



U dient ook uw innerlijke tempel te vormen en uw lichaam en Geest voor te bereiden op het uitoefenen van de magie. Met het ontwikkelen van de innerlijke tempel wordt het belang van de uiterlijke tempel kleiner.



De innerlijke tempel



Neem de Egyptische goddelijke houding aan wanneer u mediteert.

Voorwaarde om magiër te worden is dat u fit bent, dus u moet in vorm zijn. Om een magische persoon te worden moet u breken met oude gewoonten en nieuwe aanleren. Deze nieuwe gewoonten helpen met de vorming van de innerlijke tempel van uw ware zelf.

GEBED EN MEDITATIE

Begin uw dag met gebed en meditatie. In het gebed telt u al uw zegeningen en vraagt u om de welwillendheid om uw diepste wens in vervulling te doen gaan. Richt u op de belangrijkste manier om dit doel te bereiken: zelfkennis door meditatie.

U zit op uw tempelstoel in de faraonische of Egyptische goddelijke houding: voeten

plat op de grond, handen op uw dijen en de rug recht. Sluit uw ogen, en focus uw geest, volg uw gedachten steeds objectiever. Haal diep en ritmisch adem door uw neus, richt uw aandacht op de *plexus solaris* (of "zonnevlucht", hij zit achter de maag), waar uw innerlijke zon schijnt. Voel het warme licht door uw lichaam vloeien, ontspannend, kalmerend en activerend tot in elke cel. Wees niet verbaasd als u het moeilijk vindt om een toestand van kalmte te bereiken: voor de meeste mensen vergt dit ongeveer zes weken oefenen.

HOUD EEN MAGISCH DAGBOEK BIJ
Het bijhouden van een magisch dagboek helpt u om zelfkennis te verkrijgen: minstens een halve bladzijde per dag is ideaal. Zodoende blijven er witte plekken over als u het niet dagelijks bijhoudt. Schrijf zelfs de meest triviale details op, evenals uw fouten en tekortkomingen, maar ook uw vooruitgang en alles wat u belangrijk vindt. Veel magiërs schrijven elke morgen hun dromen op.

Leg uw magische voortgang vast in een dagboek.



REINIGING

Net zoals u uw uiterlijke tempel hebt gereinigd, moet u ook uzelf zuiveren. Een rituele douche voor het gebed en meditatie is een goede manier om uw magische dag te beginnen. Alle geesten hebben een scherpe reuk. Ze houden niet van knoflook (engelen evenmin als vampiers) en uien, maar ze houden wel van fijne wierook.

VUUR

Richting: zuid
Gereedschap: zwaard
Kleur: rood
Functie: gevoel
Zintuig: gezicht
Metalen: ijzer, goud
Wierook: wierookhars
Tijd: middag
Seizoen: zomer
Verschijsning: leeuw
Goddelijke naam: Jahweh
 Trabaoth (God der doden)
Aartsengel: Michaël
Engel: Aral
Elementaire geest: salamander
Elementaire koning: Djin
Elementaire leider: Serafijn

LUCHT

Richting: oost
Gereedschap: staf
Kleur: geel
Functie: denken
Zintuig: gehoor
Metalen: chroom, kwik
Wierook: moederhars
Tijd: dageraad
Seizoen: lente
Verschijsning: mannelijk
Goddelijke naam: Shaddai El
 Chai (almachtige levende God)
Aartsengel: Rafaël
Engel: Chassan
Elementaire geest: luchtgeest
Elementaire koning: Paraldia
Elementaire leider: Ariel



De elementen vertegenwoordigen de krachten der natuur die de materiële wereld van de kosmos voorstellen. Dit zijn de aardse of fysieke elementen die ontstaan vanuit het bronelement, de geest of ether.



De vier



Vuur: vuur is heet en droog. Het wordt gesymboliseerd door een omhoog gerichte driehoek, het is vluchtig en stijgt op.



Lucht: lucht is heet en vochtig. In de driehoek staat een dwarsstreep, die de opstijgende aard van het vuur rent.



Water: water is koud en vochtig, en is het dalende element. Het heeft als teken de naar beneden wijzende driehoek.



Aarde: aarde is koud en droog, en houdt het vallende water tegen. Daarom heeft ook deze driehoek een dwarsstreep.

