



Een boek met toverformules

met het leven en met mensen te maken. Je hoeft trouwens geen lid te worden van een heksenvereniging of een ander geheim genootschap om de magische energie van de natuur te gebruiken. De beweringen zijn onderverdeeld in zes groepen (zes is het perfecte getal). Elke groep telt zeven beweringen (zeven is het meest magische getal en heeft een krachtige symboolwaarde). In het laatste hoofdstuk van het boek vind je drie beweringen op versmolde bladzijden. Deze beweringen mag je enkel toepassen in geval van nood, wees er dus voorzichtig mee.



DE TOVERKRACHT VAN DE GEEST

Om de beweringen in dit boek uit te voeren, heb je geen dure accessoires nodig. De meeste ingrediënten kan je in de plaatselijke winkel, in je tuin of je huis vinden. De echte toverkracht schuilt in je geest en in je voeling met de instrumenten die je gebruikt. Je kan alles wat in de wereld voorkomt gebruiken en ervan genieten.

De natuur geeft het je in bruikleen en op een dag zal het allemaal, net als jijzelf, terugkeren naar de natuur. Ga verstandig om met de



Een toversymbool voor bescherming



Ceres, godin van de akkerbouw

beweringen in dit boek. Gebruik je niet om een ander levend wezen in je macht te krijgen of kwaad te doen. Als je je omringt met hatelijke gedachten, zal die haat uiteindelijk op je eigen hoofd terecht komen. Door een magisch ritueel uit te voeren, bevestig je dat je iets heel sterk wilt. Houd je uiteindelijk doel de hele tijd goed voor ogen. Naarmate je je beter begint te voelen over jezelf en je situatie, zal de magie beginnen werken. Onthoud dat je speciaal bent en dat magie niet onbuigzaam is. Integendeel, ze evolueert met je mee. Je kan je eigen rituelen ontwikkelen om ingrediënten te verzamelen, of misschien heb je er wel een dagtrip voor over om je kruiden bij die ene waker in te kopen. Zulke inspanningen zullen je concentratie bij de bewering en je relatie met de natuur zeker ten goede komen.



MAGISCHE INGREDIËNTEN

Je zal merken dat in bijna alle beweringen kaarsen worden gebruikt. Kaarsen geven een zacht, natuurlijk licht en helpen de juiste sfeer te creëren om je te concentreren. Vuur is een belangrijk spiritueel element. Kies de juiste kleur kaarsen, dat heeft een positief effect op je toverkunst. Bij elke bewering worden kleuren voorgesteld. Daarnaast kan je inspiratie opdoen in de lijst met magische kleuren op pagina 14-15.

Wanneer je je concentreert op een kaars, laat je geest dan rustig de gouden gloed in zich opnemen. Pracht je een beeld te vormen



Kaarsen zorgen voor een magische sfeer

Een Hongaars schoonheidsdrankje voor
glanzend haar en een jeugdige uitstraling



GEURIG TOVER- MIDDEL

IN DE 14DE EEUW SCHREEF EEN KLUIZENAAR EEN
SCHOONHEIDSDRANKJE VAN ROZEMARIJNBLOEMEN VOOR AAN
IZABELLA, DE KONINGIN VAN HONGARIJE. IZABELLA WAS 72
EN VERZWAKT, MAAR NADAT ZE EEN JAAR LANG
HET DRANKJE VAN DE KLUIZENAAR HAD
GEBRUIKT, KWAMEN HAAR KRACHT
EN HAAR SCHOONHEID HELEMAAL
TERUG. ZE ZAG ER ZELFS ZO MOOI
EN JEUGDIG UIT DAT DE KONING
VAN POLEN MET HAAR WILDE
TROUWEN. ROZEMARIJN WORDT AL
VELE HONDERDEN JAREN GEBRUIKT.
PLANTKUNDIGEN BESCHOUWEN HET
ALS EEN EFFICIËNT OPWEKKEND
MIDDEL. 'ZELFS HET RUIKEN AAN DE
BLAADJES HOUDT JE JONG'. (BANCKES
HERBAL, 1525).



Benodigdheden

Rozemarijn - en
zonnebloemolie

Papier en een vulpen
met rode inkt

Een twijgje
rozemarijn

Een glas bronwater

WERKWIJZE

Giet 5 druppels rozemarijnolie in 2,45 deciliter zonnebloemolie. Masseer
de olie in je haren. Begin bij de hoofdhuid en werk naar de punten toe.
Sluit je ogen en adem de heerlijke geur in. Schrijf in rode inkt je naam
op het papier, doop dan het rozemarijntwijgje in het glas bronwater en
zing:

'Dauw van de zee, vergroot mijn
charme, Breng liefde en vriendschap
in mijn armen.'

