor jezelf en voor anderen op te komen.

Engelen & goden

Er is een sterke relatie tussen pyriet en Persephone, koningin van de onderwereld en godin van de lente.



VOOR JE STERRETEKEN

Iedereen die onder het teken Leeuw is geboren, zal ontdekken dat hij of zij iets met deze goden steen heeft. Leeuw is een waarden en lust en met als je krachten omgeeft de tekenen van afdien. De dynamische, creatieve, avontuur Leeuw goede in de energie van pyriet. Die energie vertegenwoordigt het beste zelf van een Leeuw: heilig en hartstadelijk en toch stabiel, evenwichtig en zelfverzekerd.

WERKEN MET DE CHAKRA'S

Het zonnecelchakra resonant sterk met pyrienenergie. Het is dit chakra voor als een goden, gloriërend oortoren van kracht, eigenaardigheid en moed. Het zonnecelchakra hang samen met de kleur geel en het element vuur en vormt als zodanig een natuurlijke match met pyriet. Als dit chakra uit balans is, kan dit leiden tot een lage zelfverzekering, besluiteloosheid, depressiviteit, agressie of problemen met de spijsvertering. Mediteer met een pyrietkralen dat je boven je zonnecelkralen houdt, even boven je neus, hangt weer balans in deze zo belangrijke plek.



IN EEN KRISTALLENROOSTER

Gebruik voor dit leidend het grid 'Spiegel' (zie pagina 122). Met een grid dat bedoeld is om vraagde en voorspoed in het leven te brengen, kan iedereen wel zijn woorde doen. Je vergest d te gemakkelijk hoe simpel het soms is om wat meer glans in je dag te brengen. Combineer pyriet met citrien tot een met licht geest, positieve bevestigend grid dat de geest opbeurt. Gebruik citrien als focussteen in dit grid en leg er pyriet anderen als versterken. Kies als steenstenen kristallen die, voor de meeste vraagde verschaffen Kies iets dat je altijd bij je hebt gevonden en dat je elke keer dat je het niet bijt maakt.



In combinatie

JADE en CITRIEN zijn ideale metgeesten voor pyriet om de energie van voorspoed en overvloed te stimuleren. Gebruik deze kristallen in iedere combinatie die je wilt voor meer geluk in financiële en professionele zaken en voor alle vormen van overvloed. Ook

TIGERHOOFD vormt met pyriet een krachtige combinatie, een mix van zon- en aarde-energie die je sterk en energiek maakt. Een andere goede match is de ijzerhoudende reuf van pyriet, HEMATIT, die elkaars grondende energie versterken.



JADE



CITRIEN



HEMATIT

AQUAMARIJN

'DE ZEEMEERMINSTEEN'

UITERLIJK

Aquamarijn is de heldere vorm van het mineraal beril – een familie waartoe ook moergaet en smaragd behoren. De kristallen kunnen zich vormen als perfecte rechthoeken en hebben een hard, glashetig uiterlijk, in kleur variërend van bleek- tot diepblauw.



BETEKENIS

Het als zijn naamgever, die een, heeft aquamarijn een zuiverend en nuttigend effect op je energieveld. Het is al duizenden jaren een symbool voor bescherming en werd vaak aangehouden als de 'meestersteen'.

ZELDZAAMHEID

Hiermee aquamarijn algemeen verkrijgbaar is, zijn de blauw gekleurde stenen zeldzamer en dus ook duurder.

WERKEN MET DE CHAKRA'S

Ziele de meeste blaasgroene stenen werkt aquamarijn krachtig in op het keelchakra. Dit is ons vijfde chakra, in het Sanskriet *vishuddha* geheten, wat zoveel betekent als 'zuiverder zuiver'. Werken aan een gezond en evenwichtig keelchakra geeft een toegang tot onze diepste innerlijke waarheid – en die authenticiteit moet van zijn te delen met de wereld. Het keelchakra maakt ons creëerder en laat ons beter communiceren. Aquamarijn spreekt ook het hartchakra, of *anahata*, aan en zorgt voor een belangrijke verbinding tussen deze beide energievelden.



Als bescherming

In vroeger tijden werd aquamarijn door zeelieden als talisman gebruikt voor bescherming en goed fortune om als zeelagerwerk deze stenen nog altijd heel sterk. Voor wie wil weten of hij het water vreest, is dit juweel leidend. Steek een steen in je zand of in je badje of draag hem aan je nek.



