



DE GROENE HEKS



Een groene heks hoeft niet per se aan de bosrand te wonen, omringd door heilzame kruiden, varens en uilen. Er zijn ook groene heksen die in de stad wonen en planten kweken op hun vensterbank. Zij voelen en beleven hun relatie met de natuur op een speciale manier en dat contact is in elke omgeving mogelijk.

De groene heks beleeft en beoefent haar spiritualiteit via de natuurlijke wereld. Voor haar zijn de bossen een heilige plaats, weten planten hoe ze moeten luisteren en zijn dieren reisgenoten. De groene heks heeft een nauwe band met het element aarde; haar magie vind je in de manifestatie van natuurlijke krachten en in heling die is verbonden met de elementen. Voor haar zijn magie en het leven onderling verbonden omdat het leven zelf een magische ervaring is.

De groene heks verwelkomt je met een sterke, geurige infusie van brandnetel en rozenblaadjes, rechtstreeks van het fornuis. Haar planten (munt, basilicum en salie voor zuivering) groeien in kleine kassen. Ze verwelkomt je met zorg. Ze is een manifestatie van Moeder Aarde, zij die voedt, verzorgt en observeert. Ze werkt met kruiden, planten en remedies en heeft vast planken vol boeken over planten, kruiden en tuinieren.

ALTAREN ONDER DE MAAN



Nu je weet welke wezens jouw plek bevolken, moet je dingen verzamelen die doen denken aan elk natuurlijk element om een altaar te creëren.

Veren, klokjes, gevleugelde zaden en lichtsnoeren zijn gerelateerd aan het element lucht. Gebruik kiezels, pareltjes, gepolijste glasscherven, dauwdruppels en rivierwater voor het element water. Voor de aarde kun je kiezen uit eikels, mos, kastanjes, herfstbladeren, boomschors en diverse zaden. Vuur ten slotte kan worden vertegenwoordigd door rode touwtjes, gele bladeren en bloemen, gouden blaadjes, rode stenen, gekleurde zaden of een kleine kaars (maar laat die nooit branden zonder toezicht). Laat je intuïtie vrijelijk kiezen wat voor jou het geschiktst is.

Stop alles in een kleine tas of doos en neem die mee naar je heilige plek. Bepaal de vier windstreken en leg je objecten op deze manier neer:

oost: **lucht** west: **water** noord: **aarde** zuid: **vuur**

Nu is je altaar klaar. Je kunt het gebruiken om te mediteren, een steen of talisman op te laden of iets te vieren. Bedenk dat het altaar een magische expressie is van de maker en vooral dient om ons te verbinden met het alledaagse goddelijke aspect van onszelf. Het maakt de schoonheid zichtbaarder van verbindingen tussen groot en klein, tussen de dingen om ons heen en datgene wat binnen in ons leeft.



GOUDSBLOEM

Calendula officinalis



Het vuur van de goudbloem is anders dan dat van sint-janskruid. Het is een mild, intiem vuur en de plant heeft een verborgen maankant. De bloemen zijn een intens oranje en warm en vrolijk als de plant zelf, die klein en kruidachtig is met harshoudend blad. Als je de bloemhoofdjes plukt, worden je vingers kleverig en geurig. Het intieme, vrouwelijke deel van de goudbloem vind je in het tere, lichte, sikkelvormige zaad. Goudbloemen hebben een sterke relatie met de omgeving. Ze trekken vocht aan en als er een storm op komst is, sluiten de bloemen zich. In gematigde klimaten bloeit de plant elke maand; dat verklaart zijn wetenschappelijke naam *calendula*, van het Latijnse *calendae*, dat in het oude Rome verwees naar de eerste dag van de maand.

Goudbloem helpt ook goed tegen ontstekingen en brandwonden, maar is milder en meer verzachtend en daarom heel geschikt voor de tere huid van baby's. Bij inwendig gebruik blijkt dat het een maanplant is, want hij reguleert de menstruatie en helpt bij pijn, amenorroe of onregelmatigheid.

Gedroogde bloemblaadjes behouden hun intense kleur en worden soms alleen daarom toegevoegd aan thee. Het licht van de plant moet stralend blijven. De legende wil dat als een meisje blootsvoets over goudbloemen loopt, ze de taal van de vogels kan begrijpen. Ik denk graag dat dit getuigt van de verborgen unieke aard van deze plant en dat hij vrouwen een bijzondere kracht kan bieden.

De subtiele boodschap: *je licht is sterker als het schijnt naast dat van anderen.*





BLOEMENEXTRACT



Bloemen helpen je emoties in balans te brengen. Om hun eigenschappen over te nemen kunnen we er de florale (chemische en energetische) essentie aan onttrekken via zonlichtinfusie door ze in water in direct zonlicht te zetten.

STAP ÉÉN: ZOEK BLOEMEN

Zoek een bloem die je aantrekt nabij je huis (als de grond maar niet verontreinigd is) of op een favoriete plek in de natuur. Identificeer hem. Je moet zeker weten dat de bloem die je oogst aan je behoefte voldoet en bruikbaar is (ga niet experimenteren).

STAP TWEE: PREPAREER HET WATER

Heb je de plek en de plant bepaald, vul dan een kom met vers (niet-gedistilleerd) water. Zet de kom op een zonnige plaats.

STAP DRIE: PLUK DE BLOEMEN

Bloemen plukken voor een floraal extract is een magische handeling. Doe het met een open houding, dankbaar voor het geschenk dat Moeder Aarde je heeft gegeven.

Pluk de bloemen zonder ze met je handen aan te raken. Pluk ze met behulp van een deel van de plant, zoals een blad, en een voor een. Je kunt ook een schaar gebruiken en ze rechtstreeks in het water laten vallen.

Voorkom dat je schaduwen op het water werpt. Let op je lichaam en de hemel (er mogen geen wolken overdrijven). Valt er toch een schaduw op het water, begin dan opnieuw. De bloemen moeten op het wateroppervlak drijven en minstens drie uur worden blootgesteld aan de zon.