

RITUEEL

Houd een kristal in elke hand en visualiseer hoe je aura verandert van donker naar licht. Neem de kleuren die je wilt zien op in je visioen.

Beweeg één hand langzaam op en neer langs de zijkant van je lichaam en zwaai hem dan op en neer langs de voorkant van je lichaam. Doe hetzelfde met de andere hand aan de andere kant van je lichaam.

Geef jezelf 24 uur voordat je je aura weer bekijkt. Herhaal het reinigingsritueel als dat nodig is.



Smudge je geest schoon

Een andere manier om je geest en ziel te zuiveren is door een smudge ritueel uit te voeren met salie. Je kunt kant-en-klare smudge bundels (of smudge stokjes — we gebruiken deze termen door elkaar) vinden in een New Age winkel of je kunt ze online bestellen. Omdat bij dit ritueel kruiden moeten smeulen, kun je het het beste buiten doen als dat mogelijk is (als je in een gebied woont waar geen bosbranden voorkomen). Als je het binnen doet, ga dan naar een ruimte in huis zonder vloerbedekking en uit de buurt van brandbare materialen. Houd in beide gevallen een emmer water of een tuinslang bij de hand.

MATERIALEN

- Een aansteker voor open haard
- Een salie smudge bundel/stok
- Een zoetgras bundel
- Een vuurvaste kom

RITUEEL

Bereid je geest voor door een intentie te hebben. Visualiseer de aura die je wilt. Is het helder geel? Oranje? Roze? Regenboogkleurig?

Oefen een diepe ademhaling terwijl je geest of het universum vraagt om je in de energie te brengen die je zoekt. Voel je energie verschuiven terwijl je de verandering in je geest ziet gebeuren.

Steek de salie smudge bundel/stok aan met de aansteker en blaas erop zodat het rook produceert.

Zwaai met de stok rond je hoofd en omhul jezelf met de rook. Blijf ermee zwaaien zodat je lichaam omgeven is door de rook. Leg de bundel opzij in de vuurvaste kom en visualiseer dat negatieve energie van je wordt weggetrokken. Stel je voor dat het verdwijnt met de rook. Doof dan het stokje door het smeulende uiteinde tegen de kom te drukken totdat de rook niet meer opstijgt.

Steek het zoetgras aan en doe hetzelfde — omring je lichaam met de rook, plaats het stokje in de kom en visualiseer dat alle positiviteit en lichtenergie naar je toe komen. Doof het stokje dan voorzichtig zoals hierboven beschreven.

Je kunt jezelf zo vaak smudgen als je wilt of nodig hebt. Vergeet niet om je ritueel altijd te openen en af te sluiten met een gebed van dankbaarheid en een intentieverklaring.



BASILICUM (*Ocimum*)

Als je van koken houdt, is de kans groot dat je al veel over basilicum weet. Het is gemakkelijk te vinden en niet moeilijk te kweken, maar er zijn verschillende soorten. Met meer dan honderd soorten basilicum is zoete basilicum — de soort die je vermoedelijk in de winkel tegenkomt — waarschijnlijk de meest voorkomende. Het kan in de meeste spreuken worden gebruikt, maar je kunt ook de hardere soort, heilige basilicum, gebruiken, die ook populair is.



ZOETE BASILICUM (*Ocimum basilicum*) Dit inheemse kruid uit India en tropisch Azië bezit een overvloed aan medicinale en magische eigenschappen. Over de hele wereld wordt het tegenwoordig vaker gebruikt in recepten, maar het is niet alleen lekker in tomatensaus; het is een fabelachtig krachtige plant die grote kracht bevat.

Magische eigenschappen

Vroeger werd basilicum gebruikt om mensen te beschermen tegen spreuken van hun vijanden; vandaag de dag gebruiken mensen het nog steeds om negatieve energieën af te weren, meestal door verse of gedroogde blaadjes rond deuren of ramen te strooien. Zoete basilicum wordt vaak gebruikt in liefdesspreuken, omdat de aangename geur goede gevoelens tussen koppels bevordert. De Italiaanse legende vertelt dat als een man een basilicumknipje van een vrouw accepteert, ze voorbestemd zijn om samen te zijn. Probeer dit kruid eens toe te voegen aan een recept of leg basilicum snoeisels rond je huis om harmonie tussen jou en je geliefde te verzekeren.

