

Elk kristal heeft zijn eigen doel, dus het proces om de perfecte steen te kiezen mag niet overhaast worden. Gun jezelf voldoende tijd om de winkel en de selectie stenen goed te bekijken. Onthoud dat je een metgezel kiest om je te helpen met een doel, dus schaam je nooit over hoe lang het duurt voordat je een keuze hebt gemaakt. Als de verkoper je raar aankijkt terwijl je bijvoorbeeld over veel verschillende rozenkwarts getrommelde stenen loopt te dralen, leg dan gewoon uit dat je de tijd neemt omdat je er voor de lange termijn mee bezig bent — dit wordt je volgende kristalmaatje. Dit selectieproces is jouw werk en dat van jou alleen, dus kom nooit in de verleiding om de assistent te



vragen je te helpen bij het uitzoeken van de steen die je mee naar huis neemt.

Een ander punt om te vermelden is dat je een beetje vreemd kunt voelen nadat je een kristalwinkel bent binnengegaan. Veel mensen melden hoofdpijn of een gevoel van licht in het hoofd of misselijkheid

na een bezoek aan een kristalwinkel. Dit is volkomen normaal. Het laat zien dat je gevoelig bent voor de energieën om je heen, vooral wanneer je geconfronteerd wordt met vele soorten kristallen die allemaal op dezelfde plek zijn ondergebracht. Hun gecombineerde trillingen kunnen overweldigend zijn, dus je moet leren hoe je eerst de andere kristallen kunt afstemmen voordat je je gaat afstemmen op de variëteit die je nodig hebt.

Als je voor de kristallen vertoning staat en een keuze probeert te maken, kun je jezelf helpen door het universum om advies te vragen. Haal diep adem, concentreer je op je intentie (om de perfecte steen te vinden) en probeer een kleine bezwering, zoals *"Ik vraag om positieve leiding bij het maken van deze*

*verbinding"* of *"Ik vraag om een kristal dat me zal helpen focus te vinden"* (of liefde, of vrede, of genezing-wat het ook is waar je naar op zoek bent). Je ervaring zal elke keer anders zijn als je een kristal kiest. Dit komt omdat elke steen een eigen persoonlijkheid heeft, een aura dat alleen bij die steen hoort, en je moet ervoor zorgen dat je de steen kiest waarvan de energie kan samensmelten met die van jezelf.

## Luisteren naar je kristal

Je perfecte kristal kan op een plank staan of in een glazen kast. Het kan in een doos liggen naast een heleboel andere, gelijksoortige stenen. Je ogen worden er misschien onmiddellijk naar toe getrokken, of het kan tegen je zingen en zeggen: *"Kijk naar me"*, *"Pak me op"*, *"Kies mij"*. Je moet aandacht schenken aan deze gevoelens als ze opkomen en doen wat je instinct je ingeeft. Als je oog niet valt op een kristal, probeer dan een van de volgende technieken om te bepalen welke steen het beste bij je past.

Richt je ogen op de verschillende kristallen voor je en concentreer je een paar minuten op elke steen. Concentreer je op de kleur en slijpvorm van elke steen, let op eventuele korrels of onvolmaaktheden en bestudeer de symmetrie. Zijn er stenen die je specifiek aanspreken? Is er een eigenschap die eruit springt?

Beweeg je linkerhand (de hand die het dichtst bij het hart is) over de bovenkant van de verzameling of één specifieke steen en kijk of je energie voelt die van hen/hem afstraalt. Het is een beetje zoals met een metaaldetector, alleen ben jij de sensor. Sommige kristallen zullen helemaal niets uitstralen en andere kunnen je een tintelend, heet of heel koud gevoel geven, alsof je hand in een vriezer ligt. Elke sensatie - of het nu warm, koud, tintelend of zelfs kloppend is — betekent gewoon dat je reageert op het kristal en dat het op een magische manier voor je zal werken. Het feit dat elk kristal anders is, kan niet genoeg benadrukt worden.

## VOORDAT JE EEN RITUEEL UITVOERT

Het volgende is relevante informatie en moet worden begrepen voordat een ritueel plaatsvindt.

### Kristalvoorbereiding

Wanneer je je stenen of kristallen kracht geeft, zorg er dan voor dat je minstens vijf minuten van tevoren de steen vasthoudt en je het gewenste resultaat van je spreuk in je geestesoog voorstelt. Omdat kristallen energieën en emoties absorberen, zal het kristal dat je wilt gebruiken beter werken als het precies weet wat je wilt dat het doet. Als je moeite hebt met visualiseren, spreek dan hardop tegen je steen en spreek je wens uit.