Dompel het papier onder in het bronwater, zodat jouw
symbolische 'essentie' (=de kern van jezelf) verspreid
wordt. Wanneer de inkt helemaal vervaaagd is, haal je het
papier uit het water. Was de olie uit je haar en gebruik het bronwater
voor de laatste spoelbeurt. Draag het rozemarijntwijgje de rest van de
dag met je mee om je bezwering nog sterker te maken.



Een indiaans ritueel om succesvol
te vergaderen en al je ergernis
te verdrijven



BEGRAAF DE STRIJDBIJL

ALS JE EEN MOEILIJKE VERGADERING IN HET VOORUITZICHT HEBT OF PROBLEMEN MET JE COLLEGA'S WIL VERGETEN, ZAL DIT RITUEEL HELPEN. HET ZAL JE GEEST BEVRIJDEN VAN ONBELANGRIJKE ERGERNISSEN EN JE HELPEN OM KALM TE BLIJVEN. ZO KAN JE ELKE BEPROEVING OP JE WEG HET HOOFD BIJEN. DE INDIANEN ZATEN TIJDENS VERGADERINGEN EN BIJENKOMSTEN IN EEN CIRKEL. DAARMEE WILDEN ZE AANGEVEN DAT DE INBRENG VAN ELK LID VAN DE GROEP GELIJKWAARDIG WAS, ZOALS DE SPAKEN VAN EEN WIEL ALLEMAAL EVEN LANG ZIJN. BIJ HET BEGIN VAN EEN

VERGADERING WERDEN GEBEDEN GEZEGD EN WERD DE HEILIGE VREDESPIJP GEROOKT.

HET DOEL VAN DE VERGADERING WAS NIET SCHULDIGEN TE ZOEKEN, MAAR DE HELE STAM OPNIEUW IN EVENWICHT TE BRENGEN. NIEMAND MOCHT EEN ANDER BEOORDELEN ZONDER 'IN ZIJN MOCASSINS TE WANDELEN'.



WERKVOIJZE

Soek een symbool van je werk (bijvoorbeeld een adreskaartje) of van je ergernis, als je geen geschikt symbool kan vinden, noteer dan een omschrijving van je werk of je ergernis op een stukje papier. Schrijf je gezicht en handen in met salie kort voor je naar de vergadering vertrekt. Salie is een krachtig zuiverend middel. Sluit je ogen en denk aan de vergadering of de ergernis. Laat al je vooreordelen of zorgen varen. Leg het symbool van je werk of van de ergernis op een stapeltje met de veer en de salieblaadjes. Bind alles vast met een touwtje. Doe dit met een positieve ingesteldheid. Begraaf het bundeltje daarna in de grond, zodat je het verleden achter je kan laten. Steek de overblijvende veer in een zakje als je evenwicht moet herstellen of het woord moet voeren.



Benodigdheden

Een symbool van je
werk of je ergernis,
of pen en papier



Enkele salieblaadjes



2 veren



Bolletje touw



Een Egyptische amulet om gevaar en
kwade geesten af te weren



AMULET VOOR DE REIZIGER

DE TRADITIE OM EEN AMULET TE DRAGEN ALS BESCHERMING, VOORAL OP REIS, VINDEN WE TERUG IN ALLE OUDE BESCHAVINGEN. SPECIALE, GEWIJDE METALEN WERDEN VAAK ALS AMULET GEBRUIKT. OOK GEBOORTESTENEN EN EDELSTENEN, ZOALS DIE IN DE KROONJUWELEN VAN EEN VORST, HADDEN SPECIALE BETEKENIS. ZE WERDEN GEKOZEN OMWILLE VAN HUN GOEDE EIGENSCHAPPEN. EEN VAN DE OUDSTE AMULETTEN IS HET EGYPTISCHE ANKH-KRUIS. HET VERWIJST NAAR ONSTERFELIJKHEID EN DE KRACHT OM VOORUIT TE KOMEN. DIT KRUIS STAAT ZOWEL VOOR HET MANNELIJKE ALS VOOR HET VROUWELIJKE EN IS OOK BEKEND ALS 'DE SLEUTEL VAN HET LEVEN.'



WERKWIJZE

De hazelaartwijen moeten jong en sappig zijn, zodat ze buigen zonder te splijten. Vorm met de twijgen een ankh-kruis. Bind ze samen met stroken zijde in je lievelingskleur of in de kleur van je geboortetekenen. Maak deze amulet niet te groot, want je zal hem de hele tijd bij je moeten dragen. Je kan ook aan een smid of juwelier vragen om de amulet voor jou te maken. Als de amulet klaar is, raak je er even in voorhoofd mee aan. Houd hem daarna onder de volle maan om het met manestrallen op te laden. Dat zorgt voor extra bescherming.



Benodigdheden

2 of 3 slanke
hazelaartwijen

Een stuk gekleurde
zijde