- Wordt gebruikt in spreuken om een geliefde te inspireren om trouw te blijven, door geplette bladeren in een recept te doen of door verbrande bladeren te gebruiken in een ritueel.
- Probeer voor vruchtbaarheid een bosje verse zoete basilicum boven het bed te hangen en eronder te vrijen tijdens een nieuwe maanfase.

Een basilicum spreuk om je bedrijf te beschermen

De zorgen van het hebben van een eigen bedrijf zijn soms nogal overweldigend, vooral als je werknemers rekenen op jou om hun loon te betalen. Als je bedrijf in het slop zit of als je de werkdruk gewoon op peil wilt houden, kun je zoete basilicum gebruiken om het pand te zegenen. Het is gemakkelijk — je hoeft alleen maar een pot basilicum te planten of te kopen en die voor het raam van je zaak te zetten. Als je vanuit huis werkt, zorg er dan voor dat er ergens in huis een pot groeit. Houd de basilicum bewaterd en vrij van ongedierte. Je kunt ook een basilicumblaadje in je zak stoppen om geluk en rijkdom naar je toe te trekken.



HEILIGE BASILICUM (*Ocimum tenuiflorum*) Wordt beschreven als een eenjarige struik en komt oorspronkelijk van het Indiase subcontinent. Het is een heilige plant in het hindoeïsme en wordt geassocieerd met een avataar van de hindoeëgodin Lakshmi, de vrouw van Vishnu, de god die het leven behoudt en beschermt. Heilige basilicum wordt vereerd in hindoerituelen en groeit vaak rond tempels en heilige plaatsen in India en op de binnenplaatsen van hindoehuizen.

Magische eigenschappen

- Heilige basilicum creëert een vredige sfeer en helpt om de chakra's in balans te brengen en obstakels op te ruimen die je energie blokkeren.
- Bezit een beschermende eigenschap en wordt gebruikt om boze geesten af te weren.

Magie met een masker

Een komkommer gezichtsmasker zit boordevol antioxidanten en vitamines; het is geweldig voor het hydrateren van de huid, wat vooral handig is in de zomer, wanneer onze huid kan uitdrogen. Het werkt ook verkoelend en heeft verstrakkende, anti-verouderende en rimpelverminderende eigenschappen, en staat erom bekend dat het wallen vermindert en donkere kringen onder de ogen vermindert.

Dit heerlijke "van binnen en van buiten" ritueel zal je lichaam energie geven, reinigen en je een gelukkig en ontspannen gevoel geven.

MATERIALEN

- Een glas komkommerwater en de bewaarde pulp van het kosmische komkommerwater recept (zie pagina 149)
- 2 eetlepels aloë vera gel
- Een klein potje
- Een schone make-upkwast
- Een kaars met lavendelgeur
- 2-4 komkommerrondjes, in dunne plakjes gesneden

RITUEEL

Drink het komkommerwater op en neem dan de gereserveerde komkommerpulp en meng dit met 2 eetlepels aloë vera gel in de pot.

Breng met een schone make-up kwast het komkommer-aloe mengsel aan op je gezicht. Steek een kaars met lavendelgeur aan op het nachtkastje van je slaapkamer of in de buurt, speel wat ontspannende muziek als je dat wilt en ga op bed liggen. Leg een paar plakjes komkommer op je ogen.



Ontspan je tijdens deze rustige tijd door je te concentreren op elk deel van je lichaam. Laat je tong los van je gehemelte en zorg ervoor dat je schouders op geen enkele manier gespannen zijn. Laat alle spanning los. Stel je voor dat alle onzuiverheden je lichaam verlaten en visualiseer jezelf in een lichtgroen licht. Richt vervolgens je aandacht op je gezicht en stel je voor dat de eigenschappen van de komkommer hun magische werk doen en zich ingraven in elke porie van je huid. Zeg deze spreuk hardop:

*"Schoonheid is gezegend van buiten en van binnen,
Mijn lichaam genezen en mijn huid gereinigd.
Zo zal het zijn."*

Rust dan ongeveer 20 minuten uit op bed. Als je opstaat, blaas dan de kaars uit en was je gezicht met schoon water en dep het droog. Je huid zal vernieuwd en gerevitaliseerd aanvoelen en je stemming zal kalm en rustig zijn.