Wat je doel ook is, wees ervan verzekerd dat er een kristal is dat je kan helpen. Als de spreuken hieronder een steen vereisen die je niet hebt, kun je deze altijd vervangen door een andere. Raadpleeg gewoon de gemakkelijke referentiegeds in hoofdstuk 4 (pagina 91–96), die kristallen groepeerd op doel en situatie, en kies een steen die in dezelfde groep zit.

De voorbereiding en methodes voor de spreuken in dit boek zullen variëren, dus zorg ervoor dat je de hele spreuk goed doorleest voordat je begint. Volg elke richting naar de letter.

### Kaarsen

Als je spreuk het gebruik van kaarsen vereist, dan moeten deze, tenzij anders vermeld, vanzelf opbranden (altijd onder toezicht natuurlijk). Als je ze voortijdig uitblaast, kan je ritueel minder goed verlopen.

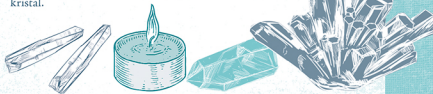
Waxinelichtjes of votiefkaarsen zijn zeer geschikt voor dit doel. Wees waakzaam wanneer je de kaarsen aansteekt en zorg ervoor dat ze goed vastzitten in een geschikte houder. Laat een kaars nooit onbeheerd achter of binnen het bereik van kleine kinderen. Soms vindt een spreuk plaats in de loop van een paar dagen. In deze gevallen kan de kaars worden gedoofd en later opnieuw worden aangestoken.

### Het ritueel afsluiten

Wanneer je een spreuk uitspreekt, ongeacht de bron, is het in veel gevallen een standaard traditie dat je een spreuk of mantra herhaalt. Het aantal keren dat je de incantatie reciteert varieert van spreuk tot spreuk, maar het is essentieel dat als je het ritueel volledig hebt uitgesproken, je het afsluit met de woorden *"Zo zal het zijn"*.

### Uw steen "bijvullen"

Als een kristal aanwezig is tijdens een spreuk, absorbeert het de aura en de effecten van het ritueel. Als je een kristal gebruikt in een spreuk met lange termijn intenties, reinig het dan niet na de spreuk. Laat het kristal in plaats daarvan deze kracht uitstralen — het zou minstens twee maanden moeten blijven werken. Als de effecten van je spreuk lijken af te nemen na die tijd, en je hebt de spreuk nodig om door te gaan, dan moet het kristal misschien worden "bijgevuld". Ga je gang en voer de spreuk een tweede keer uit. Als een spreuk heeft gewerkt en je uiteindelijke gewenste oplossing is bereikt, ga dan je gang en reinig je kristal.



*"Aarde, planten, dieren en bomen, mieren, wormen, vlinders en bijen,*

*Roep de engelen op om over hen te waken, bescherming  
voor iedereen en vrij van ziekten."*

Nadat je de spreuk zeven keer hebt uitgesproken, sluit je hem af door "Zo zal het zijn" toe te voegen. Wanneer je de spreuk hebt uitgesproken, duw je het kristal tot halverwege in de aarde van de salie pot zodat het eruit steekt. Zet de pot ergens aan de rand van de tuin of buitenruimte en zorg ervoor dat hij verpot wordt als hij uit zijn pot groeit. Als je geen buitenplek hebt, zet hem dan binnen bij de voordeur. Het Groene Man ornament moet naast het gebouw worden neergezet of aan een muur worden bevestigd zodat hij uitkijkt over de buitenruimte of de voordeur.

## Spreuk voor het helen van de aarde

Veel heksen zijn humanisten en dragen graag hun steentje bij aan de planeet. Een van de dingen die de Wicca gemeenschap op dit moment zorgen baart is het gebruik van plastic en hoe dat onze oceanen en het zeeleven beïnvloedt. Het gebruik van kristallen is een krachtige en invloedrijke manier om het milieu te helpen helen, hoewel het succes van je spreuk op vreemde manieren tot stand kan komen. De spreuk kan uitstralen naar politici of mensen met de macht om wetten te veranderen, waardoor hun denkwijze verandert en ze gemotiveerd worden om actie te ondernemen. Als de wereldleiders zich gaan verenigen om de vervuiling een halt toe te roepen, is er natuurlijk geen bewijs dat het door jouw spreuk komt. Maar als we allemaal samenwerken en het proberen, kan onze collectieve energie echt een verschil maken. Deze spreuk moet twee keer per jaar worden uitgesproken.