Aquamarijn

IN EEN DAGELIJKS RITUEEL

Aquamarijn is bij uitstek geschikt voor dagelijks tijds en meditatie, maar een van de aangename toepassingen is misschien wel in ons badwater, omdat hierbij de volledige meester-energie van deze steen wordt aangevoeld.

- Val je bad in alle rust.
- Neem je voor jezelf te zeggen en je weer op te laden van je dag.
- Voeg aangename essentiële oliën toe – lavendel, rozen of kamille.
- Haal de stenen tussen je knieën en je hart en concentreer je op zijn heldere energie

In reiki

Gebruik de steen voor het, installeer of spanningen het lichaam. Leg voor een zingende en kalmerende werking aquamarijn op de gestoken oogleden of op de knieën van het hart.

IN EEN KRISTALLENGRID

Gebruik voor dit ritueel het grid 'Levenswijze' (zie pagina 123). Aquamarijn, smaragd en moergaet zijn alle vormen van beril en hebben dus dezelfde veld en zogenamen voor een krachtig, stimulerend en ontspannend grid. De positie van de steen is verwijsbaar, al naar gelang het doel, maar gebruik voor meer positiviteit en glorie moergaet als focussteen, agaatwijn als weggevoert en smaragd als meestersteen.

Engelen & goden

Aquamarijn legt een spirituele verbinding met de beschermengelen Verhuich en Maailah. Het wordt geassocieerd met de Chinese godin Guanyin, die godheid van het mediteren en de voorvoorspoedige ligte, en de paar voorheilige van de zandkinderen.

HELENDE EIGENSCHAPPEN

Psychisch & emotioneel

Het zijn verzoeken en kalmerende werking zorgt aquamarijn voor rust en mentale helderheid bij hoofdpijn, gedrag en denken. Het is een steen voor het keelchakra en roept ons tot het ontdekken van onze diepte innerlijke waarden en tot het opbrengen van deze zelfkennis en intuïtie in ons dagelijks leven.

Spiritueel

Aquamarijn is een intense ontgiffende steen die ons in staat stelt ons te bevrijden van twijfel en destructief denken, gedrag en energie. Zijn slechte associatie met de oceaan zorgt voor rust en kalme en geeft ons toegang tot ons hoogste zelf en onze triquetrische en helderzinnige vaardigheden.

Fysiek

Aquamarijn is een steen van de adem en de knie. Het helpt bij het verzoeken van chronische afgelegen en aandoeningen van de luchtwegen. Aquamarijn kan ook helpen bij het reguleren van de hormonen en bij oplosproblemen die worden veroorzaakt door 'vermoeide ogen'.



In combinatie

Aquamarijn, MOERGAEET en SMARAGD zijn alle vormen van beril – een siliciummineraal dat over de hele wereld voorkomt. In combinatie vormen ze dan ook een frisse symfonie, in vibratie met elkaar en elk voor zijn eigen karakteristiek. Als waterelementsteen verkent aquamarijn ook graag in het gezelschap van LARMAR en PAREL.



MOERGAEET



SMARAGD



LARIMAR



PAREL

VOOR JE STERRENTOKEN

Aquamarijn is de geboortsteen voor maart en wordt vaak geassocieerd met het astrologische Vissen, het laatste teken van het astrologische jaar. Deze watersteen vormt een ideale combinatie met Vissen, al vinden ook de zingende tekens Waterman en Ram een goede leidendegrad in aquamarijn. Als het sterrenbeeld Vissen aan de hemel staat, werken we ons op voor door zelfopgave, geven van emotie en creativiteit – typische geschieden van deze bijzondere steen.



WELK KRISTAL KIES JE?

Er zijn verschillende methoden om een persoonlijke steen te kiezen. Je kunt het westerse systeem als leidraad gebruiken of kiezen voor een intuïtieve benadering. Alle methoden worden op de volgende bladzijden uitgelegd.

WESTERSE SYSTEMEN

In het Westen koppelden schrijvers al in de vijftiende eeuw de twaalf stenen die de horreplaat van de Bijbelse Hebreïsche hogepriester aan de twaalf tekens van de zonnelok. Pas in 1912 echter werd er op een bijeenkomst van de Jewelers of America overtuigd over een algemeen aanvaarde koppeling van geboortestenen aan de maanden van het jaar en de tekens van de zonnelok. In de afgelopen eeuw is deze lijst geleidelijk en aangevuld met moderne en vaak minder dure stenen. Andere juwelersorganisaties hebben alternatieve lijsten opgesteld die een grotere persoonlijke keuze mogelijk maken. Onderstaande lijst bevat een mix van traditionele en alternatieve geboortestenen.