Biologische komkommer rozenwater beschermende toner

Deze toner helpt donkere kringen te verwijderen en vermindert wallen rond de ogen. Het is ook goed om de poriën te vernauwen en rimpels glad te strijken, dus het is een onmisbaar product in je dagelijkse schoonheidsschema. Rozenwater bevat veel antioxidanten en houdt de pH-balans van je huid op peil. Een groot voordeel is dat het rode vlekken in het gezicht vermindert. Vanuit magisch oogpunt zou rozenwater de vrouwelijke intuïtie versterken en ook als beschermingsdrank werken, dus met deze toner geef je niet alleen je huid de best mogelijke behandeling, maar bescherm je tegelijkertijd jezelf.

Iris (*Iris*)

Deze opvallende, pronkerige bloemen hebben veel betekenissen en er zijn honderden verschillende soorten. Als je een sieraad met een irismotief of een boeket met irissen ontvangt, is dat een teken dat de gever diep sentiment en liefde voor je voelt. Iris is het Griekse woord voor regenboog en ook de naam van de Griekse godin van de regenboog, samen met Hermes, een boodschapper van de goden. Er wordt gezegd dat paarse irissen werden geplant op graven van pas overleden vrouwen, zodat Iris hen kon begeleiden op hun reis naar de onderwereld. Er zijn talloze iriscultivars met engelachtige namen, waaronder: 'Angel Choir', 'Angel Chiffon', 'Angel Echo', 'Angel Heart', en 'Angel Symphony'.



Munt (*Mentha*)

Om engelen uit te nodigen in je tuin kun je munt planten, want ze zijn dol op het aroma. Het is altijd het beste om munt in een grote pot te kweken, omdat het zich kan verspreiden en je tuin kan overnemen. Er zijn talloze soorten, maar alle soorten zijn geliefd bij engelen en geestenhulpers.

Je kunt deze plant gebruiken in rituelen om geld en geluk op te roepen door hem op het altaar te zetten of door hem te drogen en in een buidel mee te nemen als je onderweg bent. Als je munt in je engeltuin laat groeien, zul je nooit zonder de dingen in je leven komen te zitten die je nodig hebt.

Narcis (*Narcissus*)

Deze prachtige, gekke bloemen zijn zo vrolijk dat ze de hele sfeer van een plek kunnen veranderen. Plant de bollen in de herfst rondom



je godinnenaltaar en hopelijk beginnen ze op tijd te bloeien voor de lente-equinox. Als een van de eerste bloemen van de lente symboliseren narcissen vruchtbaarheid en groei; ze zijn ook prachtig om te gebruiken in welvaartsrituelen en kunnen geluk en voorspoed in overvloed brengen. Als je naast narcissen ook andere lentebloemen plant, zoals boshyacintjes en krokussen, ziet de omgeving er echt betoverend uit.

Stokrozen (*Alcea*)

Deze indrukwekkende bloemen worden al heel lang geassocieerd met de cyclus van het leven en produceren opvallende bloemen die behoorlijk spectaculair zijn. In de folklore werden de bloemhoofdjes gebruikt als rokken voor feeën. Probeer eens wilde tijm naast stokrozen te kweken; men denkt dat het de feeënwereld zichtbaar maakt voor mensen. Deze prachtige bloemen hebben een lange geschiedenis in magie. In de oudheid werden ze niet alleen gebruikt voor hun geneeskrachtige eigenschappen, maar ze werden ook gekweekt om overvloed en rijkdom aan te trekken. Tegenwoordig gebruiken heksen de gedroogde bloemhoofdjes in vruchtbaarheidsrituelen en in toverdrankjes om succes te brengen in alles wat met werk te maken heeft. Ze worden ook beschouwd als de bloem van het geluk, dus ze kunnen gebruikt worden om iemands leven te verbeteren en gelukkige tijden te brengen.

Wilde Bertram (*Achillea aptarmica* 'Angel's Breath') en Gipskruid (*Gypsophila*)

De delicate witte bloemen van de babyplant sieren traditioneel bruidsboeketten en zijn een mooie aanvulling op rozenarrangementen. Veel heksen plaatsen deze bloem bij een baby tijdens de