WATER

Richting: westen
Gereedschap: kelk
Kleur: zwart, blauw
Functie: intuïtie
Zintuig: smaak
Metaal: zilver
Wierook: mirre
Tijd: zonsopgang
Seizoen: herfst
Verschijsning: adelaar
Goddelijke naam: Elohim
 Trabaoth (God van de menigten)
Aartsengel: Gabriël
Engel: Taliahad
Elementaire geest: vrouwelijke watergeest
Elementaire koning: Neka
Elementaire leider: Tharsis



Salamander, de geest van vuur.

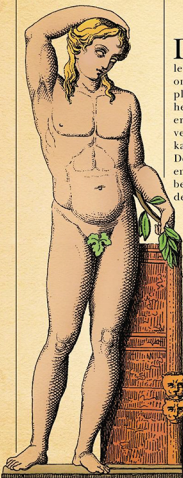
elementen

Deze elementen (vuur, lucht, water en aarde) zijn niet de normale substanties van wie zij de naam dragen. Ze zijn principalen en hangen samen met vier kwaliteiten: heet, koud, droog en vochtig. Elk element deelt een van zijn eigenschappen met een ander element. Dit zorgt voor de dynamiek die de transformatie in de materie tot stand brengt. Aardse vaste stoffen kunnen smelten in vloeistoffen, die weer kunnen overgaan in gassen en weer kunnen condenseren in vloeistoffen of verbranden. Vuur is de vluchtigste stof van de elementen, aarde de meest vaste. Vuur en lucht zijn de mannelijke elementen, aarde en water de vrouwelijke. Alle dingen zijn samengesteld uit de vier elementen.

AARDE

Richting: noorden
Gereedschap: vijfsjer
Kleuren: wit, zwart, bruin
Functie: sensatie
Zintuig: gevoel
Metaal: lood
Wierook: storax
Tijd: middernacht
Seizoen: winter
Verschijsning: os
Goddelijke naam: Adonai ha
 Aretz (God van de aarde)
Aartsengel: Uriël
Engel: Phorlakh
Elementaire geest: gnoom
Elementaire koning: Ghob
Elementaire leider: Kerub

☉ Planetair symbool voor de Zon.



Apollo

De Zon

God van het licht



De zon is het stralende hart van het zonnestelsel; zonder hem zou er geen leven bestaan. De zon is vitaliteit, de wil om te leven, bewustzijn en de geest. Als planetaire sfeer is de invloed van de zon heilzaam, maar als het te veel wordt, kan er trots en narcisme ontstaan. Zonder de verkoelende vochtige invloed van de maan kan de zon wreed, dor en brandend zijn. De zon beheerst de individuele geest, energie en wijskracht. In lichamelijk opzicht beheerst hij het hart, de bloedsomloop en de gezondheid.



Rosemarijn

OVEREENKOMSTEN

Principes: bewustzijn, vitaliteit
Element: vuur
Kleuren: goud, rood
Dag: zondag
Polariteit: yang
Teken van de dierenriem: leeuw
Getallen: 6, 30
Tarotkaarten: de zon, de zes
Sefirah: Tipharet (schoonheid)
Chakra: Anahata (hart)
Metaal: goud
Alchemistisch proces: stolling, samenwerking
Goden: Apollo, Helios, Bel, Ra, Mithras
Aartsengel: Michaël
Engel: Rafael
Planetaire intelligentie: Grafiel
Planetaire geest: Sorath
Gedaantes: leeuw, alle katachtigen, merel, gele en oranje vlinders
Stenen: robijn, tijgeroog, amber, chrysoliet
Wierook: hars, mirre, kopal, kaneel, bergamot
Bomen: walnoot, es, citrus, laurier, jeneverbes
Heilzame planten: kamille, kaneel, kruidnagel, oegentroost, gember, sint-janskruid, rozemarijn
Lichaamsdelen: hart, ruggengraat, zonnevlecht, ogen
Lichaamsfuncties: bloedsomloop, warmte en energievoorziening
Disfunctioneren: weinig vitaliteit, hartproblemen
Deugden: gezondheid, vitaliteit, organisatie, kracht
Ondeugden: trots, egoïsme
Sleutelwoord: zonnig