MAAND GEBORTESTEEN

januari > granaat

februari > amethist

maart > bloedsteen, aquamarijn

april > diamant, herkimer-diamant,

helder kwarts

mei > smaragd

juni > parel, maansteen, alexandriet

juli > robijn

augustus > peridot, spinel, sardonyx

september > saffier, lapis lazuli

oktober > opaal, toermalijn

november > geel topaas, citrien

december > blauw topaas, turkoois, tanzaniet, lapis lazuli



STERRENTOKENKRISTALLEN

Als je geboortesteen je niet aanspreekt, past een steen die bij je sterrenbeeld hoort misschien beter bij je.

♈	Ran	21 mrt - 19 apr	herkimer-diamant, aquamarijn, hematiet, draviet, helder kwarts, vanadinit, rood koraal
♉	Stier	20 apr - 20 mei	smaragd, moergarniet, chrysopraas, moldaviet, rozenkwarts, jade, seleniet, helder kwarts, saffier
♊	Tweelingen	21 mei - 20 jun	maansteen, smaragd, chrysopraas, tigeeroog, fenakiet, saffier
♋	Kreeft	21 jun - 21 jul	robijn, shangit, grandidieriet, moergarniet, hosiengaleiet
♌	Leeuw	23 jul - 22 aug	peridot, zwart onyx, pyriet, zonnesteen, amber
♍	Maagd	23 aug - 22 sep	smaragd, mosagat, kernalijn, vanadinit, saffier
♎	Weegschaal	23 sep - 22 okt	opaal, zwart toermalijn, lepidoliet, fenakiet, jade, zonnesteen, saffier
♏	Schorpioen	23 okt - 21 nov	topaas, rhodochresiet, rookkwarts, grandidieriet, koratiet, citrien, charoiet, rood koraal
♐	Boogschutter	22 nov - 21 dec	charoiet, turkoois, blauw topaas, Ka-Jaspis, lapis lazuli
♑	Steenvok	22 dec - 20 jan	granaat, malachiet, zwart toermalijn, fluoriet, saffier
♒	Waterman	20 jan - 18 feb	amethist, aquamarijn, hematiet, lithiumkwarts, amber, saffier
♓	Vissen	19 feb - 20 mrt	aquamarijn, fluoriet, grandidieriet, labradoriet, larimar

INTUÏTIEVE KEUZE VAN STENEN

Misschien wil je een steen op het eerste gezicht kiezen, op je instinct afgaan na onderzoek, of zelfs volkomen willekeurig. Het belangrijkste is dat je iedere steen met zorg en respect kiest.

KLEUR

Wat kristallen vooral nu aantrekkelijk maakt, is de kleur. Gebruik de volgende methode om de persoonlijke steen te kiezen die je gedurende langere perioden of voor bepaalde doeleinden willen helpen.

1. Zorg dat je een selectie stenen voor je hebt. Sluit je ogen en laat je adem tot rust komen.
2. Beeld je in dat je, zodra je je ogen opent, ze naar een kristal getrokken zullen worden dat geschikt is als jouw persoonlijke steen.
3. Open je ogen en kijk aandachtig naar datgene waarop je ogen blijven rusten. Het kristal waarop je oog is gevallen, kan je persoonlijke steen worden.

EIGENSCHAPPEN

Lezen over allerlei kristallen is een goede manier om een algemeen oordeel te vormen over hoe er in het algemeen wordt gedacht over deze stenen door mensen die de werking van al deze verschillende stenen hebben bestudeerd. Sommige stenen zullen heel goed lijken te passen bij jouw persoonlijkheid en voelen dat voor jou nuttige stenen kunnen zijn.

WILLEKEURIGE KEUZE

Een willekeurige keuze van een persoonlijke steen kan ideaal zijn als je een steen voor de dag wilt kiezen. Dit gaat het best op de volgende manier.

1. Doe al je stenen in een stoffen zak.
2. Ontspan je en adem langzaam in en uit.
3. Heb een duidelijke bedoeling in je hoofd voor de steen die je voor die dag wilt kiezen.
4. Strek je hand in de zak en neem er een steen uit.
5. Zoek de eigenschappen van de gekozen steen op in dit boek en overweeg het bijbehorende ritueel uit te voeren.