

Hoewel de wijsheid die in dit boek staat oud is, hoop ik dat ze je een diepgaander begrip geeft van het charisma van het Keltische volk en je voldoende inzicht geeft om deze wijsheid in je eigen leven toe te passen. Door nieuwsgierig te zijn en dit boek open te slaan heb je het populaire oude Keltische spreekwoord 'de vragende mens is al half wijs' al belichaamd.

DE KELTISCHE LEEFGEBIEDEN



Deze kaart is een reconstructie van de Keltische leefgebieden rond het jaar 250 v.Chr.

EEN OUD-IERSE ZEGENING

*Mogen liefde en lachen je dagen verlichten,
en je hart en huis verwarmen,
mogen goede en trouwe vrienden de jouwe zijn, waar je ook rondzwerft.
Mogen vrede en overvloed je wereld zegenen
met vreugde die lang aanhoudt.
Mogen alle voorbijgaande seizoenen van het leven
het beste voor jou en de jouwen brengen.*



JE EIGEN OGHAM-STAF OF -TOVERSTAF MAKEN



Hoewel moderne druiden een duidelijke mening hebben over mensen die niet tot de orde behoren en proberen om zonder de juiste training druidische praktijken uit te voeren, kunnen we natuurlijk best onze eigen (tover)staf maken en daarbij gebruikmaken van de magie van het Ogham en de krachtige eigenschappen van hout.

1. Bekijk de Ogham-bomen op blz. 24 en kies de houtsoort waarvan je je staf wilt maken.
2. Als je de houtsoort hebt gekozen, neem je een stuk dat ongeveer 15 cm lang is. Verwijder de schors van beide uiteinden van de stok en schuur de uiteinden voorzichtig glad.
3. Raadpleeg het Ogham-alfabet op blz. 20 en kies de letters die je nodig hebt om een markering in/op het hout te maken die specifiek voor jou van belang is.
4. Breng met een houtbrandsset, snijgereedschap of permanent marker die Ogham-symbolen in/op je staf aan die voor jou een persoonlijke betekenis hebben.

JE NAAM IN HET OGHAM SCHRIJVEN

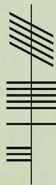


Als je voor het eerst met een cultuur kennismaat, is het schrijven in het alfabet dat binnen die cultuur wordt gebruikt een goede manier om een diepere verbinding te maken met het betreffende volk. Het Ogham wordt in een verticale lijn geschreven, van beneden naar boven. Zorg ervoor dat je één mooie verticale lijn hebt, dat de kruisende lijnen in de juiste richting wijzen en dat de diagonale hoeken consistent zijn. Gebruik het Ogham-alfabet (blz. 20), bekijk de onderstaande voorbeelden en ga aan de slag. Pak er pen en papier bij en probeer je eigen naam op te schrijven.

CHASE



RYAN*



**Zoals opgemerkt op blz. 21 komen bepaalde Latijnse letters niet in het Ogham voor, dus is in het bovenstaande voorbeeld het teken voor I gebruikt als vervanging voor Y. Ryan is een variant van de Gaelische naam Rian.*

DE ELEMENTEN VAN HET LEVEN EREN

Druïden hechten veel waarde aan hun verbinding met de natuur, dus is het logisch dat hun filosofie ook op de vijf elementen is gebaseerd: lucht, vuur, water, aarde en spirit. Naast spreuken en rituelen zijn er ook manieren waarop je de druïdische zienswijze met behulp van de symboliek van de elementen in je leven kunt toepassen. Ze staan hieronder.



LUCHT

Dit element, dat over het oosten heerst, wordt vertegenwoordigd door een havik en is gerelateerd aan communicatie, objectiviteit, kennis, rede, eerlijkheid, vrijheid, een nieuw begin en leren. Om je met het element lucht te verbinden ga je buiten zitten op een dag dat er hier en daar wat wolken te zien zijn en ontspan je je tot je in een lichte trance komt. Kijk naar de wolken en ga na of ze patronen vormen die je iets te vertellen hebben.



VUUR

Dit element heerst over het zuiden en wordt vertegenwoordigd door het hert, dat voor energie, passie, kracht, sensualiteit, gedrevenheid en creativiteit staat. Om je met vuur te verbinden steek je een kaars aan en ga je er een stukje vandaan zitten. Vervolgens staar je naar de vlam en probeer je je af te stemmen op dingen die in je leven gebeuren en die in de vlam worden weerspiegeld.



WATER

Water heerst over het westen en wordt vertegenwoordigd door de zalm. Dit element is gerelateerd aan intuïtie, emoties, genezing, rust, spiritualiteit en verbinding met alle dingen. Ga bij de zee, een meer, een rivier of een ander natuurlijk waterlichaam zitten en vraag het water of het tot je wil spreken. Stel je voor dat je geest van alle negativiteit wordt schoongewassen.



AARDE

Het element aarde heerst over het noorden en wordt vertegenwoordigd door de beer, die voor aarding, stabiliteit, verbondenheid met de aarde en het thuis, voorspoed en standvastigheid staat. Ga met blote voeten buiten op de aarde staan en vraag de aarde om bescherming en troost. Concentreer je op hoe de aarde onder je voeten voelt. Wees je bewust van de zwaartekracht die je met de grond verbindt.



SPIRIT

Spirit wordt niet altijd genoemd als het over de elementen gaat. Dit komt door de verschillende interpretaties van de heilige elementen in de Keltische leefgebieden. Spirit, ook aangeduid als *nwyfre* (uitgesproken als 'Oh-ir'), is afgeleid van het Welshe woord dat verwijst naar de essentie van het leven dat door elk voelend wezen stroomt. Dit verwijst naar je bewustzijn, je unieke spirit, de drijvende kracht achter je levenspad.





MAAK ZELF EEN TRIQUETRA-ARMBAND



De triquetraknoop heeft meerdere betekenissen, want hij is een van de belangrijkste en meest universele Keltische symbolen. Je kunt hem onder andere zien als een symbool voor de cyclus van iemands leven: geboorte, dood en wedergeboorte. De betekenis hiervan kan worden toegeschreven aan je leven als geheel, of aan elke betekenis die in je persoonlijke leven op dat concept van toepassing is. Hieronder staat hoe je een triquetra-armband voor jezelf kunt maken die jou en je leven symboliseert. De materialen die je nodig hebt, kun je in elke hobbywinkel vinden. Voor deze tutorial gebruiken we een groen en een gouden koord, maar je kunt elke kleur of stof gebruiken die je mooi vindt (zie onderstaande lijst met opties). Maak aan het uiteinde van het ene koord een stukje papier vast met het woord 'groen' erop en aan het uiteinde van het andere koord een stukje papier met het woord 'goud' erop, zodat je bij het volgen van de weefinstructies weet welke kleur waar hoort.



Dit heb je nodig:

-  2 stukken koord, paracord, leer of stof in verschillende kleuren
-  sieraadsluiting
-  sieradenlijm
-  tangetje

1.



Knip 2 stukken koord van 76 cm lang af.

2.



Vouw beide korden dubbel.

3.



Leg het gouden koord op de lus van het groene koord.

4.



Draai het bovenste (lus)gedeelte van het gouden koord, zodat het op zichzelf komt te liggen.

5.



Trek de lus van het groene koord over de bovenkant van de gouden lus.