### Materialen

- 7 kleine, heldere kwartskristallen
- Een grote altaar- of pilaarkaars
- Een kommetje aarde
- Een schaalje regenwater

### Ritueel

Reinig en bekrachtig je kristallen (zie hoofdstuk 2, pagina 29-35). Doe dit op de ochtend van een nieuwe maanfase door een perfecte planeet te visualiseren. Stel je voor dat het zeeleven in helderblauwe oceanen zwemt en stel je voor dat grote bedrijven plastic voorwerpen recycleren en politici samenkomen om over het milieu te praten. Plaats je zeven kristallen in een cirkel op je altaar. Je kaars moet in het midden van de stenen staan en de grond en het water geplaatst in de kristallen ring. Steek de kaars en reciteer deze spreuk twaalf keer.

*"Bescherm deze planeet en alles wat er woont,  
dieren en mensen zij aan zij,*

*Breng alles in balans en genees met je licht,  
baad het in schoonheid overdag en 's nachts."*



Nadat je de spreuk twaalf keer hebt gereciteerd, sluit je hem af door "Zo zal het zijn" toe te voegen. Laat de kaars een uur branden en blaas hem dan uit. Neem de kristallen mee naar buiten en duw ze in de grond. Als je geen tuin hebt, kun je ze meenemen naar een bos en ze daar planten. Je kunt ze ook in een beekje gooien.

Steek elke avond de kaars aan en spreek de spreuk één keer uit. Blaas de kaars na een uur weer uit. Herhaal dit elke nacht totdat de kaars helemaal is opgebrand.

Net als intuïtie zijn paranormale krachten iets waarmee velen van ons worden geboren, maar we leren ze te negeren tijdens onze vormingsjaren. Dit is natuurlijk jammer, want we verliezen onze verbinding met een heel universum dat gevuld is met zoveel informatie. Bedenk eens hoe gelukkig we allemaal zouden zijn als we volledig vertrouwen hadden in onze gedachten en daden.

Het goede nieuws is dat er veel manieren zijn om je aangeboren paranormale vermogens terug te krijgen. Een van de beste methoden is het gebruik van een kristalraster.

## KRISTALRASTERS

Het gebruik van specifieke kristallen lay-outs gaat duizenden jaren terug. Veel van de gebruikte vormen zijn gebaseerd op heilige geometrie, waar Stonehenge en de piramides ook op gebaseerd zouden zijn. Deze lay-outs worden gebruikt om de kracht van de stenen te

versterken en kunnen worden gebruikt voor een verscheidenheid aan toepassingen – niet alleen voor paranormale vaardigheden. Sommige rasters werken door kristallen op het lichaam te plaatsen, terwijl andere vereisen dat stenen rond een werkruimte worden geplaatst. Wanneer ze op deze manier samen gebruikt worden, resoneren de stenen met elkaar en verbinden ze op een spiritueel niveau!



U kunt de vibratie van een raster wijzigen door de opstelling van de rangschikking van de kristallen aan te passen. Dit opent verschillende energievelden en zorgt ervoor dat je eigen energie wordt vergroot.

Voordat je een kristalraster vormt, ongeacht de vorm, moet je kristallen grondig reinigen en bekrachtigen (zie hoofdstuk 2, pagina 29–35). Concentreer je op je intentie of vraag tijdens het empowermentproces.

Neem dan een doorzichtig kristal, zoals heldere kwarts, en teken de omtrek van het raster rond de kristallen. Dit verbindt de energieën van de stenen met elkaar en activeert ze om als een eenheid te werken.

## Kristallen voor je kroon

Om je geest te openen en je innerlijke visie een boost te geven, kun je een eenvoudig raster gebruiken dat een kristallen kroon wordt genoemd. Voor deze inleidende oefening kiezen we amethyst, ioliet en heldere kwarts, die buigzaam zijn en goed werken als bescherming en om energetische combinaties te versterken. We hebben ook obsidiaan of zwarte toermalijn nodig.

Bereid een serene omgeving voor jezelf voor. Steek wat kaarsen aan, brand wierook of gebruik lavendel (om te ontspannen) of pepermunt (voor energie) of essentiële oliën. Reinig en bekrachtig je kristallen (zie hoofdstuk 2, pagina 29–35) en concentreer je op de vraag of kwestie waarover je helderheid wilt. Adem diep in terwijl je alle andere gedachten verwijdert.

Ga op bed liggen en plaats de amethyst en ioliet kristallen naast elk van je oren. Plaats de heldere kwarts op je voorhoofd. Door dit raster te gebruiken, breng je de hersenhelften in balans en laat je de kristalkwarts deze energieën stabiliseren.