Leeuw



Symboliek

- De Zon wordt vergeleken met goud, het ideale metaal, met zijn hitte en herscheppende stralen in de smeltkroes van de aarde perfectioneert de Zon dat metaal.
- Hij is een manifestatie van het goddelijke licht in het kabbalistische scheppingsboek Sefer Jetsira.
- De Zon wordt gezien als de hemelse wederhelft van de Maan. Alchemisten verwijzen naar het mannelijke principe van de Zon, het actieve, scheppende zaad, als de vader van de steen.
- Het bijbehorende chakra is Anahata, het hartchakra.



Kat

Het kleine ritueel van het hexagram

Voor dit ritueel uit in de vorm van een meditatie over de symboliek van het hexagram, of voor en na het grote ritueel van het hexagram (zie blz. 72-73).



Isis

INRI

Deze rite vormt zich om de letters INRI, de Latijnse afkorting voor Jezus van Nazareth koning der Joden. De inscriptie omvat ook andere occulte betekenissen. Het pad dat overeenkomt met de letter vod (I), is verbonden met Maagd, dat van nun (N) met Schorpioen, en resh (R) met de Zon. Maagd wordt ook geassocieerd met de Egyptische godin Isis, schorpioen met Apophis, en de Zon met Osiris. De eerste letters van deze namen vormen de letters LVX – het Latijnse "licht". Zo liggen in de letters INRI de woorden IAO en LVX verborgen. IAO werd door de gnostici beschouwd als de hoogste naam van God.

1. Voer het kleine bannende ritueel van het pentagram uit om een magische cirkel te maken (zie blz. 64-65).
2. Strek uw armen uit zoals Christus aan het kruis (het teken van de vermoorde Isis) en zeg: "Yod, Nun Resh Yod."
3. Doe uw rechterarm recht omhoog met de elleboog gestrekt. Buig uw hoofd naar uw uitgestrekte linkerarm, vorm zo een letter L (het teken van de rouw om Isis) en zeg: "Maagd, Isis, machtige moeder." Gooi uw hoofd achterover, strek uw armen boven uw hoofd in de vorm van een V (het teken van Apophis en Typhon) en zeg: "Schorpioen, Apophis, vernietiger." Kruis uw rechterarm over uw linkerarm voor uw borst en vorm zo een letter X. Buig uw hoofd (het teken van de herrezen Osiris) en zeg: "Sol, Osiris, vermoord en herrezen."
4. Strek uw armen langzaam uit, de handpalmen omhoog, en zeg: "Isis, Apophis, Osiris."
5. Met de armen helemaal gestrekt doet u uw hoofd omhoog, alsof u naar de middagzon reikt. Reciteer de heilige naam van God: "Jao" (spreek uit E-ah-oh).
6. Herhaal de lichamelijke bewegingen die in stap 3 worden beschreven en zeg "L", "V" en "X", terwijl elke letter wordt gevormd. Vouw uw handen voor uw borst, buig uw hoofd en zeg: "Het licht van het kruis."

7. Gebruik de staf, de dolk, het teken van de zegening en teken het bijbehorende hexagram in elk kwart van de cirkel (zie stappen 8-11). De elementen die bij de kwarten horen, verschillen van de elementen die bij de pentagrammen werden gebruikt; deze hebben te maken met de rangorde van de tekens van de dierenriem in de elementen:

ram/vuur, stier/aarde, tweeling/lucht, kreeft/water: het vuur in het oosten, de aarde in het zuiden, de lucht in het westen en het water in het noorden.



Osiris

DE HEXAGRAMMEN TEKENEN

Gebruik de staf voor het tekenen van aanroepende hexagrammen en de dolk voor bannende. Ook kunt u een zegenend gebaar maken (strek uw wijs- en middelvinger en buig de andere vingers naar de palm van uw hand terwijl u ze bedekt met uw duim).

8. Teken het aanroepende of bannende hexagram van het vuur in het oosten. Breng uw hand naar uw borst en stoot hem naar voren alsof u in het hart van het hexagram steekt terwijl u het woord **Ararita** uitspreekt. (Deze zeven letters komen overeen met de zeven planeten en betekenen "Eén is zijn begin, Eén zijn individualiteit, zijn herroeping is Eén".)
9. Teken het aanroepende of bannende hexagram van de aarde in het zuiden, stoot dan door het midden van het hexagram en spreek nogmaals het woord **Ararita** uit.
10. Teken het aanroepende of bannende hexagram van de lucht in het westen en stoot door het midden van het hexagram, terwijl u weer het woord **Ararita** uitspreekt.
11. Teken het aanroepende of bannende hexagram van het water in het noorden, stoot door het midden van het hexagram en spreek weer het woord **Ararita** uit.
12. Herhaal de stappen 2-6. Besluit met het kleine bannende ritueel van het pentagram.



Vuur-aanroepend



Vuur-bannend



Aarde-aanroepend



Aarde-bannend



Lucht-aanroepend



Lucht-bannend



Water-aanroepend



Water-bannend



In de klassieke Indiase yoga-filosofie zijn de vijf elementen (aarde, water, vuur, lucht en geest) bekend als tattwa's. Kleuren en symbolen worden al eeuwenlang geassocieerd met deze fundamentele uitgangspunten. Door de tattwa's te raadplegen kan de magiër veranderingen aanbrengen in het individuele bewustzijn.



Tattwamagie



Prithivi (aarde)



Apas (water)



Tejas (vuur)



Vayu (lucht)

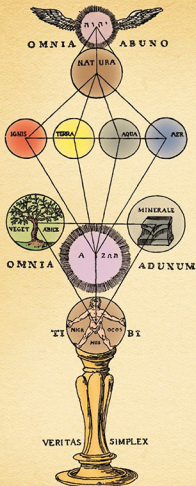


Akasha (geest)

Tattwa betekent "het dat" en heeft niet zo veel te maken met specifieke dingen, maar eerder met de status – de vorm van zijn die de dingen kunnen aannemen. Water kan bijvoorbeeld bevriezen, stromen, verdampen of zelfs exploderen, afhankelijk van zijn tattwa op dat moment. De voorwerpen van de vijf elementen in de tattwa zijn gelijk aan die van de vijf elementen in de hermetische filosofie.

DE VIJF ELEMENTEN

De bron van het element van de tattwa is akasha, het equivalent van ether, geest of het wezenlijke waaruit de vier wereldlijke elementen ontspringen. Vayu, de heerser van de lucht, bemiddelt tussen de primaire elementen vuur en water, de eerste tegenstelling in de materiële wereld. Vanuit de interactie tussen deze drie heersers komt prithivi, of aarde, naar voren als de heerser die alle voorafgaande elementen laat samensmelten, zodat ze een vaste vorm krijgen.



De relatie tussen de elementen in de hermetische filosofie, uit *Geheime symbolen van de Rozenkruisers, 1785*, een compendium voor alchemistische en mystieke wijsheid.

DE CREATIEVE EN DESTRUCTIEVE TEGENSTELLINGEN

Alle vier lagere elementen dragen een tegenstelling in zich, waarvan de een creatief is en de ander destructief. Vuur is elektrisch; het geeft licht en warmte, maar het brandt ook. Water is magnetisch; zijn actieve pool is voedend en beschermend, maar zijn negatieve pool lost op en gist. Lucht ontleent zijn kwaliteiten aan beide primaire elementen: warmte uit het vuur en nederigheid uit het water. Het is de vroedvrouw die het beginsel van de aarde, dat als een magneet fungeert, geboren laat worden.



Gereedschappen voor het bewustzijn

Ondanks de nadruk die in de hoge magie wordt gelegd op de elementen, is er weinig bruikbaar geschreven wat de aspirant-magiër op praktisch niveau zijn of haar essentiële eigenschappen kan helpen begrijpen. De tattwa-elementen staan in dit opzicht op zichzelf, omdat de kleuren en symbolen die ermee geassocieerd worden op primair niveau werken. Ze kunnen gebruikt worden als bemiddelaars die antwoorden oproepen in het individu, waarbij ze ervaringen teweegbrengen die leiden tot een toenemend bewustzijn, van de manier waarop de elementen opereren in samenhang met alle niveaus van het zijn, tot en met het bovenaardse in het individuele bewustzijn.